



Münchner
Bildungswerk



Evangelisches
Bildungswerk
München e.V.

Sterbenden Menschen Zeit schenken

Grundkurs zur Sterbebegleitung
im Altenheim

**Beginn
September 2026**

Modul 1

Im Mittelpunkt das Leben

Grundkonzepte der Hospizbewegung

Respekt vor der Autonomie, ganzheitliche Wahrnehmung und Begleitung des sterbenden Menschen und seiner Angehörigen sind zentrale Leitgedanken in der Palliative Care. Wie das konkret aussehen kann, erarbeiten wir an diesem Seminartag an einem Fallbeispiel.

Referentin Astrid Schneider-Eicke

Termin/Zeit Mi 23.09.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Kurs-Nr. 165749

Modul 2

Vom Tun zum achtsamen Lassen

Sterben aus medizinisch-pflegerischer Sicht

An diesem Seminartag geht es um die körperlichen Veränderungen und Bedürfnisse sterbender Menschen. In der medizinisch-pflegerischen Begleitung am Lebensende steht das Wohlbefinden des Sterbenden im Zentrum. Vor jeder Tätigkeit muss überlegt werden: Ist das jetzt für den Sterbenden wichtig? Und was kann dem Menschen jetzt Gutes getan werden?

Referentin Katarina Theißing

Termin/Zeit Mi 14.10.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Kurs-Nr. 168146

Modul 3

Sterbeorte

Rahmenbedingungen der Palliativversorgung in verschiedenen Kontexten

Nach einer Studie der Bertelsmann Stiftung aus dem Jahre 2015 wollen 76% aller Deutschen zu Hause sterben. Tatsächlich dort gestorben sind 2013 aber nur 20%. Neben dem Krankenhaus sind Alten- und Pflegeheime die häufigsten Sterbeorte. Welche Faktoren beeinflussen, wo ein schwerkranker Mensch seine letzte Lebenszeit verbringt? Welche Unterstützungsangebote gibt es für Patienten, Angehörige und Betreuungskräfte, um ein selbstbestimmtes Sterben in Würde, wo auch immer es sich ereignet, zu ermöglichen?

Referentin Astrid Schneider-Eicke

Termin/Zeit Mi 11.11.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Kurs-Nr. 168148

Modul 4

Erspüren, was es bedarf

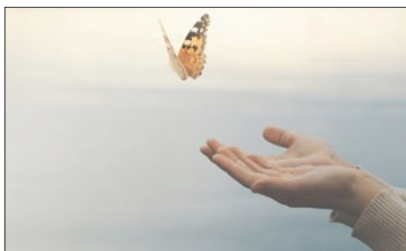
Schwerkranken und Ihren Angehörigen begegnen

Wie erleben und verarbeiten sterbende Menschen ihre Situation? Wie geht es den Begleitern und Begleiterinnen? Welche Konfliktfelder tun sich auf? Und was können wir tun, um die letzte Lebensphase gut zu begleiten und vorzubereiten?

Referentin Astrid Schneider-Eicke

Termin/Zeit Mi 09.12.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Kurs-Nr. 168149



©iStock_foscatoin

Modul 5

Betroffen und berührt sein

Die eigene Haltung entwickeln

Sich in einem Alten- und Pflegeheim zu engagieren, bedeutet auch eine Auseinandersetzung mit der Frage nach dem Sinn des Lebens und Sterbens. Die Reflexion der eigenen Haltung ist insbesondere für die Begleitung sterbender Menschen bedeutsam.

Referentin Katrin Jaeger

Termin/Zeit Mi 13.01.2027, 09.30 – 17.00 Uhr

Kurs-Nr. 168150

Modul 6

Was sage ich angesichts des Sterbens?

Kommunikationswege zu Sterbenden

Der nahende Tod ruft häufig Sprachlosigkeit hervor. Dieser Seminartag will Verunsicherungen lösen und angemessene Formen der Kommunikation finden, um alten Menschen achtsam zur Seite stehen zu können.

Referentin Astrid Schneider-Eicke

Termin/Zeit Mi 10.02.2027, 09.30 – 17.00 Uhr

Kurs-Nr. 168151

Modul 7

Mit dem Tod der anderen muss man leben

(Mascha Kaléko)

Angehörige als Mitbetroffene

Angehörige können nicht nur eine wichtige Ressource für den erkrankten Menschen sein, sondern sind selbst auch Betroffene. Mit welchen Themen und Herausforderungen sind diese konfrontiert und wie können sie bedürfnisorientiert unterstützt werden? Die Situation Angehöriger, die einen Demenzerkrankten begleiten, wird dabei besonders in den Blick genommen.

Referentin Katrin Jaeger

Termin/Zeit Mi 10.03.2027, 09.30 – 17.00 Uhr

Kurs-Nr. 168152

Modul 8

Mit der Trauer zurück ins Leben

Trauer verstehen und hilfreich begleiten

Trauer ist eine Fähigkeit, die wir Menschen grundsätzlich zur Verfügung haben, um mit Verlusten leben zu können. In den letzten Lebenswochen verlieren Sterbende und Begleiter:innen bereits vieles, bis dann der Tod als endgültiger Abschied eintritt. Die vielfältigen Gefühle der Trauer wollen ausgedrückt, gesehen und gelebt werden. Wie können wir Menschen im Trauerprozess unterstützen? Was tröstet und wie führe ich hilfreiche Gespräche?

Referentin Cornelia Rommé

Termin/Zeit Mi 14.04.2027, 09.30 – 17.00 Uhr

Kurs-Nr. 168153

Veranstaltungsort für Module 1 – 8

Münchner Bildungswerk
Dachauer Str. 5
80335 München

Hinweis

Die Module 1 – 8 können auch als Einzelveranstaltung gebucht werden.

Nach der Teilnahme an allen acht Modultagen erhalten Sie ein Zertifikat. Für den Besuch einzelner Modultage bekommen Sie eine Teilnahmebestätigung.

Sterbenden Menschen Zeit schenken

Grundkurs zur Sterbebegleitung im Altenheim

Jeder Mensch verdient es, seine letzte Lebensphase in Würde, Geborgenheit und mit menschlicher Nähe zu erleben. Dafür braucht es Menschen mit Herz, Einfühlungsvermögen und der Bereitschaft, Zeit zu schenken.

Unser Grundkurs zur Sterbebegleitung im Altenheim richtet sich an Angehörige, Ehrenamtliche, haupt- und nebenamtlich Mitarbeitende sowie alle Interessierten, die schwerstkranke und sterbende Menschen einfühlsam begleiten möchten.

Der Grundkurs bietet Ihnen:

- eine **vertiefte Auseinandersetzung** mit Sterben und Tod
- den inhaltlichen Schwerpunkt **Sterbende im Altenheim**
- **mehr Sicherheit** im Umgang mit Sterbenden
- einen **Erfahrungsaustausch** im geschützten Raum
- eine intensive Wissensvermittlung durch professionelle **Referentinnen aus dem Hospizbereich**
- eine **Teilnahme** an **Einzelmodulen** oder dem **Gesamtkonzept**

Referentinnen Astrid Schneider-Eicke, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Palliativfachkraft
Katrin Jäger, Diplom-Sozialarbeiterin (FH), Palliativfachkraft
Cornelia Rommé, Psychologisch soziale Palliativfachkraft, Diplom-Theologin
Katarina Theißing, Palliativfachkraft

Ort Münchner Bildungswerk, Dachauer Str. 5
80335 München

Gesamtkurs 270 EUR; 130 EUR ermäßigt für Ehrenamtliche

 Gesamtkurs-Nr. **168144**

Einzelmodul 80 EUR; 35 EUR ermäßigt für Ehrenamtlich
Kurs-Nr. **siehe Module**

Bitte melden Sie sich an

über unsere Homepage www.muenchner-bildungswerk.de oder per E-Mail mit Angabe der gewählten Kursnummer.

Die Kursgebühr wird vom Münchner Bildungswerk von Ihrem angegebenen Bankkonto eingezogen. Sie sind damit verbindlich angemeldet und erhalten eine Bestätigung per E-Mail. Sollte eine Veranstaltung, an der Sie teilnehmen, nicht stattfinden bzw. bereits voll belegt sein, werden Sie benachrichtigt.

Die personenbezogenen Daten werden innerhalb der Kooperationspartner ebw und MBW zweckgebunden weitergegeben.

Projektleiterinnen

Melanie Mohr-Barthel, MBW

Leonie Fischer, *ebw*

Kooperationspartner

Münchner Bildungswerk e.V.

Dachauer Straße 5

80335 München

Tel. 089/54 58 05-0

sekretariat@muenchner-bildungswerk.de

www.muenchner-bildungswerk.de



Evangelisches Bildungswerk München e.V.

Herzog-Wilhelm-Straße 24

80331 München

Telefon 089 / 55 25 80-0

Telefax 089 / 5 50 19 40

service@ebw-muenchen.de

www.ebw-muenchen.de



Gefördert von



der
Landeshauptstadt
München

AGMES

Arbeitsgemeinschaft Münchner
Erwachsenenbildungseinrichtungen –
Seniorenprogramm

