

Bitte senden Sie diesen Abschnitt an:  
(gerne auch per Fax: 089/550 19 40)

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Kurse an:

290-A26 Grundkurs Seniorenbegleitung - Frühjahr 2026

Evang. Bildungswerk München e.V.  
Herzog-Wilhelm-Str. 24  
80331 München

Kursgebühren:  
€ 50,-

Mit meiner Anmeldung erkläre ich mich damit einverstanden, dass die von mir gemachten Angaben zu Zwecken der Vorbereitung, Durchführung und Evaluation der Veranstaltung verwendet werden. Nach Ablauf der gesetzlichen Aufbewahrungsfrist werden die Daten gelöscht.

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

## WAS SIE NOCH WISSEN SOLLTEN:

### Ansprechpartnerin

Leonie Lang, Tel. 089 55 25 80 - 60

### Veranstaltungsort

Evangelisches Bildungswerk München e.V.  
Herzog-Wilhelm-Str. 24, 3. Stock  
(U-Bahn Sendlinger Tor, S-Bahn Karlsplatz)

### Förderer



Landeshauptstadt München  
Sozialreferat

gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



Festhalten,  
  
Bayerische Demenstrategie



Evangelisches Bildungswerk  
München e.V.

Evangelisches Bildungswerk  
München e.V.  
Herzog-Wilhelm-Straße 24  
80331 München

Tel 089 . 55 25 80-0  
Fax 089 . 55 01 94 0

Bildquelle: © Adobe Stock - Alfons  
Photographer/karelnoppe/Africa Studio

Mo, Di, Mi 8.30 bis 12.00 Uhr  
13.00 bis 15.00 Uhr  
Do 12.30 bis 16.00 Uhr  
Fr 9.00 bis 12.00 Uhr

[www.ebw-muenchen.de](http://www.ebw-muenchen.de)  
[service@ebw-muenchen.de](mailto:service@ebw-muenchen.de)



## NEU! Grundkurs Seniorenbegleitung



Schulung für die  
ehrenamtliche Begleitung  
älterer Menschen

5 Seminare á 3 Stunden

FRÜHJAHR ODER HERBST 2026



## DAZU LADEN WIR EIN:

Sind Sie auf der Suche nach einem **sinnvollen und verantwortungsvollen Ehrenamt**? Möchten Sie älteren Menschen etwas von Ihrer Zeit schenken? Haben Sie Lust auf Gespräche mit älteren Menschen, Spaziergänge, Unterstützung bei Einkäufen, Begleitung zu Terminen und gemeinsame Zeit?

Dann haben wir ein **passendes Angebot** für Sie.

Der Grundkurs Seniorenbegleitung bereitet Sie an **5 Seminartagen** (à 3 Stunden) auf dieses Ehrenamt vor. Im Frühjahr findet der Grundkurs am Nachmittag statt, im Herbst am Vormittag. Sie können Ihren Wunsch-Kurs frei wählen.

### Frühjahr:

Do 16.04.2026, 13.00 - 16.00 Uhr  
Mi 22.04.2026, 13.00 - 16.00 Uhr  
Do 30.04.2026, 13.00 - 16.00 Uhr  
Di 12.05.2026, 13.00 - 16.00 Uhr  
Do 21.05.2026, 13.00 - 16.00 Uhr

### Herbst:

Mi 30.09.2026, 9.30 - 12.30 Uhr  
Mi 07.10.2026, 9.30 - 12.30 Uhr  
Mi 14.10.2026, 9.30 - 12.30 Uhr  
Mi 21.10.2026, 9.30 - 12.30 Uhr  
Mi 28.10.2026, 9.30 - 12.30 Uhr

Der Herbstkurs findet 2026 mit DGS (Gebärdensprache) statt.

Nach Abschluss des Grundkurses erhalten Sie eine **Teilnahmebestätigung**.

Wir unterstützen nach Abschluss des Kurses gerne bei der Suche nach einer geeigneten **Einsatzmöglichkeit**.



ZIELGRUPPE	Ehrenamtliche, Interessierte, Angehörige
ZEIT	5 Seminartage Frühjahr oder Herbst
REFERENT-INNEN	Leonie Lang, M.Sc. Gerontologie und FachreferentInnen aus verschiedenen Einrichtungen der Altenhilfe
ORT	ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III
KOSTEN	€ 50,-

## INHALTE DES LEHRGANGS:

In der Schulung für die ehrenamtliche Begleitung älterer Menschen werden folgende Themen behandelt:

- Kommunikation mit älteren Menschen
- Umgang mit Hilfsmitteln und Erste Hilfe
- Rolle des Ehrenamts im Altenhilfenetzwerk
- Facetten des Älterwerdens
- Aktivierung und Tagesgestaltung

Der inhaltliche Fokus liegt in diesem Grundkurs nicht auf Demenzerkrankungen, sondern auf dem **Alter im Allgemeinen**.

Ergänzend (nicht verpflichtend) finden Sie in unserem Programm **weitere Fortbildungen** für die Begleitung im Alter, die Sie aufbauend auf den Grundkurs besuchen können.