

Bitte senden Sie diesen Abschnitt an:
(gerne auch per Fax: 089/550 19 40)

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden Kurs an:

- ☐ **251-B25** Pat:in werden – Pat:in sein am Fr 17.10., 24.10., 31.10.2025, jeweils 09.00 – 12.00 Uhr
- ☐ **252-B25** Pat:in werden – Pat:in sein am Do 06.11., 13.11., 20.11.2025, jeweils 17.00 – 20.00 Uhr

Evang. Bildungswerk München e.V.
Herzog-Wilhelm-Str. 24
80331 München

Mit meiner Anmeldung erkläre ich mich damit einverstanden, dass die von mir gemachten Angaben zu Zwecken der Vorbereitung, Durchführung und Evaluation der Veranstaltung verwendet werden. Nach Ablauf der gesetzlichen Aufbewahrungsfrist werden die Daten gelöscht.

..... Datum Unterschrift

WAS SIE NOCH WISSEN SOLLTEN:

Ansprechpartnerin

Melanie Sommer, Tel 55 25 80-61
melanie.sommer@ebw-muenchen.de

Veranstaltungsort

Online via Zoom Cloudmeetings

Sie erhalten 1-2 Tage vorher für jedes Online-Meeting den Zugangslink per Mail.

Bitte achten Sie darauf, Ihre Kamera und Ihren Ton beim Online-Training einzuschalten. Danke.

Mit freundlicher Unterstützung der



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat



e/bw
Evangelisches Bildungswerk
München e.V.

Evangelisches Bildungswerk
München e.V.
Herzog-Wilhelm-Straße 24
80331 München
Tel 089 . 55 25 80-0
Fax 089 . 55 01 94 0

Mo, Di, Mi 8.30 bis 12.00 Uhr
13.00 bis 15.00 Uhr
Do 12.30 bis 16.00 Uhr
Fr 9.00 bis 12.00 Uhr

www.ebw-muenchen.de
service@ebw-muenchen.de

Bildquelle: © Austin Kehmeier, www.unsplash.com (Titel),
© Priscilla du Preez, www.unsplash.com



Pat:in werden - Pat:in sein



Online-Training für Freiwillige
in 1:1-Begleitungen

3 x 3 Stunden

**FR 17.10., 24.10., 31.10.2025
ODER
DO 06.11., 13.11., 20.11.2025**

FÖBE

Förderstelle für
Bürgerschaftliches
Engagement



DAZU LADEN WIR EIN:

Pat:in werden - Pat:in sein für Freiwillige in 1:1-Begleitungen

In diesem Basis-Training lernen und reflektieren Sie Aspekte, die für die gelungene Gestaltung einer 1:1-Begleitung unentbehrlich sind. Ob Sie als Freiwillige:r zum Beispiel Schüler:innen, Jugendliche, Senior:innen, Menschen mit Fluchtgeschichte oder Wohnungs-lose begleiten – wichtig ist ein guter persönlicher Kontakt.

*Kooperation mit FöBE –
Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement*

Durch die Teilnahme an dem Training gewinnen Sie Klarheit und mehr Sicherheit im Tun. Auch die eigene Motivation, die persönliche Wirksamkeit, die Rolle und Position als Freiwillige:r und die Zusammenarbeit mit Ihrer Organisation werden besprochen.

Bereichert wird das Training durch den Austausch mit Freiwilligen aus verschiedensten Einsatzfeldern.

Erfahrene Trainerinnen vermitteln Ihnen an drei Vormittagen/Abenden interaktiv folgende Inhalte:

- ☺ Rolle und Position von Freiwilligen
- ☺ Distanz und Nähe
- ☺ Kommunikationstechniken, z. B. aktives Zuhören
- ☺ Mit persönlichen Grenzen umgehen, Nein sagen
- ☺ Der Ausweg aus dem Dramadreieck
- ☺ Motivieren statt Ratschläge geben
- ☺ Umgang mit herausforderndem Verhalten

In diesem Training üben Sie sofort, was Sie gelernt haben.

TERMINE:

■ **3 mal Freitag 17.10., 24.10., 31.10.2025**
jeweils 09.00 – 12.00 Uhr

■ **3 mal Donnerstag 06.11., 13.11., 20.11.2025,**
jeweils 17.00–20.00 Uhr

Dieses Basis-Training richtet sich an Freiwillige vor Beginn oder in der ersten Zeit ihres Einsatzes. Je zwei Plätze sind für Freiwilligen-Koordinator:innen vorgesehen.

Die Inhalte des Trainings bauen aufeinander auf, so dass ein späterer Einstieg nicht mehr möglich ist.

ReferentInnen

Svenja Möllersmann, Psychologin und Coach;
Aya Weinert, Mediatorin,
Freiwilligenmanagerin und Coach
(Freitagstermine)

Birgit Sturm, freiberufliche Organisationsberaterin, Trainerin und Coach;
(Donnerstagstermine)

Teilnehmerzahl maximal 14 Personen pro Training.
Die Kurse sind gebührenfrei.

Anmeldung bitte jeweils bis eine Woche vor dem Termin im *ebw*
unter service@ebw-muenchen.de, oder
<https://www.ebw-muenchen.de/?s=Pate+werden+Pate+sein>

Bei durchgängiger Teilnahme erhalten Sie im Anschluss an das Basistraining ein ausführliches Handout sowie eine Teilnahmebestätigung.

Rückfragen bitte an FöBE,
info@foebe-muenchen.de oder 089/59 98 90 871.



IHRE ANMELDUNG:

Name, Vorname _____

Institution _____

Tätigkeitsfeld _____

Privatadresse ☐ Dienstadresse ☐

hauptamtlich ☐ ehrenamtlich ☐

Straße Hsnr. _____

PLZ Ort _____

Tel. _____ dienstlich ☐ privat ☐

oder mobil _____

E-mail _____

Erteilung eines SEPA-Lastschriftenmandats:

Ich ermächtige das Evang. Bildungswerk München e.V. (*ebw*) mit der Gläubiger-ID DE-29ebw00000262220, die Kursgebühr in Höhe von € _____ von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.

Die **AGB** des *ebw* (auf www.ebw-muenchen.de/agb oder im *impuls*) nehme ich zustimmend zur Kenntnis. ☐

Lassen Sie uns in Kontakt bleiben!
Ja, ich möchte weitere Informationen vom *ebw* erhalten. ☐

Bankname/-ort _____

IBAN _____

KontoinhaberIn (falls abweichend) _____

Datum _____ Unterschrift _____