

impuls

**evangelische
erwachsenenbildung**

September 2025 - Februar 2026





Hereinspaziert!

Ihre AnsprechpartnerInnen:



Dr. Felix Leibrock

Geschäftsführer
Pädagogischer Leiter, Pfarrer
felix.leibrock@ebw-muenchen.de

Tel 55 25 80-51



Karin Wolf

Schwerpunkt Trauerarbeit
karin.wolf@ebw-muenchen.de

Tel 55 25 80-70



Melanie Sommer

Stellvertretende Leitung
Schwerpunkt Seniorenprogramm
melanie.sommer@ebw-muenchen.de

Tel 55 25 80-61



Dr. Iris Geyer

Schwerpunkt Trauerarbeit
iris.geyer@ebw-muenchen.de

Tel 55 25 80-0



Annette Hüsken-Brüggemann

Schwerpunkte Medienbildung, Inklusion
und VerbraucherInnenschutz im Seniorenprogramm
a.huesken-brueggemann@ebw-muenchen.de

Tel 55 25 80-41



Gabriele Rödlich

Stadtteilfehrerin „München mit anderen Augen sehen“
ebw
mmaas@ebw-muenchen.de

Tel 55 25 80-0



Leonie Lang

Schwerpunkt Seniorenprogramm
Qualitätsbeauftragte, Präventionsbeauftragte
leonie.lang@ebw-muenchen.de

Tel 55 25 80-60



Erika Lang

Verwaltung
service@ebw-muenchen.de

Tel 55 25 80-0



Irmí Sedlmayr

Schwerpunkt Gemeindearbeit
Finanzen, Assistenz der Geschäftsführung
irmi.sedlmayr@ebw-muenchen.de

Tel 55 25 80-31



Yasemin Duman

Friedhofsfahrten,
Service und Veranstaltungsorganisation
yasemin.duman@ebw-muenchen.de
friedhofsfahrten@ebw-muenchen.de

Tel 55 25 80-80

Ihre AnsprechpartnerInnen:



Heike Trausch

Landesstatistik (EbFöG), Verwaltung,
Friedhofsfahrten
heike.trausch@ebw-muenchen.de
statistik@ebw-muenchen.de

Tel 55 25 80-20



Roswitha Hamsch

Landesstatistik (EbFöG)
roswitha.hamsch@ebw-muenchen.de
statistik@ebw-muenchen.de

Tel 55 25 80-20



Angela Glanz

Kommunikationsdesign
angela.glanz@ebw-muenchen.de

Tel 55 25 80-50



Julia Koloda

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
presse@ebw-muenchen.de

Tel 55 25 80-0

Ehrenamtliche MitarbeiterInnen



Claudia Dörner

Fotografie



Bianka Schlömer

Fotografie



Helga Baumgärtel

Bibliothek



Udo Heilemann

Flyer-Verteilung,
Obdachlosenarbeit

Conny Hänig

Flyer-Verteilung

Evangelisches Podium Dachau



Frank Schleicher

Sprecher des Evangelischen Podiums
im Landkreis Dachau
Diakon
info@versoehnungskirche-dachau.de

Tel 08137/99 53 37 5



Karin Kunze

Leiterin des Büros des Evangelischen
Podiums im Landkreis Dachau
Diplom-Soziologin
karin.kunze@evangelisches-podium.de

Tel 08131/27 85 86 7

Kirchengemeinden im Dachauer Land haben sich für ein gemeinsames Programm der Erwachsenenbildung zusammengeschlossen. So ist das Evangelische Podium im Landkreis Dachau unter dem Dach des Evangelischen Bildungswerks München entstanden. Ob Angebote für Familien, Vorträge über biblische, theologische oder auch Themen des aktuellen Zeitgeschehens bis hin zu Seniorenkreisen – hier kann jede und jeder fündig werden! Gerne weisen wir daher auf das sehr ansprechende Programm hin, zu finden unter: www.evangelisches-podium.de

Legende:

(BVST)	Bundesverband Seniorentanz e.V.
(CNVC)	Center for Nonviolent Communication
(DGS)	Deutsche Gebärdensprache
(EA)	Ehrenamtliche
(HA)	Hauptamtliche
(mmaas)	München mit anderen Augen sehen
(SP)	Veranstaltungen des Seniorenprogramms, gefördert durch die Landeshauptstadt München/Sozialreferat
(VB)	Verbraucherbildung



Ermäßigung für Interessierte mit geringer Rente, gilt auch für kostenpflichtige Verbraucherbildungsseminare und Medienseminare ab einem Gesamtbuchungswert von 20 Euro. Details siehe Seite 188.



kostenfrei für Interessierte mit geringer Rente



Mit Gebärdensprach-DolmetscherInnen (nach Anmeldung)



Für Schwerhörige geeignet
Lautsprecher bzw. FM-Anlage vorhanden (ReferentIn-Ton auf Ihr Hörgerät oder einen Leih-Kopfhörer)



Schriftdolmetscher/Untertitel, auf Anfrage und nach Verfügbarkeit



Taubblinden-Assistenz, auf Anfrage und nach Verfügbarkeit



Online-Veranstaltung oder mit Möglichkeit zur Online-Teilnahme

Bildung von daheim

Nicht mehr so mobil? Kein Babysitter? Corona-Risiko-Gruppe? Gerade nicht in München? Kein Grund auf bewährte *ebw*-Bildungsqualität zu verzichten.

Viele unserer Seminare streamen wir jetzt auch live. Das bedeutet: Die Veranstaltung findet im *ebw* statt, gleichzeitig wird sie für angemeldete TeilnehmerInnen im Internet übertragen. Wir verwenden dafür „Zoom Cloud Meetings“. Ein Rahmenvertrag der Evangelischen Kirche mit dem Deutschen Zoom-Vertrieb stellt den DSGVO-Datenschutz sicher. Veranstaltungen, die online übertragen werden, sind mit diesem Symbol gekennzeichnet.

Ihre Wunschveranstaltung ist nicht dabei? Fragen Sie nach, mit genügend Vorlauf ist eventuell eine Übertragung möglich.

Sie würden gern dabei sein, wissen aber nicht wie? Hier finden Sie Anleitungen: (URL eingeben oder Code scannen)

<https://www.ebw-muenchen.de/ueber-uns/infothek/flyer-broschueren/>



Online-Veranstaltungen nutzen - So geht´s persönliche und telefonische Einzel-Schulungen

Sie möchten Bildung von daheim genießen und über die Möglichkeiten informiert werden (Zoom und andere)?

Sie benötigen telefonische Begleitung bei der Installation oder Bedienung der Zoom-App?

Einfach melden unter Tel 089 55 25 80-0 oder service@ebw-muenchen.de





Die Qualität der Veranstaltungen ist dem Evangelischen Bildungswerk München e.V. wichtig. Am 31.01.2008 hat die Zertifizierungsgesellschaft proCum Cert GmbH dem *ebw* das Siegel „Qualitätsentwicklung im Verbund von Bildungseinrichtungen QVB Stufe A“ erteilt. Dieses wird jährlich durch Überwachungs- und externe Audits geprüft.

Listen unserer Kooperationspartner und Publikationen finden Sie auf unserer Website www.ebw-muenchen.de.

Inhaltsverzeichnis

Ausstellungen und Lesungen

Innenansichten – Christiana Biron und Andreas Huber	18
Imagination – Gloria Gans	20
Draußen vor der Tür von Wolfgang Borchert	22

Soziales

29

Lernen mit Kindern

30

LernbegleiterIn

30

Neuorientierung 50+

32

Seniorpartner in School – Lehrgang

32

Spurwechsel ab 55

33

Freiwilliges Engagement

im Altenheim (SP)

34

Spurensuche - eine biografische Reise

34

Ergotherapeutische Spiele

35

Yoga im Altenheim

35

NEU! Palliative Atembehandlung

36

Männerspezifische Betreuungsangebote

36

Begleitung im Alter (SP)

37

Lebensrückblicktherapie

37

Ergotherapie – Aktiv mit allen Sinnen

38

Kommunikation bei Demenz

39

Umgang mit Verbitterung

39

Selbstbestimmung trifft Demenz

40

Die Situation Schwerkranker und Sterbender

40

Kreativhefte

41

Drei Akkorde, viele Lieder

41

Sterbebegleitung (SP)

42

Sterbenden Menschen Zeit schenken

42

Engagiert mit Kompetenz	43	Gesund im Alter (SP)	57
Pat:in werden – Pat:in sein	43	Linien, die dich führen	57
Freiwilligenkoordination kompakt	44	Dopamin – Geschenke	57
Mit mehr Gelassenheit auf das Jahresende zu	45	Achtsamkeit erleben – unter freiem Himmel	58
„Wir sind offen für alle“	45	Frau-Sein im Alter	59
„Impro-ve your“ Kommunikation im Ehrenamt	46	Entspannte Schultern	59
Für Werte einstehen und mutig handeln	46	Tanzen (SP)	60
Gewaltfreie Kommunikation	47	TanzleiterIn-Ausbildung Tanzen im Sitzen	60
Mit den Worten tanzen	47	Vorankündigung Grundlehrgang Seniorentanz	61
Gute Kommunikation, im Berufsleben,		Seminar mit Gudrun Haas, Monika	
im Alltag und mit sich selbst	48	Keilberth & Annette Hoever-Waubke	61
In Frieden leben – Übungsgruppe GFK	49	TiS von A bis Z mit viel Spaß und Bewegung	61
Inklusion		Du meine Seele, tanze! – Gerd Kötter	62
in der Wissensvermittlung	50	Seminare mit Renate Tappe	62
Gehörlose Menschen	50	Tänze aus dem ErlebniSTanz-Programm	62
Menschen mit Mobilitätseinschränkungen	51	Vorankündigung Tanzfreizeit 2026	63
Lehren Sie's einfach	51	Trauer	65
Planen Sie's einfach	51	Café für die Seele – Trauercafé	66
Schreiben Sie's einfach	51	Das „kleine Café für die Seele“	66
Zeichnen Sie's einfach	51	Geschlossene Trauergruppe	67
Sagen Sie's einfach	51	Kunst für die Seele	68
Gesundheit	53	„Licht im Dunkeln“	69
Pilgerangebote	54	FriedOrte	70
Wenn du beginnst, den Weg zu gehen,		Los geht's	71
erscheint der Weg. (Rumi)	54	„Sorge ich für mich?“	71
Pilgern auf dem Münchner JakobsKirchenWeg	55	Ein gutes Ende	72
HERBSTLICHT – PILGERN			
– DEN SPUREN DES JAHRES FOLGEN	56		
Dem Advent entgegen	56		

Glaube	75	Digitalisierung und die Klimafolgen	95
GemeindeLeben – sich engagieren!	76	Der Weg der Dinge	96
z’sam – Zentrum für freiwilliges Engagement	77	Gemeinsam Raum gewinnen	96
Hier stehe ich! Wo soll es hingehen?	78		
Seniorengruppen	80	Medien	99
Gottesdienst feiern	81	Aktuelle Angebote für aktuelle Bedarfe	100
Liturgie und Bibel	81	Beratungsstelle Medien-Bildung München (SP)	101
Grundkurs MesnerIn	82	Besondere Projekte	
Alles Ausdruck: Körper – Stimme – Wirkung	83	& MultiplikatorInnen-Schulungen (VB/SP)	102
Besuchsdienst und Seelsorge	84	Save the date	
Dasein. Zuhören. Begleiten. Unterstützen.	84	Fachtag Digitale Medien & ältere Menschen	102
Wege zum Glauben	86	KI, mein Kurs & Ich	103
Alle Dinge sind möglich dem, der da glaubt!	86	Virtuelle Rundgänge gestalten – Grundlagen	104
„Fürchte dich nicht, ich bin mit dir!“	87	Virtuelle Rundgänge interaktiv gestalten – Aufbau	105
„Krummes Holz – aufrechter Gang“	88	Smartphone/Tablet (Android) (VB/SP)	106
Du bist RaumgestalterIn	89	Smartphone/Tablet Einstieg	106
SoulCollage®	90	Smartphone/Tablet-Weiterlernen	107
SoulCollage® „Ich bin für Dich da!“	91	Smartphone/Tablet: Fragen & Antworten	108
SoulCollage® „Wem diene ich?“	91	Daten-Sicherung, Back-ups und mehr	108
SoulCollage®		Smartphone/Tablet (iOS) (VB/SP)	109
„Liebe Dich selbst wie Deinen Nächsten“	91	Grundlagen iPhone/iPad – Kompakt	109
Ökumene	92	iPhone/iPad – Fragen & Antworten	109
Ökumenische Exerzitien im Alltag	92	Smartphone/Tablet: Themen-Termine	
Weltgebetstag – März 2026		für iOS und Android (VB/SP)	110
unter dem Motto „Kommt! Bringt eure Last!“	93	Geldspar-Apps für Smartphone/Tablet	110
Schöpfung bewahren	94	Mein Smart-Gerät, mein Lebensretter	111
Klimafreundlich Leben – „der Kurs“	94	Sprach- & KI-Assistenzen auf dem Smartphone/Tablet	112
Vielfalt in der Schöpfung		Sicherheit auf dem Smartphone/Tablet	112
– wie wir sie bewahren können	95	Apps auf Rezept	113
		Mit dem Smartphone in den Urlaub	114
		Alltagshelfer im Fokus: WhatsApp & Komoot	114

Vorträge & Co zur Digitalen Welt (VB/SP)	115		
Das Darknet	115		
Video-Telefonie & -Konferenzen	116		
Online-Kennenlern-Börsen für Ältere	116		
Aktuelles zur elektronischen Patientenakte	117		
Offene Fragerunde zu digitalen Themen	117		
Lebensmittel im Internet kaufen	118		
Gesundheit online	118		
TikTok & Co – Social Media kennenlernen	119		
Podcasts, Mediatheken, YouTube & kostenloses Fernsehen	119		
Themen-Schwerpunkt:			
Künstliche Intelligenz (VB/SP)	120		
Gefährliche Verbündete: Künstliche Intelligenz und die Verbreitung von Fake News	120		
Künstliche Intelligenz (KI) kennenlernen in Theorie & Praxis	121		
Wie macht die KI, was ich will und brauche?	122		
Künstliche Intelligenz – Fluch oder Segen?	123		
Lern-Treffs zur Digitalen Welt (VB/SP)	124		
Café & Clicks – am Freitag und am Montag	124		
„Bella Digital-ia“	125		
Digitaler Dienstag	126		
Digitalfrühstück für ältere Menschen	127		
Lern-Treff Digitale Welt – in Gebärdensprache	128		
Angebote mit Gebärdensprache (VB/SP)	129		
Lern-Treff Digitale Welt – Gebärdensprache	128		
Virtuelle Rundgänge gestalten mit 360-Grad-Kamera & H5P	104		
		Medien-Treff mit Gebärdensprache	129
		Öffentlichkeitsarbeit	130
		Mehr Klarheit in der Sprache	130
		Erfolgreiche Pressearbeit	130
		Sicher und clever durch den digitalen Raum	131
		Gendern – Nein? Ja? Wie?	132
		Präzise Prompts: Mit KI zu besseren Texten!	133
		Verbraucherbildung	135
		Verbraucherbildung des <i>ebw</i> (VB/SP)	136
		Angebote für Einrichtungen, Gemeinden, ...	136
		Aktuelle Angebote für aktuelle Bedarfe	137
		Finanzen & Versicherungen	137
		Schulden im Alter vorbeugen	137
		Schenken mit System an Kinder oder Enkel	138
		Fallen bei Konto-Eröffnung oder -Wechsel	138
		Clever einkaufen mit kleinem Budget	139
		Versicherungen 50plus	139
		Die Geschichte vom schlanken Nikolaus	140
		Energie & Nachhaltigkeit	141
		Nachhaltig aufräumen, liebevoll loslassen	141
		Recht & Vorsorge	142
		Aktuelles zum Mietrecht	142
		Nie wieder Ärger mit Handwerkenden & Co	143
		2026 – Neues für VerbraucherInnen	143

Kultur

Literatur

Literarisches Frühstück	146
Texte kreativ lesen	147

LITERATURABENDE mit Felix Leibrock

Die Zeit heilt alle Wunden?	148
-----------------------------	-----

Buchvorstellung

„Göttliches fühlen“ von Felix Leibrock	150
FreiTagsZeit	152
Bildung und Beiwerk	154

Engagement im kulturellen Bereich (SP)

Kulturführerschein	155
Netzwerktreffen Kulturführerschein	155
„Sprich, damit ich Dich sehe!“	156
Von Kopfgeburten, Kugelmenschen und Geschwänzten	156
SzenenWechsel	157
Wie Kunst Geschichte(n) macht – und umgekehrt	157

Stadtteilsparziergänge, Führungen (SP)

München mit anderen Augen sehen	158
Reise in die Welt der Bäume und Sträucher Ostasiens	159
Die Handbuchbinderei des Chancenwerks	160
Licht – Farbe – Geschichte	161
Ist das Barock oder Rokoko? Nein, denn...	162

145

Schreiben und Erinnern (SP)

ZeitschreiberInnen	163
Schreibwerkstatt „Musenkuss“	164

Lebens-Erinnerungen auf der Spur (SP)

Besuch des Psychiatrie-Museums Haar	165
Die Kunst des Zuhörens	166
Das Erlebnis namens Heimat	167
Riecht nach Heimat!	167
Kochen & Kultur – mit DGS: Litauen	168

Lageplan des <i>ebw</i>	170
Kalendarium	171
Bildnachweise	178
Das Evangelische Bildungswerk München e.V. – <i>ebw</i>	180
Unsere Förderer	181
Unsere Mitglieder	182
Teilnahmebedingungen	188
Allgemeine Bedingungen	190

Innenansichten

Eine künstlerische Intervention

Zu einer Religion kommt man durch Geburt, kulturelle Prägung oder durch Überzeugung.

Wie ist das, wenn man von mehreren Religionen innerhalb der Familie umgeben ist? Was macht das mit einem?

Hat der Glaube an sich meist etwas Verbindendes, so kommt es oft bei unterschiedlichen Religionen zu Trennungen, Vorurteilen oder Streit.

In dem Spannungsfeld zwischen Glaubensfreiheit, Tradition, Erwartungen, Vorurteilen und Weitsicht ist Christiana Biron aufgewachsen.

Ihre persönliche Begegnung mit Protestantismus, Katholizismus, Islam, Buddhismus, orthodoxen Christentum und Agnostizismus hat sie zusammen mit dem Fotografen Andreas Huber als Installation umgesetzt.



Der Spruch „To put people into boxes“ gab ihr die Idee, Fotos von sich selbst mit kleinen religiösen Symbolen bestückt, präsentiert in Schachteln auszustellen. Kontemplativ im Glauben versunken sind die Augen verschlossen, worauf der Titel „Innenansichten“ hinweist. Dem Fotografen Andreas Huber ist es gelungen für jedes Bild eine neutrale, gleichbleibende Stimmung im Ausdruck des Gesichtes festzuhalten.

Nur das Foto ohne Symbol zeigt bewusst einen wachen Blick nach außen.

Die Besucher sind eingeladen, Begriffe, die ihnen zum jeweiligen Bild bzw. Symbol einfallen auf Zettel zu schreiben. Diese werden in die jeweilige Schachtel sichtbar vor den Fotos mit den jeweiligen Religionen gelegt.

Wer das nicht öffentlich machen möchte, ist eingeladen beim Hinsehen sich selbst zu beobachten. Es wird sich zeigen, wie unterschiedliche Darstellungen der immer gleichen Person mit unterschiedlichen Symbolen etwas auslösen.

Ein Erfahrungsaustausch ist unbedingt erwünscht!

Vernissage

Di 07.10.2025, 18.00 Uhr

Anmeldung bitte beim *ebw*

Ausstellung

07.10.2025-09.01.2026

Öffnungszeiten der Ausstellungen

Mo, Di, Mi 08.30 – 12.00 Uhr, 13.00 – 15.00 Uhr,

Do 12.30 – 16.00 Uhr

Fr 09.00 – 12.00 Uhr

(oder nach Vereinbarung)

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

Imagination

Malerei von Gloria Gans

Sich verkleiden, schminken, Rollenspiel. Kind im magischen Alter.

Was macht die Krone auf dem Kopf?

Träumt das Kind bereits von Schönheit – Reichtum – Macht oder ist es dafür noch zu klein?



Vita

- 1958 geboren in Passau
- 1978/80 Ausbildung im Kirchenmalerhandwerk in München
- 1980/86 Studium der Malerei und Grafik an der Akademie der Bildenden Künste München bei Günter Fruhtrunk, Roland Helmer und Helmut Sturm, Diplom in Malerei und Grafik und 1. Staatsexamen für Kunsterziehung
- 1987/91 *Dinge*, großformatige Stillleben, Prinzregent-Luitpold-Stipendium
- 1992/93/94 Arbeitsaufenthalte auf der Kykladen-Insel Andros, *Der Mensch*, Porträts
- Seit 1998 Kunstpädagogische Tätigkeit
- 2001 Beginn der Serie *Frauen*

- 2003 HSP-Nachfolgestipendium
- 2007 Beginn der Serie *Alltagsheld/innen*
- 2010 Beginn der Serien *Terra marique* und *Migrare*
- 2015 Beginn der Serie *Welcome*
- 2020 Beginn der Serien *Screenshots* und *Danach*
- 2021 Beginn der Serie *What about us?*
- 2024 Projektstipendium der Gisela und Erwin von Steiner Stiftung

Gloria Gans lebt und arbeitet als freischaffende Künstlerin in München.

Seit 1984 zahlreiche Einzel- und Gruppenausstellungen

Öffentliche Sammlungen:

Kulturamt Neuburg an der Donau; Sammlung Schörghuber, München; Städtische Artothek, München; Landratsamt Fürstenfeldbruck; Sammlung Volpinum, Wien; Bayerische Staatsgemäldesammlungen, München; Bauhof, Fürstenfeldbruck; Museum Fürstenfeldbruck

Vernissage

Di 20.01.2026, 18.00 Uhr

Anmeldung bitte beim *ebw*

Ausstellung

20.01.- 10.04.2026

Öffnungszeiten der Ausstellungen

Mo, Di, Mi 08.30 – 12.00 Uhr, 13.00 – 15.00 Uhr,

Do 12.30 – 16.00 Uhr

Fr 09.00 – 12.00 Uhr

(oder nach Vereinbarung)

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III



Draußen vor der Tür von Wolfgang Borchert

Szenische Lesung mit den SchauspielerInnen
des Residenztheaters und der Münchner Kammerspiele:
Robert Dölle, René Dumont, Caroline Ebner, Stefan Merki

Der musikalische und visuelle Raum wird gestaltet von der Pianistin **Masako Ohta** und den ‚Wund-Bildern‘ von **Walter Raum**, einem Künstler der Nachkriegsavantgarde, der darin seine eigenen Kriegstraumata verarbeitet.

Am **16.11. 2025**, 19.00 – 20.30 Uhr
mit anschließenden Gesprächen
im **Kulturhaus Milbertshofen**
Curt-Mezger-Platz 1
80809 München
Eintritt: €18/ermäßigt €15

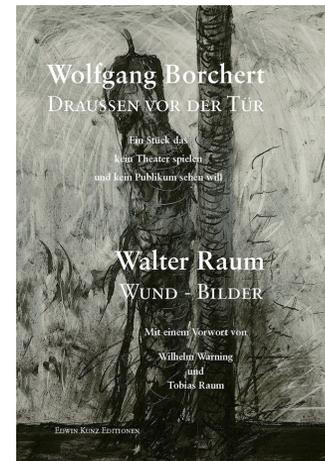


Das Drama von 1947 zeigt die individuellen und gesellschaftlichen Traumata, die der Krieg hinterlässt. Als der Kriegsheimkehrer Beckmann in das zerstörte Deutschland zurückkehrt, bleibt seine Sehnsucht nach Zugehörigkeit unerfüllt. Die Gesellschaft will verdrängen und vergessen. Auf die Frage, „wie weiterleben“, findet er keine Antwort.



In der gegenwärtigen politischen Situation ist diese Auseinandersetzung mit den Folgen von Krieg und Gewalt erneut ein drängendes Thema, das auch an die gesellschaftliche Verantwortung gegenüber geflüchteten und vertriebenen Menschen appelliert.

*Benefizveranstaltung der interkulturellen Stiftung Kolibri,
unterstützt vom Evangelischen Bildungswerk München e. V.,
der Stiftung Hubert Beck und dem Kulturhaus Milbertshofen*



Friedhofsfahrten

– ein Service des Evangelischen Bildungswerks

Das Grab zu besuchen, ist ein wichtiger Teil des Trauerns. Man spricht auch von Trauer-Arbeit. Manche Trauernde sind in ihrer Mobilität eingeschränkt oder scheuen sich davor, das Grab des geliebten Menschen alleine zu besuchen. Hier setzt das Friedhofsfahren an. Ehrenamtliche Fahrerinnen und Fahrer holen Sie ab, fahren, soweit nötig, mit einem speziellen Auto so nahe wie möglich ans Grab und bringen Sie wieder nach Hause. Am Grab und bei den Fahrten haben die FriedhofsfahrerInnen ein offenes Ohr und Zeit für Sie.

Unser Auto hat einen Drehsitz, mit dessen Hilfe die Mitfahrt für RollstuhlfahrerInnen möglich ist – sofern sie selbstständig ein- und aussteigen können.



Wenn Sie jemanden kennen oder selbst Bedarf für dieses Angebot haben, melden Sie sich bitte unter

friedhofsfahrten@ebw-muenchen.de

oder unter der Telefonnummer 089 55 25 80 80

bei Frau Yasemin Duman.

Sollten Sie Interesse haben, sich selbst als FriedhofsfahrerIn in diesen Dienst einzubringen, melden Sie sich gerne bei uns.



Unsere Haltung

Wir bieten einen sicheren Rahmen,
in dem ein gutes Maß an Nähe zu erleben ist.

Wir bieten einen geschützten Raum,
in dem wir uns gegenseitig mit unseren verschiedenen Gaben
und Bedürfnissen wahrnehmen und respektieren.

Wir unterstützen Menschen darin,
Beziehungen aufzubauen und Gemeinschaft zu pflegen.

Unsere Zusammenarbeit ist von Achtsamkeit,
Wohlwollen und Vertrauen getragen.

Unsere Kommunikation ist wertschätzend und respektvoll.

SOZIALES

*Lernen mit Kindern –
Neuorientierung 50+ –
Freiwilliges Engagement im Altenheim –
Begleitung im Alter –
Sterbebegleitung –
Engagiert mit Kompetenz –
Gewaltfreie Kommunikation –
Inklusion in der Wissensvermittlung –*

Lernen mit Kindern

LernbegleiterIn

Der Kurs Lernbegleitung setzt bei den Stärken der Kinder an und zeigt Wege, wie sich Kinder motivieren lassen. Dazu bieten wir eine umfassende Qualifizierung an, in der kreative Methoden und pädagogisches Handwerkszeug vermittelt werden. Die Fortbildung beinhaltet u. a.: Grundlagen in Entwicklungspsychologie, Pädagogik, Kommunikation und Gesprächsführung, soziale und emotionale Kompetenzen, Lernblockaden und Lerntechniken, Grundschuldidaktik.

18 mal

Sa 20.09.2025, 09.30 - 18.00 Uhr,

So 21.09.2025, 09.30 - 13.30 Uhr,

Sa 18.10.2025, 09.30 - 18.00 Uhr,

Fr 21.11.2025, 15.30 - 19.30 Uhr,

Fr/Sa 12.12./13.12.2025,

09.01./10.01.,06.02./07.02.,

27.02./28.02.,20.03./21.03.,

17.04./18.04.,15.05./16.05.2026

jeweils Fr 15.30 - 19.30 Uhr,

Sa 09.30 - 08.00 Uhr,

€450,-

Fachkräfte aus Schule und Praxis

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

212-B25 Anmeldung bitte bis Fr 15.08.2025 beim *ebw*

Wegen der großen Nachfrage empfiehlt sich eine frühzeitige Anmeldung.

Bitte fordern Sie den Sonderprospekt an, den wir für Sie bereithalten.



Neuorientierung 50+

Seniorpartner in School – Lehrgang

Ehrenamtliche Begleitung von SchülerInnen

Seniorpartners in School sind aktive SeniorInnen, die für die Mediation in Schulen ausgebildet sind. Sie helfen SchülerInnen, Konflikte gewaltfrei zu lösen und unterstützen junge Menschen in herausfordernden Situationen.

Sind Sie über 50, hören gerne zu, haben Zeit und Lust dazu, SchülerInnen zu begleiten? Dann ist dieses Ehrenamt etwas für Sie! Und wenn Sie sich mindestens 18 Monate lang engagieren, dann ist die Ausbildung für Sie kostenlos. Außer einem Herz für Kinder und einer empathischen Grundhaltung werden keine besonderen Voraussetzungen erwartet.

Kooperation mit Seniorpartner in School Bayern e.V.

Infotag

Di 23.09.2025, 16.00 – 18.00 Uhr, kostenfrei

SiS Seminarraum 2. OG, Tassiloplatz 25, 81541 München

Lehrgang

12 mal Mo/Di/Mi

20./21./22.10.,

24./25./26.11.2025

26./27./28.01.,

09./10./11.02.2026

jeweils 10.00 – 18.00 Uhr

Termine zur Einführung in die Schulen werden noch festgesetzt

Information, Kosten und Anmeldung bei Jutta Wache unter 0151 14 02 19 50, j.wache@sis-bayern.de

Spurwechsel ab 55

Orientierungsseminar für Frauen

Es gibt im Leben Phasen, in denen neue Fragen entstehen:

- Wie geht es nach Jahren beruflicher Beanspruchung weiter?
- Zeichnen sich nach all den familiären Tätigkeiten neue Wege ab?
- Gibt es Ideen und Möglichkeiten für mein Leben, die ich vielleicht noch nicht entdeckt habe?

In diesem Seminar überdenken Sie gemeinsam mit erfahrenen DozentInnen Ihre gegenwärtige Lebenssituation, halten Rückschau auf Ihre Biografie, vergewissern sich Ihrer besonderen Erfahrungen, Fähigkeiten und Stärken, entwickeln zusammen mit den anderen Teilnehmerinnen Perspektiven für den neuen Lebensabschnitt und finden gleichgesinnte Frauen, mit denen es nach dem Kurs weitergeht.

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem Sonderprospekt *Spurwechsel ab 55*, der im *ebw* erhältlich ist und der außerdem auf unserer Website bereitsteht.

Kooperation mit dem Verein für Fraueninteressen e.V.

20mal Di/Do

07.10./09.10., 14.10./16.10.,

21.10./23.10., 28.10./30.10.,

04.11./06.11., 11.11./Do 13.11.,

18.11./20.11., 25.11./27.11.,

02.12./04.12., 09.12./11.12.2025

jeweils 09.30 – 13.00 Uhr, €295,-

Christine Zaritzky, Pädagogin M.A.

und weitere Fachreferentinnen

Information und Anmeldung unter info@spurwechselab55.de, 85 40 93 3, www.spurwechselab55.de

Freiwilliges Engagement im Altenheim (SP)



Die Begleitung älterer Menschen in Alten- und Pflegeheimen kann nicht allein Aufgabe von professionellen Pflegekräften und Angehörigen sein. Freiwilliges Engagement bereichert das Leben im Heim, macht Freude und ergibt Sinn.

Kooperation mit dem Münchner Bildungswerk (MBW)

Bitte beachten Sie:

Anmeldungen für Seminare im Jahr 2025

bitte nur beim **ebw**

Evangelisches Bildungswerk München e.V.

Herzog-Wilhelm-Straße 24,

55 25 80 0, service@ebw-muenchen.de

Bitte fordern Sie den Sonderprospekt beim **ebw** oder MBW an. Weitere Informationen auf www.ebw-muenchen.de

Spurensuche - eine biografische Reise

Kunsttherapie mit an Demenz erkrankten Menschen

Wenn das Gedächtnis starke Lücken aufweist und Worte zur Kommunikation verloren gehen, dann können Bilder ein Zugangsweg zur fremden Welt von Menschen mit Demenz werden – und so zum Verständnis ihrer Lebenswelt beitragen. Im Seminar haben Sie viele Möglichkeiten, mit verschiedenen Methoden der Kunsttherapie zu experimentieren.

Fr 26.09.2025, 09.30 – 17.00 Uhr, €70,-; EA €30,-

Beate Muster, Kunsttherapeutin

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

232-B25 Anmeldung bitte bis Fr 12.09.2025 beim **ebw**

Ergotherapeutische Spiele

Spiele für ältere und an Demenz erkrankte Menschen

Im Spiel erfährt auch der alt gewordene Mensch seine Selbstwirksamkeit. Spielen ist unbekümmert, leicht und befriedigend. Zudem fordert das Spiel den ganzen Menschen auf der körperlichen wie auf der psychischen Ebene. Im Seminar werden altbewährte und alternative Spiele für ältere Menschen vorgestellt. Sie erfahren mehr über Methoden der Ergotherapie und Übungen, die helfen, mit älteren und an Demenz erkrankten Menschen zu spielen und diese Methoden in der Gruppe auszuprobieren.

Mi 01.10.2025, jeweils 09.30 – 17.00 Uhr, €70,-; EA €30,-

Sabiene Klaus, MBA, Ergotherapeutin

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

233-B25 Anmeldung bitte bis Mi 17.09.2025 beim **ebw**

Yoga im Altenheim

Zusammenspiel zwischen Körper und Geist

Auch im hohen Alter und bei Demenz kann durch Yoga am harmonischen Zusammenspiel zwischen Körper und Geist gearbeitet werden, weil der Körper sich nicht an Yoga, sondern sich das Yoga an den Körper anpasst. Dieses Seminar vermittelt Ihnen Ideen und ausgearbeitete Reihen, die Sie für sich und ihre zu betreuenden Menschen im Altenheim nutzen und umsetzen können. Sie lernen Körperstellungen (Asanas) und Übungsabfolgen kennen, insbesondere Übungen im Sitzen und Atemübungen, die allen in Ihrer Einrichtung zugutekommen können.

Di 07.10.2025, 09.30 – 17.00 Uhr, €70,-; EA €30,-

Anna-Teresa Engl, Yogalehrerin

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

235-B25 Anmeldung bitte bis Di 23.09.2025 beim **ebw**

NEU! Palliative Atembehandlung

Menschen über den Atem begleiten

Die palliative Atembehandlung ist eine sanfte Möglichkeit über das Lauschen auf den Atem in tiefen lösenden Kontakt mit Menschen zu kommen, die in kreisenden Gedanken festhängen und vielleicht unter Schmerzen oder Angst leiden. In diesem Tagesworkshop werden Sie vertraut mit den Grundlagen der palliativen Atembehandlung und der besonderen Qualität der Berührung in der Behandlung. Sie erfahren die Wirkung des Atems an sich selbst und lernen in praktischen Übungen, wie Sie Menschen über den Atem begleiten können.

Di 28.10.2025, 09.30 – 17.00 Uhr, €70,-; EA €30,-
Christine Meyne, Atemtherapeutin AFA®
ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III
237-B25 Anmeldung bitte bis Di 14.10.2025 beim *ebw*

Männerspezifische Betreuungsangebote

Frauen sind anders...Männer auch!

Männer ab 65+ sind in Senioreneinrichtungen zunehmend präsenter. In diesem Kurs lernen Sie Angebote kennen, die auf die Bedürfnisse, Interessen und Ressourcen dieser Zielgruppe zugeschnitten sind. Wie ist bereits die Ankündigung zu gestalten, um Aufmerksamkeit zu wecken? Welche Identifikationen haben Männer? Gerade bei demenziellen Erkrankungen ist es wichtig, an Erfahrungen und noch vorhandene Fähigkeiten dieser Menschen anzuknüpfen. Zahlreiche Beispiele untermauern den Seminartag und stellen Verknüpfungen zur täglichen Praxis sowie den vielfältigen Biografien her, damit auch Sie sagen können: Viel Spaß in der nächsten Männerrunde!

Di 25.11.2025, 09.30 – 17.00 Uhr, €70,-; EA €30,-
Carmen Kieltsch, Leitung Soziale Betreuung
ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III
241-B25 Anmeldung bitte bis Di 11.11.2025 beim *ebw*

Begleitung im Alter (SP)



Diese Seminare sind für Sie als ehrenamtliche und hauptamtliche Mitarbeitende in der Altenhilfe konzipiert.

Lebensrückblicktherapie

Eine alternative biografische Gesprächsform

Nah dran an der Biografiearbeit, aber nicht dasselbe: Die Lebensrückblicktherapie nach Prof. Dr. Simon Forstmeier ist eine Gesprächstherapie für ältere Personen zur Steigerung des Wohlbefindens bei Problemen mit dem Älterwerden, wie z. B. Anpassungs- oder Akzeptanzproblemen des eigenen Älterwerdens und als strukturierter Lebensrückblick für Menschen mit beginnender Demenz. Der Fokus liegt auf persönlichen Kraftquellen und gemeisterten Herausforderungen mit dem Ziel, seine Stärken zu erkennen, anstatt die Vergangenheit komplett wieder aufzurollen. Bei sehr negativen Selbstbewertungen wird zu einem Perspektivwechsel angeregt. Zur Orientierung in schwierigen Lebensphasen, wo Unsicherheit droht und Selbstvertrauen schwindet, ist die Lebensrückblicktherapie eine konzentrierte, kurzzeitige Gesprächsform, deren positive Wirksamkeit wissenschaftlich bestätigt ist. Das Seminar vermittelt zur Orientierung dienende, entsprechende Gesprächsleitfäden mit praktischen Übungen,

Mi 15.10.2025, 09.30 – 17.00 Uhr, €55,-; EA €30,-
Dagmar Wagner, Gerontologin
ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III
281-B25 Anmeldung bitte bis Mi 01.10.2025 beim *ebw*

Ergotherapie – Aktiv mit allen Sinnen

Körperliche Bewegung fördert geistige Beweglichkeit

Die Begleitung von Menschen mit Pflegebedarf in stationären Einrichtungen ist eine anspruchsvolle Aufgabe. Das Seminar stellt Ihnen verschiedene Betrachtungsweisen zum Thema „Alter“ dar. Sie lernen kennen, wie über körperliche Bewegung geistige Beweglichkeit gefördert wird und gewinnen Einblicke in die Logik des dementiellen Denkens. Über Biografiearbeit wird Zugang zum Verständnis langer Lebenswege gewährt und Sie erhalten Beispiele zum „bedeutungsvollen Tun“, das im Alter elementar ist. Schließlich erhalten Sie Einblicke in die heilsame Wirkung von der Arbeit mit Hunden in der Geriatrie.

Do 16.10.2025, 09.30 – 17.00 Uhr, €55,-; EA €30,-

Sabiene Klaus, MBA, Ergotherapeutin

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

278-B25 Anmeldung bitte bis Do 02.10.2025 beim *ebw*



Kommunikation bei Demenz

Übungen zum Umgang und Verständnis

Menschen mit Demenz kommunizieren mit ihrer Umgebung auf eine Art und Weise, die uns „Gesunde“ oft ziemlich irritiert. Warum ist das so? An diesem Seminartag wollen wir uns ein besseres Verständnis für die Auswirkungen einer Demenz auf die Kommunikation erarbeiten und üben, wie wir in der konkreten Begegnung besser damit umgehen können.

Fr 24.10.2025, 09.30 – 17.00 Uhr, €55,- ; EA €30,-

Astrid Schneider-Eicke, Dipl.-Soz. päd., Palliativfachkraft

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

279-B25 Anmeldung bitte bis Fr 10.10.2025 beim *ebw*

Umgang mit Verbitterung

(nicht nur) im Altenheim

Im Gespräch mit alten Menschen schlägt uns oft Verbitterung entgegen und es ist manchmal nicht einfach zu verstehen, warum dieser Mensch so gar nicht aus seiner Verbitterung herauskommen kann. In der Fortbildung soll es daher um folgende Fragen gehen: Was müssen wir wissen, um das Phänomen „Verbitterung“ zu verstehen? Was kennzeichnet eine sogenannte Verbitterungsstörung? Wodurch entstehen Verbitterungen? Wie reagieren wir im Umgang mit verbitterten Menschen angemessen/hilfreich?

Do 30.10.2025, 09.30 – 17.00 Uhr, €55,- ; EA €30,-

Ursula Bühler, Pfarrerin Altenheim- und Geriatrieseelsorge

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

280-B25 Anmeldung bitte bis Do 16.10.2025 beim *ebw*

Selbstbestimmung trifft Demenz

Der Herausforderung der Freiheit begegnen

Selbstbestimmung ist der elementare Ausdruck menschlicher Freiheit und ein Grundrecht für jeden Menschen. Im Hinblick auf Menschen mit Demenz erscheint dies im gelebten Alltag jedoch wie ein Widerspruch. Dieses Spannungsfeld wollen wir auflösen und uns den Fragen stellen: Was bleibt? Über welche Selbstbestimmungsfähigkeiten und Kompetenzen verfügen Menschen mit Demenz? Wie können wir im Alltag Selbstbestimmung ermöglichen, ohne den Schutz, aber auch „das Recht auf Eigensinn“ aus den Augen zu verlieren.

Di **18.11.2025**, 09.30 – 17.00 Uhr, €55,- ; EA €30,-
Stefanie Zang, Pflegekraft, Pflegeexpertin APN (M.Sc.)
ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III
283-B25 Anmeldung bitte bis Di 04.11.2025 beim *ebw*

Die Situation Schwerkranker und Sterbender

Gemeinsam dem Thema Sterben nähern

Sterben – das eigene und das nahestehender Menschen – ist ein Thema, das irgendwann im Leben uns alle betrifft. Es ist aber auch ein Thema, das Angst macht und sowohl in der Öffentlichkeit als auch im Privaten gerne vermieden und tabuisiert wird. Viele Menschen sind überfordert und unsicher, wenn sie das erste Mal mit einem sterbenden Menschen konfrontiert sind. Woran kann ich erkennen, dass ein Mensch im Sterben liegt? Welche Symptome können auftreten? Und was brauchen Sterbende und wie können wir sie am besten unterstützen?

Mi **03.12.2025**, 09.30 – 17.00 Uhr, €55,-; EA €30,-
Katarina Theißing, Palliativpflegekraft, Altenpflegerin
ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III
285-B25 Anmeldung bitte bis Mi 19.11.2025 beim *ebw*

Kreativhefte

Biografiearbeit für sich und mit älteren Menschen

Mit einem Kreativheft beschäftigen wir uns mit den kleinen Dingen des Lebens, die uns erfreuen: Bilder, Farben, Sätze, die uns ansprechen, Dinge, die uns guttun, Gedanken, die uns inspirieren, Gedichte, die uns erfreuen. Wir malen, kleben, schreiben, kalligraphieren und zeichnen. Mit Übungen wird die Scheu vor kreativen Arbeiten genommen. Es werden künstlerische Techniken gezeigt, die mit älteren Menschen leicht umsetzbar sind. So entstehen Hefte, die uns auch in dunkleren Momenten erfreuen und ermutigen.

Do **04.12.2025**, 09.30 – 17.00 Uhr, €55,-; EA €30,-
Karin Piede, Coach und Heilpraktikerin für Psychotherapie
ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III
284-B25 Anmeldung bitte bis Do 20.11.2025 beim *ebw*

Drei Akkorde, viele Lieder

Musikalische Begleitung mit der Ukulele

Schon mit drei Akkorden lassen sich auf der Gitarre oder Ukulele viele Lieder begleiten. Hierfür sind keine Notenkenntnisse erforderlich, da nach Akkordsymbolen musiziert wird. Informationen rund um die Pflege des Instrumentes, wie Stimmen und Saitenwechsel sind ebenso Inhalt wie das Kennenlernen von vielen Kinder- und Volksliedern. So eignet sich der Kurs zum Erlernen der Liedbegleitung im Kinder- und im Seniorenbereich. Bitte eigenes Instrument mitbringen.

Kooperation mit der Ev. Fam.-Bildungsstätte Elly Heuss-Knapp
2mal Mi 12.11./26.11.2025, 18.00 – 20.00 Uhr, €40,- / €28,-
Petra Böhm, staatl. geprüfte Musiklehrerin
Evang. Familien-Bildungsstätte „Elly Heuss-Knapp“
 Herzog-Wilhelm-Str. 24/I
 Anmeldung bitte unter 5522410, efbs@efbs-muc.de

Sterbebegleitung (SP)

Sterbenden Menschen Zeit schenken

Grundkurs zur Sterbebegleitung

Acht Modultage bieten Ihnen: eine vertiefte Auseinandersetzung mit Sterben und Tod, mehr Sicherheit im Umgang mit Sterbenden, einen Erfahrungsaustausch im geschützten Raum und eine intensive Wissensvermittlung durch professionelle ReferentInnen.

Nach der Teilnahme an allen acht Modultagen erhalten Sie ein Zertifikat. Dieses kann Ihnen im Christophorus Hospiz Verein als Phase 1 der Hospizhelferausbildung angerechnet werden. Den Überblick über die gesamte Qualifizierung 2025/2026 entnehmen Sie bitte dem Faltblatt, das im Internet und im *ebw*/MBW erhältlich ist.

8 mal Di

16.09./14.10./11.11./09.12.2025

13.01./10.02./03.03./24.03.2026

210-B25 Anmeldung bitte beim *ebw*



Engagiert mit Kompetenz



Pat:in werden – Pat:in sein

in 1:1-Begleitungen

In diesem Basis-Training lernen und reflektieren Sie Aspekte, die für die gelungene Gestaltung einer 1:1-Begleitung unentbehrlich sind. Ob Sie als Freiwillige z. B. SchülerInnen, Jugendliche, SeniorInnen, Menschen mit Fluchtgeschichte oder Wohnungslose begleiten – wichtig ist ein guter persönlicher Kontakt.

Durch die Teilnahme an dem Training gewinnen Sie Klarheit und mehr Sicherheit im Tun. Auch die eigene Motivation, die persönliche Wirksamkeit, die Rolle und Position als Freiwillige und die Zusammenarbeit mit Ihrer Organisation werden besprochen.

Bitte fordern Sie den Sonderprospekt an.

Kooperation mit FöBE

– Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement

3mal Fr 17.10., 24.10., 31.10.2025

jeweils 09.00 – 12.00 Uhr, kostenfrei, inkl. Handout und Teilnahme-Bescheinigung bei durchgängiger Teilnahme

Svenja Möllersmann, Psychologin und Coach

Aya Weinert, Mediatorin, Freiwilligenmanagerin und Coach
Online

251-B25 Anmeldung jeweils eine Woche vorher beim *ebw*

3mal Do 06.11., 13.11., 20.11.2025

jeweils 17.00 – 20.00 Uhr, kostenfrei, inkl. Handout und Teilnahme-Bescheinigung bei durchgängiger Teilnahme

Birgit Sturm, freiberufliche Organisationsberaterin, Trainerin und Coach

Online

252-B25 Anmeldung jeweils eine Woche vorher beim *ebw*

Die folgenden Veranstaltungen werden in Kooperation mit dem Freiwilligenzentrum z'sam angeboten.

Freiwilligenkoordination kompakt

Grundlagenkurs über drei Tage

Ehrenamtliches Engagement in Deutschland wandelt sich. Es zeigt sich: Will eine Einrichtung mit Freiwilligen zusammenarbeiten, muss dies professionell angegangen werden. Von der Bedarfserhebung, über die Gewinnung und gute Zusammenarbeit bis zur Anerkennung und Verabschiedung – das will alles zur Zufriedenheit aller im Blick behalten und gut koordiniert sein, auch in Abstimmung und Zusammenarbeit mit den Hauptamtlichen. Dieser Grundlagenkurs gibt ein gutes Fundament für gelungenes Engagement.

Inhalt: Grundlagen des Freiwilligenmanagements, Rolle der /des FreiwilligenkoordinatorIn, Rahmenbedingungen für ehrenamtliches Engagement, Bedarfserhebung, Nutzen und Grenzen des Einsatzes, Gewinnung von Freiwilligen, gute Kommunikation mit Freiwilligen, Anfang, Begleitung und Ende eines Einsatzes.

An drei Kurstagen erhalten Sie Hintergrundwissen und Impulse, was ein gutes Freiwilligenmanagement bedeutet, Sie bekommen Methoden an die Hand, sowie die Möglichkeit für Fragen und persönlichen Austausch.

3mal Do 20.11., Mi 26., Do 27.11.2025, 09.00 – 16.30 Uhr, € 180,-; EA € 90,-

Sabine Bankauf, Kulturwissenschaftlerin, Leiterin des Freiwilligenzentrums z'sam

Andrea Niedermaier, Angewandte Sozial- und Bildungswissenschaftlerin M. A., Ehrenamtskoordinatorin bei der Diakonie München und Obb.

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

260-B25 Anmeldung bitte bis Do 06.11.2025 beim *ebw*

Mit mehr Gelassenheit auf das Jahresende zu

Workshop: Resilienztraining

Menschen haben ganz unterschiedliche Motivationen, sich zu engagieren: Helfenwollen, soziales Miteinander, Leidenschaft für ein Thema oder ein Tun, Tradition, Verantwortungsgefühl ... Aber: manchmal wird es einfach zu viel. Von allen Seiten strömen Fragen und Herausforderungen auf uns ein. Was macht uns da „Stress“? Wie lernen wir, besser damit umzugehen? Oder gar daran zu wachsen, unsere „Resilienz“ zu stärken und durch Stress- oder gar Krisenzeiten gut durchzukommen?

2mal Do 13./27.11.2025, 17.30 – 21.00 Uhr, € 45,-

Nadine Greck

Mediatorin, Vorsitzende Dt. Stiftung Mediation *ebw*, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

221-B25 Anmeldung bitte bis Do 06.11.2025 beim *ebw*

„Wir sind offen für alle“

Workshop für ein offenes und buntes Miteinander

Aber: wer sind „alle“ und wer sind „wir“ eigentlich? Wie treten wir auf, als Kirchengemeinde, als Gruppe, als Teil davon? Wen wollen wir „dabei haben“? Inwieweit haben wir oder wollen wir „Vielfalt“ im Blick haben, beispielsweise Alter, Familienstand, Einkommen, Bildung, (soziale) Herkunft, körperliche Besonderheit bis zu Hautfarbe, Religion bzw. Weltanschauung. Was wünschen sich Menschen, um sich angesprochen, gemeint zu fühlen?

Mi 04.03.2026, 09.00 – 16.30 Uhr, HA € 40,-; EA € 20,-

Sabine Bankauf, Kulturwissenschaftlerin und Leiterin des Freiwilligenzentrums z'sam, Diversity Trainerin

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

269-A26 Anmeldung bitte beim bis Mi 25.02.2026 *ebw*

„Impro-ve your“ Kommunikation im Ehrenamt

Workshop: empathische und motivierende Gesprächstechniken

Fühlen Sie sich manchmal nach Kommunikationssituationen verärgert, öfter auch im Zusammenhang mit ihrem Engagement? In eine Rolle gedrängt, in der Sie sich nicht wohl fühlen? Die richtige Antwort in der Teamsitzung fiel Ihnen erst zu spät ein? Improvisationstechniken unterstützen uns dabei kreative Lösungen zu finden, für Situationen die uns völlig unerwartet, unübersichtlich oder ausweglos erscheinen. Befüllen Sie ihre „Kommunikationswerkzeugkiste“ mit „Impro-ve yourself“ – und stärken Sie ihre individuellen Kommunikations- und Spontanitätskompetenzen!

Sa 24.01.2026, 09.30 – 16.30 Uhr, €30,-

Sarah Stadler, Dipl.-Soz.päd. (FH), Theaterpädagogin
ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

220-A26 Anmeldung bitte bis Do 15.01.2026 beim *ebw*

Für Werte einstehen und mutig handeln

Workshop Zivilcourage

Mut aufbringen, sich für den Erhalt der Würde eines anderen Menschen einzusetzen – das meint Zivilcourage. In diesem Workshop schauen Sie zum einen theoretisch auf dieses Thema, zum anderen lernen Sie verschiedene Handlungsmöglichkeiten kennen, die im Ernstfall helfen können. In Rollenspielen und im szenischen Umgang wird ein verantwortungsvoller Umgang mit anderen erprobt und ... mit uns selbst.

Sa 14.03.2026, 09.30 – 16.00 Uhr, €30,-

Farina Simbeck, Spiel- und Theaterpädagogin, Trainerin für
Gewaltfreie Kommunikation

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

216-A26 Anmeldung bitte bis Do 05.03.2026 beim *ebw*

Gewaltfreie Kommunikation

Mit den Worten tanzen

Vertiefungstag Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

Dieses Seminar richtet sich an alle, die bereits eine Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg besucht haben und sowohl ihre sprachlichen Fertigkeiten als auch die Haltung, bzw. das Bewusstsein der Gewaltfreien Kommunikation vertiefen möchten.

Wir arbeiten an den Themen, die die Teilnehmenden aus ihrem Alltag in Beruf, Familie, Schule und überhaupt mitbringen. Die Übungen werden abgestimmt auf die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen, es könnten u. a. folgende sein:

- sich selbst empathisch zuhören (Selbstepathie üben)
- die eigenen Bedürfnisse erkennen und ausdrücken (sich aufrichtig selbst mitteilen)
- Vorwürfe und Kritik in Bedürfnisse übersetzen und empathisch hören
- der „Giraffentanz“
- Schlüsselunterscheidungen (Beobachten vs. Bewerten, Gefühle vs. Gedanken, formelhaft sprechen vs. Alltags-Giraffe sprechen etc.)
- Gewaltfrei unterbrechen
- Nein sagen – Nein hören
- Dankbarkeit und Wertschätzung für sich und für andere üben

Do 02.10.2025, 09.30 – 17.00 Uhr, HA €80,-;

alle anderen €40,-

Farina Simbeck, Trainerin und Coach GFK
(CNVC-zertifiziert)

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

217-B25 Anmeldung bitte bis Do 24.09.2025 beim *ebw*

Gute Kommunikation, im Berufsleben, im Alltag und mit sich selbst

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall Rosenberg

An diesem Tag gewinnen Sie einen Überblick über die Gewaltfreie Kommunikation und machen erste Erfahrungen zu ihrer Wirkung.

Sie lernen konkrete Wege kennen, mit sich und anderen aufrichtig und einfühlsam umzugehen. Sie entwickeln schrittweise eine Haltung, die von Offenheit und Verständnis geprägt ist. Das Seminar ist praktisch ausgerichtet. Die Teilnehmenden bringen ihre Themen ein: aus Alltag, Beruf, Ehrenamt, Familie, Team oder auch im Umgang mit zu betreuenden Personen etc. In jeder Kommunikationssituation gibt es mehrere Möglichkeiten. Sie klären ganz bewusst, welche. Sie haben die Wahl!

Sa 29.11.2025, 09.30 – 17.00 Uhr, HA €80,-; EA €40,-; EA aus der Adventskirchengemeinde €20,-

Farina Simbeck, Trainerin und Coach GFK (CNVC-zertifiziert)

Adventskirche

Gemeindezentrum, Limesstr. 85a, 81243 München

218-B25 Anmeldung bitte bis Fr 21.11.2025 beim *ebw*

In Frieden leben

Vertiefung/Übungsgruppe Gewaltfreie Kommunikation (GFK)



Es braucht Zeit und Übung, jahrelang eingeübte Wahrnehmungs-, Denk- und Kommunikationsmuster zu erkennen und zu ändern.

Für alle, die ihre Kenntnisse und Fertigkeiten der GFK durch praktisches Üben vertiefen wollen, für EinsteigerInnen und Fortgeschrittene.

1mal monatlich

Fr 19.09., **Do 09.10.**, **Fr 14.11.**, **Fr 18.12.2025**,
Fr 16.01., **Fr 13.02.2026**

10.00 - 12.00 Uhr, € 10,- pro Termin

Farina Simbeck, Trainerin und Coach GFK (CNVC-zertifiziert)

Online

219-B25 Anmeldung beim *ebw*

Der Einstieg ist jederzeit möglich. Es kann auch nur an einzelnen Terminen teilgenommen werden.



Inklusion in der Wissensvermittlung



Veranstaltungen inklusiv gestalten

Online-Reihe für Referierende und Interessierte

Sie sind dozierend, lehrend, vortragend aktiv und möchten mit Ihren Inhalten alle Menschen erreichen? Wie gestalten Sie Ihren Kurs/Vortrag/Lehrgang/Gottesdienst/... so, dass Menschen mit unterschiedlichsten Einschränkungen daran gut teilnehmen und mitlernen?

z. B. in Leichter Sprache? Barrierefrei für Gehörlose? Wie werden Folien, Methoden, Raumgestaltung barrierefreier, komplexe Themen gut verständlich?

Das vermitteln Ihnen Fachleute in der Online-Fortbildungsreihe „Veranstaltungen inklusiv gestalten“, deren Module Sie auch einzeln besuchen oder bei regelmäßiger Teilnahme als Lehrgang mit Zertifikat abschließen können.

Online, € 10,-

kostenfrei für Referierende der Digitalen Bildung
Anmeldung bitte bis spätestens eine Woche vorher

Zielgruppen-Module im 2. Halbjahr

jeweils 18.30-20.45 Uhr

Gehörlose Menschen

Stephan Straßer

Co-Geschäftsführer Gehörlosenverband München
& Umland e.V. (GMU)

271e-B25 Di 16.09.2025



Menschen mit Mobilitätseinschränkungen

Daniela Maier

ehrenamtl. Behindertenbeauftragte der LH München
271f-B25 Di 07.10.2025

Gestaltungs-Module

Lehren Sie's einfach

Michael Ziereis, Methoden-Trainer, WUP-Netzwerk
271g-B25 Di 28.10.2025, 18.00-21.00 Uhr

Planen Sie's einfach

Annette Hüsken-Brüggemann, *ebw* Seminarleitung
Di 18.11.2025, 18.30 - 20.45 Uhr
Nur für LehrgangsteilnehmerInnen

Kommunikations-Module

jeweils 18.00-21.00 Uhr

Schreiben Sie's einfach

Verena Reinhard

Einfach verstehen – Medienwerkstatt für Leichte Sprache
271h-B25 Di 09.12.2025

Zeichnen Sie's einfach

Dagmar Köhler

Dipl.-Sozial-Pädagogin, Kritzel-Künstlerin
271i-A26 Di 20.01.2026

Sagen Sie's einfach

Marie Brodschelm

Sprechwissenschaftlerin, Stimmtherapeutin und Coach
271j-A26 Di 10.02.2026

GESUNDHEIT

*Pilgern –
Gesund im Alter –
Tanz-Lehrgang, -Freizeit, -Seminare –*

Pilgerangebote

Wenn du beginnst, den Weg zu gehen, erscheint der Weg. (Rumi)

Von Schäftlarn nach Starnberg auf dem Jakobsweg

Jeder noch so lange Weg beginnt mit einem einzigen ersten Schritt. Manchmal wissen wir noch nicht, wohin er uns führt. Gehen einfach los. Und dürfen vertrauen, dass der Weg sich uns zeigen wird. Vertraue ich auf eine innere oder höhere Führung und Begleitung? Lasse ich mich ein auf den Weg?

Beginnen wir heute gemeinsam einen Weg. Und öffnen uns seiner Schönheit.

Sa 13.09.2025, 10.00 – ca. 14.00 Uhr, € 15,-

Caroline Ebner, Gerald Vogel; PilgerbegleiterInnen

Schäftlarn - Starnberg (ca. 12,5 km)

10.00 Uhr S-Bahn Ebenhausen-Schäftlarn

320-B25 Anmeldung bitte bis Fr 05.09.2025 beim *ebw*



Pilgern

auf dem Münchner JakobsKirchenWeg

Den Jakobsweg nach Santiago de Compostela kennen viele, und manche wissen auch, dass ein Teil dieses Weges in München liegt. Nur wenige Pilgerinteressierte ahnen jedoch, dass es in und um München gleich sieben Jakobskirchen gibt, die entdeckt werden wollen. Es wird gerade ein Weg entwickelt, der diese Kirchen miteinander verbindet, eben der Münchner JakobsKirchenWeg. Diesen Weg werden wir zwischen Ostern und Weihnachten 2025 pilgernd unter die Füße nehmen.

Begleitet werden die Pilgerwege von erfahrenen PilgerbegleiterInnen. Jede Etappe ist etwa 15 Kilometer lang, der Start- und Zielpunkt ist jeweils mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Eine Anmeldung ist nicht nötig! Das Mitpilgern ist kostenlos, Spenden sind willkommen.

Vor allem aber ist wichtig: Lust und Freude am Pilgern!

In Kooperation mit dem Spirituellen Zentrum St. Martin

Sa 20.09.2025 Von St. Jakob in Dachau
nach Lochhausen

Sa 18.10.2025 Von Lochhausen über St. Jakob in
Germering nach Maria Eich

Sa 15.11.2025 Von Maria Eich
zur Jakobuskirche in Pullach

Sa 20.12.2025 Von der Jakobuskirche in Pullach
nach St. Jakob am Anger

Verantwortlich für die Organisation

Karin Wolf, 55 25 80 70, karin.wolf@ebw-muenchen.de

Michael Kaminski, michael.kaminski@elkb.de

Verantwortlich für die Entstehung des Weges

Barbara Massion, Günther Müller-Luschnat

Bitte fordern Sie den Sonderprospekt an.

HERBSTLICHT – PILGERN – DEN SPUREN DES JAHRES FOLGEN

Von Schondorf nach Dießen auf dem Münchner Jakobsweg

Die Natur wandelt sich, das Licht wird milder, die Luft klarer. Wir sind eingeladen, mit diesem Rhythmus in Kontakt zu kommen. Im Gehen schauen wir auf Gottes Wirken in der Schöpfung und in uns selbst. Wir fragen: Wo erkenne ich Klarheit auf meinem Weg? Was nährt mich wirklich? Was lässt mich dankbar werden? Ein Pilgertag, um die Spuren des Jahres im eigenen Leben zu deuten – und Kraft im Wandel zu entdecken.

Sa 27.09.2025, 10.00 – ca. 14.00 Uhr, € 15,-

Annette Bleher, Sandra Höchsmann; PilgerbegleiterInnen
Schondorf - Dießen (ca. 12,5 km)

10.00 Uhr Bahnhof Schondorf

321-B25 Anmeldung bitte bis Fr 19.09.2025 beim *ebw*

Dem Advent entgegen

Von Schondorf nach St. Ottilien

Weil es Advent wird, schmücken wir die Räume, besorgen Kerzen und Kalender, wir richten uns aufs Warten ein. Weil es Advent wird, machen wir uns auf und pilgern ihm entgegen. Mit unseren Wünschen und Erwartungen, unserer Hoffnung und unserer Freude – und auch mit unserer Sehnsucht nach dem Licht.

Sa 29.11.2025, 9.30 – ca. 15.00 Uhr*, € 15,-

Caroline Ebner, Bärbel Fath; PilgerbegleiterInnen
Schondorf – St. Ottilien (ca. 12 km)

09.30 Uhr, St. Jakob in Schondorf am Ammersee

322-B25 Anmeldung bitte bis Fr 21.11.2025 beim *ebw*

**ca. 15.30 Uhr ist der Besuch des
„An English Advent Carol Service“ möglich.*

Gesund im Alter (SP)



Linien, die dich führen

Schöpferisches Zeichnen für neue Wege im Leben ab 55plus – Ein kreativer Tag für alle, die spüren: In mir darf sich etwas bewegen.



Du musst nichts wissen. Du darfst einfach den Stift nehmen – und dich zeichnend überraschen lassen. Beim intuitiven Zeichnen mit der neurographischen Methode fließen Gedanken, lösen sich Knoten, zeigen sich neue Wege. Linie für Linie entsteht Klarheit, Freude und ein bisschen Magie. Für alle, die Lust auf Veränderung haben – ohne dafür einen Plan zu brauchen.

Sa 13.09.2025, 09.30 – 17.00 Uhr, € 55,-/EA € 30,-

Maria Moll, Dipl.-Soz.päd., Coach und Trainerin
ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

381-B25 Anmeldung bitte bis Fr 29.08.2025 beim *ebw*

Dopamin – Geschenke – glücklich durch die Weihnachtszeit...

Die besten Geschenke passen in kein Papier: Vorfreude. Überraschung. Ein warmes Lächeln, Zeit mit anderen oder ein Geschenk an sich selbst. In diesem Training entdecken wir, wie das Glückshormon Dopamin uns durch graue Wintertage trägt – mit kleinen Freuden, lebendiger Leichtigkeit und heiterem Herz. Für alle, die wissen: Das größte Geschenk ist, sich selbst wieder zu spüren.

Sa 06.12.2025, 09.30 – 17.00 Uhr, € 55,-/EA € 30,-

Maria Moll, Dipl.-Soz.päd., Coach und Trainerin
ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

382-B25 Anmeldung bitte bis Fr 21.11.2025 beim *ebw*

Achtsamkeit erleben – unter freiem Himmel

„Achtsamkeit“ – ein Begriff, der uns heute in so vielen Kontexten begegnet, dass seine ursprüngliche Bedeutung sehr leicht aus dem Blick geraten kann. Im Kern beschreibt Achtsamkeit eine menschliche Haltung: wach, freundlich und unvoreingenommen mit dem in Kontakt zu sein, was im gegenwärtigen Moment in uns und um uns herum geschieht. Dieser Tag in der Natur lädt dazu ein, diese Haltung auf lebendige Weise zu erforschen und zu vertiefen – durch angeleitete Übungen wie achtsames Gehen, einfache Atem-, Körper- und Wahrnehmungsübungen, Impulse aus der Achtsamkeitspraxis und stille Zeiten für sich selbst. So kann sich ein tieferer Kontakt zu uns selbst öffnen – eine Verbindung, die Ruhe, Präsenz und innere Klarheit stärkt. Die Natur ist dabei mehr als nur Kulisse – sie begleitet uns still, kraftvoll und möchte uns spüren lassen, was uns wirklich trägt.

Dieser Tag findet größtenteils im Schweigen statt. Vorerfahrungen sind nicht erforderlich. Wegstrecke ca. 6 km

Bitte mitbringen: Bequeme wetterfeste Kleidung und Schuhe, Sitzunterlage, Getränke und Verpflegung für die gemeinsame Pause.

Sa 27.09.2025, 10.00 – 16.00 Uhr, € 28,-

Birgitta Kalz, Dipl. Sozialpädagogin, zertifizierte MBSR-Lehrerin (Achtsamkeitstrainerin), qualifizierte Pilgerbegleiterin

Ort und Treffpunkt werden noch bekannt gegeben

383-B25 Anmeldung bitte bis Fr 18.09.2025 beim *ebw*

Frau-Sein im Alter – für einen liebevollen Umgang mit sich selbst



Sich selbst zu akzeptieren mit all den Veränderungen, die wir bemerken, kann ganz schön herausfordernd sein! Gemeinsam wollen wir uns Zeit nehmen, um hinzuschauen und nachzuspüren. Wir tauschen uns aus, was Akzeptanz für jede von uns bedeutet und wie ein liebevoller Umgang mit uns selbst gelingen kann. Veranstaltung für Frauen.

Kooperation mit dem

FrauenGesundheitsZentrum München e.V.

Mi 12.11.2025, 18.30 – 20.30 Uhr, € 15,-/€ 7,50

Angela Roth, Soziologin und Systemische Beraterin (DGSF)
FGZ, Grimmstraße 1

Anmeldung bitte unter fgz@fgz-muc.de, 69 31 07 20

Entspannte Schultern – gelöster Nacken – befreiter Kopf

Unsere Schultern sind Spiegel unseres Befindens. Dauerhafte Anspannung – oft stressbedingt – kann zu Verspannungen und Beschwerden führen. Im Workshop erleben wir, wie gezielte Übungen und wirkungsvolle Vorstellungsbilder Schultern und Nacken mobilisieren und lösen. Eine dynamische Bewegungsschulung zur Steigerung der eigenen Lebensqualität! Bitte bequeme Kleidung und kleine Brotzeit mitbringen. Veranstaltung offen für alle Geschlechter.

Kooperation mit dem

FrauenGesundheitsZentrum München e.V.

Sa 22.11.2025, 10.00 – 14.00 Uhr, € 48,-/€ 24,-

Anja Jablonski-Sacher, Bewegungspädagogin nach der Franklin-Methode®, Becken- und Rückentrainerin
FGZ, Grimmstraße 1

Anmeldung bitte unter fgz@fgz-muc.de, 69 31 07 20

Tanzen (SP)

TanzleiterIn-Ausbildung Tanzen im Sitzen



Baustein 2 in Kooperation mit dem Bundesverband Seniorentanz e. V. (BVST e. V.)

In Baustein 2 der Ausbildung erlernen Sie neue Tänze im Sitzen, erstellen Stundenbilder, lernen Prozesse des Alterns kennen und üben die Tanzansagen der Teilnehmenden.

Fr/Sa 06./07.03.2026

Fr 11.00 – 19.00 Uhr und **Sa** 09.00 – 17.00 Uhr, € 160,- zzgl. Gebühr BVST + Material in Höhe von € 71,90

Sylvia Mätzel, Ausbild. Referentin BVST e.V.

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

301-A26 Anmeldung bitte bis Fr 06.02.2026 beim *ebw*

Baustein 3 in Kooperation mit dem Bundesverband Seniorentanz e.V. (BVST e.V.)

In Baustein 3 der Ausbildung erlernen Sie neue Tänze im Sitzen, lernen psychosoziale Veränderungen im Alter kennen und weisen durch verschiedene Prüfungsleistungen Ihre Qualifikation zur Tanzleitung nach.

Fr/Sa 08./09.05.2026

Fr 11.00 – 19.00 Uhr und **Sa** 09.00 – 17.00 Uhr, € 160,- zzgl. Gebühr BVST + Material in Höhe von € 90,-

Veronika Herlitz, Ausbild. Referentin BVST e.V.

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

302-A26 Anmeldung bitte bis Fr 10.04.2026 beim *ebw*

Vorankündigung Grundlehrgang Seniorentanz

Die Ausbildung TanzleiterIn für Tanzen mit Senioren richtet sich an haupt- und ehrenamtlich tätige Personen und an alle, die Interesse an der Leitung von Seniorentanzgruppen haben. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine Mitgliedschaft im BVST e.V.

Fr 27.03. - So 29.03.2026 + Online-Modul abends (4 LE),

Fr 11.00 – 19.00 Uhr, **Sa** 09.00 – 18.00,

und **So** 09.00 – 16.00 Uhr

Veronika Herlitz, Sylvia Mätzel; Ausbild. Referentinnen BVST e. V.

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

Seminar mit Gudrun Haas, Monika Keilberth & Annette Hoever-Waubke

TiS von A bis Z mit viel Spaß und Bewegung

Fortbildung für TanzleiterInnen

Ein abwechslungsreiches Programm erwartet Sie an diesem Tag. Wir tanzen und besprechen Tänze aus den Broschüren und Magazinen des Bundesverbandes Erlebnistanz. Die Quellen werden Ihnen noch mitgeteilt, damit Sie die Unterlagen bestellen können. Wir freuen uns auf TiS-Neulinge, TiS-Erfahrene und Tanzleiterinnen für Tänze im Sitzen.



Fr 05.12.2025, 10.00 – 16.30 Uhr, € 28,-

Gudrun Haas, Monika Keilberth,

Annette Hoever-Waubke

Tanzleiterinnen auf der Fläche und im Sitzen (BVST e. V.)

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

306-B25 Anmeldung bitte bis Fr 21.11.2025 beim *ebw*

Seminar mit Gerd Kötter

Du meine Seele, tanze!

Meditation im Tanz – Sich bewegen und bewegen lassen



In Anlehnung an den Titel eines bekannten Kirchenliedes wollen wir unsere Seele durch den Tanz ins Schwingen kommen lassen. Kreistänze verschiedener Stilrichtungen und freie Tanzformen führen uns in die Ruhe und in die Entspannung, machen uns aber auch wach und neugierig und wecken in uns die Freude zum Spielerischen und am lebendigen Miteinander.

Fr 24.10.2025, 13.00 – 16.30 Uhr, € 18,-

Gerd Kötter, Schul- und Kirchenmusiker

Evangelisches Forum, Herzog-Wilhelm-Str. 24, EG

307-B25 Anmeldung bitte bis Fr 10.10.2025 beim *ebw*

Seminare mit Renate Tappe

Tänze aus dem ErlebniSTanz-Programm

des Bundesverbandes Seniorentanz



Die Weiterbildung 2025 beinhaltet acht interessante Tänze, die Sie an diesem Tag kennenlernen. Freuen Sie sich auf abwechslungsreiche Tänze im Kreis, im Block, paarweise, in der Gasse und im Square. Auch diejenigen, die mittanzen möchten, sind herzlich willkommen. Tanzbeschreibung und CD (31/2025) können Sie beim Verband erwerben.

Fr 07.11.2025, 10.00 – 16.30 Uhr, € 28,-

Renate Tappe, Ausbildungsreferentin BVST e.V.

Evangelisches Forum, Herzog-Wilhelm-Str. 24, EG

305-B25 Anmeldung bitte bis Fr 31.10.2025 beim *ebw*

Vorankündigung Tanzfreizeit 2026

Mo 11.05. - Fr 15.05.2026

Renate Tappe, Ausbildungsreferentin BVST e.V.,
Irmgard Steib, Seniorentanzleiterin BVST e.V.,
Palotti Haus Freising

Pallotti Haus Freising - Bildungs- und Gästehaus der Pallottiner



TRAUER

*Café für die Seele –
Geschlossene Trauergruppe –
Kunst für die Seele –
Licht im Dunkeln –
FriedOrte –
Los geht's –
Sorge ich für mich? –
Ein gutes Ende –*

Café für die Seele – Trauercafé



Treffpunkt für Menschen, die Abschied nehmen von einem nahen Menschen – oder die aus einem anderen Grund eine Lücke in ihrem Leben auszuhalten haben. Sie sind herzlich eingeladen, mit anderen Menschen ins Gespräch zu kommen, die vielleicht Ähnliches erleb(t)en, die verstehen, dass Sie erzählen möchten, die sich wieder neu orientieren und die bereit sind, neue Erfahrungen zu machen.

Wir verwöhnen Sie mit Kaffee und Kuchen!

Mo 08.09., 06.10., 03.11., 01.12.2025

jeweils 15.00 – 17.00 Uhr

Evangelisches Forum, Herzog-Wilhelm-Str. 24/EG

Kosten trägt das *ebw*

Dr. Iris Geyer, Pfarrerin i. R.; **Martin Stählin**, Pfarrer i. R.

Team und FachreferentInnen

Anmeldung bitte an service@ebw-muenchen.de,

55 25 80 0 oder Fax 55 25 80 40

Das „kleine Café für die Seele“

Sie sind zum ersten Mal im Café für die Seele und suchen ein kleines ruhigeres Angebot, um gut mit Menschen ins Gespräch zu kommen? Dann empfehlen wir Ihnen den Besuch des „kleinen Café für die Seele“. Das Programm orientiert sich am gewohnten großen Café, doch der Rahmen wird intimer. Wir treffen uns in einem Raum mit max. 25 Teilnehmenden.

Mo 15.09., 20.10., 17.11., 15.12.2025

jeweils 15.00 – 17.00 Uhr

Anmeldung bitte an service@ebw-muenchen.de,

55 25 80 0 oder Fax 55 25 80 40.

Geschlossene Trauergruppe

Wir bieten für Menschen, die vor kurzem einen schweren Verlust erlitten haben, eine sogenannte „geschlossene Trauergruppe“ an. Das bedeutet, es treffen sich einmal im Monat immer dieselben Menschen. Jeder und jede einzelne bekommt einen Raum, über die eigene Trauer und den eigenen Schmerz zu sprechen, einen vertraulichen Raum selbstverständlich. Es wird eine Atmosphäre herrschen, in der wir einander zuhören und in einen Austausch kommen.

Darüberhinaus gibt es Impulse, die Trauernde unterstützen und zur Stabilisierung beitragen. Das werden Themen sein wie zum Beispiel „Selbstvorwürfe in der Trauer“ oder „Rückblick in Dankbarkeit“ oder „Trauer braucht Rituale“.

Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen!

6mal Mi 08.10., 12.11., 10.12.2025, 14.01., 11.02.,

11.03.2026, 14.30-ca. 17.00 Uhr

€ 48,- (pro Termin € 8,-)

Dr. Iris Geyer

PfarrerIn i. R., Heilpraktikerin für Psychotherapie

Karin Wolf, Dipl. Soz.-Päd.(FH)

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

407-B25 Anmeldung bitte bis Mi 01.10.2025 beim *ebw*



Kunst für die Seele

Das Projekt bietet die Möglichkeit, kreativ mit den verschiedenen Aspekten des Trauerns umzugehen und Neues für sich auszuprobieren. Das Miteinander und der Austausch in der Gruppe stehen dabei im Mittelpunkt.

Wir lassen uns sowohl von verschiedenen Materialien als auch von Texten anregen und setzen uns mit unseren Themen und Gefühlen auseinander. Es bleibt genügend Raum für die Würdigung unserer Gefühle, indem wir unsere Trauer anerkennen, sie vielleicht auch benennen oder sie auch ohne Worte auszudrücken versuchen.

Sie lernen u. a. die Collagen-Technik kennen und setzen Ihre Ideen, Gefühle und Wünsche auf dem Papier um.

Es sind keine künstlerischen Vorkenntnisse erforderlich.

4mal Mo 13./27.10., 10./24.11.2025, 15.00 – 17.30 Uhr
€28,- (pro Termin €5,- inkl. €8,- Material,

Andrea Kratzer, Kunsttherapeutin;

Karin Wolf, Trauerbegleiterin

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

405-B25 Anmeldung bitte bis Mo 06.10.2025 beim **ebw**



„Licht im Dunkeln“

Trauerpilgern

Wenn Verlust uns von der Welt entfernt und sie sich einfach weiterdreht. Wenn Abschied – noch – nichts Neues ahnen lässt. All das darf sein. Etwas ist passiert und hat unseren Lebensweg verändert.

Gehen wir ein kleines Stück Weg gemeinsam. Vielleicht gelingt es, gemeinsam in der Natur für einen Moment Trost zu erfahren, Licht zu spüren, Luft zu atmen. Einen Moment der Leichtigkeit zu erleben. Auch das darf sein.

„Licht im Dunkeln“ von Juli bis November wird als Trilogie „Glaube – Liebe – Hoffnung“ stattfinden. Jeder Termin ist einzeln buchbar.

Kooperation mit dem Spirituellen Zentrum St. Martin

2mal So 07.09., 01.11.2025

Caroline Ebner, Trauerbegleiterin, Pilgerbegleiterin;
Bärbel Fath und **Michael Kaminski**; Pilgerbegleiterin

„Für jetzt bleiben Glaube, Hoffnung, Liebe, diese drei. Doch am größten unter ihnen ist die Liebe“. (1. Kor 13, 13)

Bitte fordern Sie den Sonderprospekt an.



FriedOrte

Die 24 Friedhöfe Münchens sind so unterschiedlich wie München selbst: Es gibt Dorffriedhöfe und Parkanlagen, alte Trauerhallen und Friedhöfe mit moderner Architektur. Alle sind Orte des Friedens mitten im Trubel der Großstadt.

Einmal im Monat laden wir ein, einen dieser Friedhöfe kennenzulernen. Pfarrerinnen und Pfarrer zeigen einen Friedhof in ihrer Gemeinde. Sie erzählen, was ihnen selbst dort wichtig ist. Mal hilft ein Blick auf Kunst, Literatur, Geschichte oder es erklingt sogar Musik.

Immer wieder wird sich zeigen:
Auch auf Friedhöfen geht's um's Leben.

Kooperation mit der Segen.Servicestelle für Taufe, Trauung, Bestattung & mehr

Di 28.10., 11.11.2025, jeweils 15.00-ca. 16.30 Uhr
Kosten trägt das *ebw*

Karin Wolf und div. **ReferentInnen**
Aktueller Treffpunkt und ReferentIn
unter www.ebw-muenchen.de



Los geht's

Jeden dritten Dienstag im Monat laden wir Sie ein: Einfach mal raus und los geht's! Neuen Schwung gewinnen, Inspiration für den eigenen Weg erfahren. Zwischen Treffpunkt und Ziel liegen 90-100 Minuten frische Luft, entspannte Bewegung und Begegnung – jedes Mal geführt von einem Gastgeber, der Ihnen seine Lieblingsstrecke in München zeigt. Am Ziel wartet eine kleine Erfrischung auf Sie.

Di 16.09., 14.10.2025, 16.30-ca. 18.00 Uhr

Di 18.11.2025, 15.30-ca. 17.00 Uhr

Kosten trägt das *ebw*

Karin Wolf und div. **GastgeberInnen**
Aktueller Treffpunkt und GastgeberInnen
unter www.ebw-muenchen.de

„Sorge ich für mich?“

Selbstsorge hat mit Lebenskunst zu tun

Wer einmal einen Langstreckenflug hinter sich gebracht hat, weiß: Wenn es hart auf hart kommt, ist zuerst auf die Eigensicherung zu achten – durch Sauerstoffmaske und Schwimmweste – danach ist den anderen beizustehen und zu helfen. Eigensicherung und Selbstsorge basieren auf Selbstliebe. Viele Menschen haben die Befürchtung, sie könnten durch Selbstsorge und Selbstliebe egoistisch werden. Das könnte tatsächlich der Fall sein, muss es aber nicht, und kann auch nicht das Ziel sein. Dieser Tag wird Ihnen Impulse geben, sich selbst etwas näher zu kommen.

Sa 22.11.2025, 10.00 – 14.30 Uhr, € 15,-

Dr. theol. Iris Geyer, Pfarrerin i. R.,
Heilpraktikerin für Psychotherapie
ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

408-B25 Anmeldung bitte bis Fr 14.11.2025 beim *ebw*

Ein gutes Ende

Einander beistehen am Ende des Lebens

Das Sterben einer uns nahestehenden Person macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Früher selbstverständliches Wissen über die Begleitung Sterbender ist mit dem Fortschritt der Medizin verloren gegangen und damit auch das Vertrauen, als Einzelner und als Gesellschaft, Sterbenden beizustehen. Dabei möchten die meisten zuhause sterben, begleitet von vertrauten Menschen.

Im Basiskurs Sterbebegleitung **Ein gutes Ende** erfahren Interessierte, was sie für Nahestehende am Ende des Lebens tun können. Wir möchten Basiswissen zu den Themen Sterben und Tod vermitteln und ermutigen, sich Mitmenschen am Ende ihres Lebens und Sterbens zuzuwenden.

Es gibt Raum für Fragen und Austausch.

*Kooperation mit dem Christophorus Hospiz
Institut für Bildung und Begegnung*

Di 02.12.2025, 16.00- 19.30 Uhr, € 5,-

Elisabeth Scheib, Gesundheits- und Krankenpflegerin,
Palliativfachkraft, Christophorus Hospiz Verein e. V.

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

409-B25 Anmeldung bitte bis Di 25.11.2025.beim **ebw**



GLAUBE

*GemeindeLeben – sich engagieren! –
Gutes Tun und gut darüber reden –
Gottesdienst feiern –
Besuchsdienst – Seelsorge –
Wege zum Glauben –
SoulCollage® –
Ökumene –
Schöpfung bewahren –*

GemeindeLeben – sich engagieren!

„Wenn du schnell gehen willst, geh' alleine.

Wenn du weit kommen willst, geh' gemeinsam.“

Das *ebw* wurde mit dem Ziel gegründet, die Gemeinden bei der Erwachsenenbildung zu stärken und zu unterstützen: Nützen Sie das!

- Sollen wir Sie bei der **Umsetzung einer Veranstaltung** unterstützen, z. B. bei der Öffentlichkeitsarbeit?
- Sind Sie auf der Suche nach **ReferentenInnen** für einen Ihrer Kreise? Wollen Sie eine **Fortbildung zu sich in die Gemeinde holen**, z. B. eine Lektorenschulung oder eine Besuchsdienstausbildung?
- Möchten Sie sich **im Bildungsbereich engagieren** und wissen aber nicht, was genau Sie machen könnten? Oder wie das gehen könnte?
- Gibt es ein **Thema**, von dem Sie denken, dass wir es schon längst hätten anbieten sollen?
- Lästige Statistik... – dennoch, unsere Mitgliedseinrichtungen können für ihre Erwachsenenbildungsveranstaltungen über uns **staatliche Zuschüsse** bekommen.
- Das Dekanat gibt **Zuschüsse** für Fort- und Ausbildungen von Menschen, die sich ehrenamtlich in Kirchengemeinden engagieren; Anträge können über die Kirchengemeinden bei uns eingereicht werden – fragen Sie bei Ihrer Kirchengemeinde nach!



Melden Sie sich bei mir!

Irmi Sedlmayr

Ansprechpartnerin im *ebw* für die Gemeinden,
irmi.sedlmayr@ebw-muenchen.de, 55 25 80 31

z'sam – Zentrum für freiwilliges Engagement

Das Freiwilligenzentrum der Diakonie München und Oberbayern unterstützt Menschen dabei, ein passendes Ehrenamt zu finden.

Das z'sam vermittelt an soziale Einrichtungen, Kirchengemeinden und Organisationen, die Unterstützung brauchen.

Das z'sam direkt vor Ort, mitten in der Stadt!

Anrufen, mailen oder einfach hingehen, ins Ladenlokal in der Theresienstr. 63 in der Maxvorstadt.

Sabine Bankauf,

die Leiterin des z'sam ist für Sie da!

54 24 50 24, 0151 70 62 36 80

sbankauf@diakonie-muc-obb.de



Hier stehe ich! Wo soll es hingehen?

Workshop: Gelingendes Engagement in der Kirchengemeinde

Sie engagieren sich in einer Kirchengemeinde? Wollen sich mehr engagieren, anders? Etwas verändern oder neu machen? Wissen aber noch nicht genau was? Lassen Sie uns gemeinsam darüber nachdenken: Bestandsaufnahme machen, Ideen sammeln, Strategien entwickeln. Möglicherweise auch ein bisschen träumen – Träume sind ein guter Anfang für Veränderungen.

Mo 22.09.2025, 18.30 – 20.00 Uhr, kostenfrei
Sabine Bankauf, Leiterin des Freiwilligenzentrums z'sam
ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III
424-B25 Anmeldung bitte bis Mi 17.09.2025 beim *ebw*

Nähere Infos zu den hier folgenden Veranstaltungen im Bereich **Soziales** und auf unserer Homepage www.ebw-muenchen.de

Folgende vier Seminare sind kostenfrei für Erwachsenenbildungs- und Ehrenamtsbeauftragte unserer Mitgliedseinrichtungen.

Freiwilligenkoordination kompakt

Grundlagenkurs über drei Tage

3mal **Do 20.11.**, **Mi 26.11.**, **Do 27.11.2025**,
 09.00- 16.30 Uhr, € 180,-; EA €90,-
Sabine Bankauf, Kulturwissenschaftlerin, Freiwilligenmanagerin, Leiterin des Freiwilligenzentrums z'sam
Andrea Niedermaier, Angewandte Sozial- und Bildungswissenschaftlerin M. A., Ehrenamtskoordinatorin bei der Diakonie München und Obb.
260-B25 Anmeldung bitte bis Do 06.11.2025 beim *ebw*

„Impro-ve your“ Kommunikation im Ehrenamt

Workshop für emphatische und motivierende Gesprächsführung

Sa 24.01.2026, 09.30- 16.30 Uhr, €30,-,
Sarah Stadler, Dipl.-Soz.päd. (FH), Theaterpädagogin
ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III
220-A26 Anmeldung bitte bis Do 15.01.2026 beim *ebw*

„Wir sind offen für alle“

Workshop für Diversität

Aber: wer sind „alle“ und wer sind „wir“ eigentlich? Wie werden wir wahrgenommen? Wie treten wir auf, als Kirchengemeinde, als Gruppe, als Teil davon? Wen wollen wir „dabei haben“? Inwieweit haben wir oder wollen wir „Vielfalt“ im Blick haben, beispielsweise Alter, Familienstand, Einkommen, Bildung, (soziale) Herkunft, körperliche Besonderheit bis zu Hautfarbe, Religion bzw. Weltanschauung. Mit einem Input, Praxisbeispielen, Übungen und Raum für den Austausch werfen wir einen Blick auf die Chancen und Möglichkeiten, die in der Vielfalt liegen.

Mi 04.03.2026, 09.00- 16.30 Uhr, €30,-,
 frei für EB-Beauftragte aus unseren Mitgliedseinrichtungen
Sabine Bankauf, Kulturwissenschaftlerin, Diversity Trainerin
ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III
269-A26 Anmeldung bitte bis Mi 25.02.26 beim *ebw*

Für Werte einstehen und mutig handeln

Workshop Zivilcourage

Sa 14.03.2026, 09.30 – 16.00 Uhr, €30,-
Farina Simbeck, Spiel- und Theaterpädagogin,
 Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation
ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III
216-A26 Anmeldung bitte bis Do 05.03.2026 beim *ebw*

Seniorengruppen



gesucht & gefunden
Themen und
Referent*innentipps für die
Offene Altenarbeit in
evangelischen Kirchgemeinden

Diakonie III
München und Oberbayern | Hilfe im Alter | ebw

Die Offene Altenarbeit der Diakonie bietet gezielt für LeiterInnen von Seniorengruppen Unterstützung, Fortbildungen und Vernetzung an.

Einmal jährlich erscheint eine Broschüre mit Vorschlägen von ReferentInnen für Seniorengruppen: „gesucht & gefunden“.

Mehr dazu unter: <https://www.hilfe-im-alter.de/hilfe-im-alter-startseite/offene-altenarbeit>

Gutes Tun und gut darüber reden

Präzise Prompts: Mit KI zu besseren Texten!

Gute Kommunikation mit ChatGPT, DeepL, Write und Co.

Di 30.09.2025, 17.30 – 20.30 Uhr, HA €50,-; EA €25,-
Günther Frosch, Experte für Textcoaching
546-B25 Anmeldung bitte bis Di 23.09.2025 beim *ebw*

Mehr Klarheit in der Sprache

Workshop für einfache Sprache

Do 16.10.2025, 17.30 – 20.30 Uhr, HA €35,-; EA €20,-
Verena Reinhard, Germanistin, Einfach verstehen
547-B25 Anmeldung bitte bis Do 09.10.2025 beim *ebw*

Weitere Veranstaltungen im Bereich **Medien** und auf unserer Homepage www.ebw-muenchen.de.

Gottesdienst feiern

Liturgie und Bibel

Lesen biblischer Texte
und liturgische Gestaltung im Gottesdienst

Biblische Geschichten und Texte sollen und wollen im Gottesdienst lebendig werden. Doch wie gelingt es mir, diese im Gottesdienst packend zu lesen und würdig zu gestalten? Und, wie lese ich Fürbitten und wie teile ich richtig Abendmahl aus? Eine Fortbildung für liturgische Lektorinnen und Lektoren.



Sa 22.11.2025, 10.00 – 15.00 Uhr, kostenfrei

Sebastian Kühnen, Pfarrer

St. Johannes, München-Haidhausen, Gemeinderaum
426-B25 Anmeldung bitte bis Do 13.11.2025 beim *ebw*

St. Johannes, Haidhausen, eingeweiht mitten im ersten Weltkrieg, im Jahr 1916



Grundkurs MesnerIn

Der Mesnerdienst ist eine zentrale Aufgabe in jeder Kirchengemeinde. MesnerInnen sorgen dafür, dass Gottesdienste und liturgische Feiern reibungslos ablaufen. Sie bereiten die Kirche und alle liturgischen Gegenstände vor, gestalten den Raum der Andacht und tragen durch ihre sorgfältige Arbeit dazu bei, dass die Gemeinde in einem würdigen Rahmen beten und feiern kann.

Kooperation mit EBW Bad Tölz e. V., EBW Freising, EBW Rosenheim-Ebersberg e. V. und EBW Weilheim e. V.

Der Grundkurs besteht aus vier Tagesmodulen, die einzeln gebucht werden können. Sie erhalten nach jedem Modul eine Teilnahmebestätigung. Wenn Sie alle vier Tage besucht haben, erhalten Sie über den gesamten Grundkurs ein Zertifikat.

Modul 3 (ebw München)

Sa 27.09.2025, 10.00-17.00 Uhr, € 50,-

Themen: Glocken – Technik und Läuteordnung, Besser hören – besser verstehen, Kerzen und ihre Pflege, Kirchenjahr, Paramente und liturgische Farben

Sebastian Kühnen, Pfarrer, Kirchenkreisbeauftragter EB München-Oberbayern

Rainer Dietz, Glockensachverständiger

Paul Streidl, Pfarrer, Landeskirchlicher Beauftragter für Schwerhörigenseelsorge

Franz Fürst, Wachsziehermeister

Christuskirche München-Neuhausen, Gemeindehaus 425-B25 Anmeldung bitte bis Fr 12.09.2025 beim *ebw*

Modul 4 (EBW Rosenheim-Ebersberg)

Sa 22.11.2025

Erlöserkirche Rosenheim, Gemeindehaus

Themen: Rund um das Thema Geld, geschützte Werte und offene Kirchen, Dienstrecht: Rechte & Pflichten haupt- und ehrenamtlicher MesnerInnen

Modul 1 – kommt wieder in 2026/27

Themen: Amt und Selbstverständnis der Mesnerin / des Mesners, Gottesdienstordnung, Kasualgottesdienste, Altar- und Blumenschmuck

Modul 2 – kommt wieder in 2026/27

Themen: Feier des Heiligen Abendmahles, Kirchliche Kunst und ihr Pflege, Reinigung und Pflege liturgischer Geräte

Alles Ausdruck: Körper – Stimme – Wirkung

Workshop zu Stimm- und Körpersprache

Vor allem der erste Eindruck wird zu mehr als 50 % davon geprägt, was wir mit unserer Körpersprache erzählen, ca. 40 % gehen über die Stimme und ein kleiner Rest bleibt für den Inhalt. In der Regel machen wir uns über den Inhalt, mit Abstand, am meisten Gedanken.



Mit einer bewussteren und lebendigeren Stimm- und Körpersprache können wir unsere Wirkung und Präsenz verstärken. Der persönliche Ausdruck wird kraftvoller und lebendiger. Lernen Sie Ihre verschiedenen Kommunikationsmöglichkeiten besser kennen und üben Sie, diese gut zu verbinden, sie klarer und gezielter einzusetzen. Mit verschiedenen Methoden, Raum- und Körperarbeit, Atem- Stimm- und Entspannungsübungen erkunden wir, wie wir angemessen und lebendig kommunizieren.

Bitte bequeme Kleidung, Socken oder Indoor-Schuhe und eine Decke mitbringen.

Sa 25.10.2025, 10.00 – 16.00 Uhr, HA € 80,-; EA € 40,-
Sigrid Moser, Stimm- und Gesangspädagogin, Atemcoach
Himmelfahrtskirche, München-Pasing, Gemeindehaus
441-B25 Anmeldung bitte bis Do 16.10.2025 beim *ebw*

Besuchsdienst und Seelsorge



Dies gilt für die beiden folgenden Kurse:
Den verschiedenen Themen nähern wir uns durch Theorieeinheiten, gehaltvolle Impulse, im Gespräch mit anderen, durch gemeinsames Ausprobieren und mit Übungen, die im alltäglichen Leben hilfreich sind. Und weil Seelsorge immer etwas mit einem selbst zu tun hat, werden Sie in beiden Kursen viel über sich selbst erfahren und auch, wie Sie gut für sich und Ihre eigene Seele sorgen können.



*Kooperationen mit Evang.-Luth. Dekanatsbezirk München/
Evangelische Dienste, Krankenhausseelsorge, Altenheimseelsorge und Münchner Bildungswerk*

Edith Öxler, Pfarrerin, Altenheimseelsorge im Dekanat München, evangelische Seelsorge am Helios-Klinikum Pasing
Bärbel Kagerer, Pastoralreferentin, Krankenpastoral München-West

Dasein. Zuhören. Begleiten. Unterstützen.

Basiskurs Seelsorge

Besuchen kann auch „professionalisiert“ werden. Sie könn(t)en auch ehrenamtlich in einer Gemeinde oder z. B. einem Krankenhaus besuchen. Es werden Methoden für gelungene Begegnung vermittelt, von der Planung bis zum Abschied. Die TeilnehmerInnen lernen, was es bedeutet, gut mit und für andere da zu sein. Den Themen nähern wir uns durch gehaltvolle Impulse qualifizierter Fachleute, im Gespräch mit anderen, durch gemeinsames Ausprobieren und Übungen, die im alltäglichen Leben hilfreich sind.

5mal Mi 15./29.10., 12./19./26.11.2025

18.00-21.00 Uhr, HA €70,-; EA €35,-

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

406-B25 Anmeldung bitte bis Mi 01.10.2025 beim **ebw**

Aufbaukurs Seelsorge

In diesem Kurs werden Themen der Seelsorge vertieft: Wie drücken Menschen ihre Trauer aus? Welche unterschiedlichen spirituellen Bedürfnisse gibt es? Wie geht man auf Menschen in der Demenz ein? Was ist, wenn jemand sich mit Worten nicht mehr mitteilen kann? Wie kann man in Kontakt kommen? Was wirkt, wenn die Worte abhanden kommen? Wir lernen neue spirituelle Übungen kennen und probieren sie aus.

Ein Hauptanliegen des Kurses ist, für das zu sensibilisieren, was bei einer Begegnung zwischen Menschen geschieht oder auch geschehen kann. Sie lernen, wie Sie in der Seelsorge angemessen agieren.

Im Anschluss an diesen Kurs besteht die Möglichkeit ein achtwöchiges Praktikum zu machen, in einer Pflegeeinrichtung oder einer vergleichbaren Einrichtung. In dieser Zeit wird Sie ein erfahrener Seelsorger/eine erfahrene Seelsorgerin persönlich begleiten.

Voraussetzungen für den Aufbaukurs Seelsorge ist der abgeschlossene Basiskurs Seelsorge oder eine vergleichbare Ausbildung. Falls Sie unsicher sind: gerne Kontakt aufnehmen, um abzuklären, ob die gegenseitigen Erwartungen zusammenpassen.

5mal Mi 04./18./25.03., 15./29.04.2026

18.00-21.00 Uhr, €50,-

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

406-A26 Anmeldung bitte bis Mi 25.02.2026 beim **ebw**



Wege zum Glauben

Die drei folgenden Veranstaltungen werden von **Sebastian Kühnen**, Hochschulpfarrer und Tanztherapeut BTd, angeboten. Die Anmeldung ist über diese Homepage möglich: www.hochschulgemeinde-muenchen.de/programm

Alle Dinge sind möglich dem, der da glaubt!

Workshop-Tag: Kreativer Tanz und bewegte Bibelarbeit

Besessen, gelähmt, zu Boden gerissen und sprachlos. Ein kleiner Junge leidet und sein Vater bittet in seiner Verzweiflung Jesus um Hilfe. Und Jesus erinnert und ermutigt ihn, trotz aller Zweifel, trotz allem Kleinmut an Besserung und Heilung fest zu glauben. – So wollen wir uns an diesem Tag in Bewegung ebenfalls erinnern, stärken und ermutigen lassen.

Der Workshop-Tag richtet sich an bewegungsfreudige junge und ältere Erwachsene, die sich mit biblischen Geschichten ganzheitlich auseinandersetzen wollen. Vorerfahrungen in Bewegung oder Tanz sind nicht erforderlich, sehr wohl aber die Bereitschaft sich auf freie Bewegung einzulassen. Bitte für die Bewegung bequeme Kleidung und dicke Socken sowie eine Decke zum Liegen mitbringen. Für die gemeinsame Mittagspause bitte einen Beitrag für ein kaltes Buffet mitbringen.

Kooperation mit der Evangelischen Hochschulgemeinde München (HM) und der Evang.-Luth. Kirchengemeinde Heilig Geist

Sa 04.10.2025, 10.00 – 17.00 Uhr, Erwerbstätige € 30,-; Ermäßigte € 20,-; Studierende € 10,-

Magdalenenkirche, Ohlauer Str. 16, 80997 München
Anmeldung bitte bis Do 02.10.2025 unter s.o.

„Fürchte dich nicht, ich bin mit dir!“

Prophetische Worte der Ermutigung (Jesaja 41,10). Wochenendseminar mit body:move & soul / Kreativem Tanz und bewegter Bibelarbeit – Wochenendseminar

Immer wieder erleidet das Volk Israel in seiner bewegten Geschichte große Not und wird von Feinden bedroht, unterworfen oder unterjocht. Der Prophet Jesaja sieht und spürt das Leiden seines Volkes. Er wird nicht müde, die Israeliten immer wieder zu trösten und zu ermutigen. Auch wir wollen in turbulenten Zeiten bewegten Herzens und Körpers auf seine Worte hören und ihm folgen.

Das Seminar-Wochenende richtet sich sowohl an junge wie auch ältere Erwachsene. Vorerfahrung in Bewegung oder Tanz ist für die Teilnahme nicht erforderlich. Die Bereitschaft, sich offen, kreativ und kooperativ auf den Gruppenprozess einzulassen ist für das Gelingen des Seminars Voraussetzung. Bitte für die Bewegung bequeme Kleidung und dicke Socken sowie eine Decke zum Liegen mitbringen.

Kooperation mit der Evangelischen Hochschulgemeinde München (HM)

Fr 07.11.2025, 18.00 Uhr - **So 29.11.2025**, 13.00 Uhr

Teilnahmekosten:

(im EZ/im DZ/im DZ m. Etagedusche/WC):

Erwerbstätige € 246/€ 236/€ 226,

ermäßigt € 176/€ 156/€ 146,

Studierende € 156/€ 146/€ 136 (weitere Ermäßigungen für Studierende auf Anfrage möglich)

Labenbachhof Ruhpolding

Anmeldung bis spätestens Do 30.10.2025 siehe links o., die Anmeldung wird mit Überweisung des Betrags gültig.

„Krummes Holz – aufrechter Gang“

Mutmachgeschichten der Bibel – bewegt erfahren mit body:move & soul/Kreativem Tanz und bewegter Bibelarbeit.

Ein Kurs mit 6 Abenden

Wir leben in polarisierenden und turbulenten Zeiten, in denen Standhaftigkeit, aufrechter Gang, respektvoller Umgang und tätige Liebe dringend von Nöten sind. Unter dem Motto „Krummes Holz – aufrechter Gang“ – ein Buchtitel des evangelischen Theologen Helmut Gollwitzer (1908 - 1993) – bewegen wir biblische Geschichten mit Leib und Seele, die uns helfen, im Glauben, Hoffen und Lieben zu bestehen.

Der Kurs richtet sich an tanz- und bewegungsfreudige junge und ältere Erwachsene, die sich mit biblischen Geschichten ganzheitlich auseinandersetzen wollen. Vorerfahrungen in Bewegung oder Tanz sind nicht erforderlich, sehr wohl aber die Bereitschaft sich auf freie Bewegung und den Gruppenprozess einzulassen. Bitte für die Bewegung bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen.

Kooperation mit der Evangelischen Hochschulgemeinde München (HM) und der Evang.-Luth. Kirchengemeinde Heilig Geist

5mal Fr 17./ 24./ 31.10., 14./21.11., 05.12.2025,
10.00 – 17.00 Uhr, Erwerbstätige € 45,-; Ermäßigte € 30,-;
Studierende € 15,-

Olympiakirche, Helene-Mayer-Ring 25, 80809 München
Anmeldung bitte bis Mi 15.10.2025 unter s.o.

Du bist RaumgestalterIn

Vom Ineinander von Spiritualität und Kommunikation

Menschen sehnen sich nach gelingender Kommunikation, doch sie lässt sich nicht einfach „machen“. Ähnlich verhält es sich mit der Spiritualität. In der Suche nach der Verbindung zu Gott, zu sich selbst und zu anderen geht es darum, Räume zu öffnen, in denen Verbindung sich ereignen kann. Dieser Kurs vermittelt die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach M. Rosenberg als Grundlage für eine „kommunikative und spirituelle Raumgestaltung“.

An den drei Abenden geht es um einen Weg in die Tiefe. Jeder Abend kann auch für sich allein besucht werden. Es sind keine Vorkenntnisse in GFK notwendig.

427-B25 Do 09.10.2025, Muster aufdecken

428-B25 Do 04.12.2025, Die andere Haltung des Hinschauens

429-A26 Do 05.02.2026, Raum für Neues

18.00 – 20.00 Uhr, je € 10,-

Markus Merz, Pfarrer,

Trainer für Gewaltfreie Kommunikation (GFK) und Supervisor **ebw**, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

Anmeldung bitte bis eine Woche vorher beim **ebw**



SoulCollage®

Kreativer Workshop:

„Jede Karte ist ein Fenster zu deiner Seele“

SoulCollage® ist eine kreative Methode, mit der sich durch das Gestalten von Collagen Zugang zu einer inneren Weisheit finden lässt. Im Anschluss an die Gestaltung wird die Karte unter einer speziellen Fragestellung betrachtet, dies unter Anleitung. Welche Botschaften hält die Karte bereit? Die Methode verbindet kreative Gestaltung mit achtsamer Selbsterforschung - spielerisch, intuitiv und tiefgründig zugleich.

SoulCollage®

- fördert Selbstwahrnehmung und Intuition
- stärkt den Zugang zu unbewussten Ressourcen
- unterstützt persönliche Entscheidungsprozesse
- bringt Ruhe, Klarheit und kreative Lebensfreude

... wurde von Seena Frost (1932-2016) begründet. Sie war eine US-amerikanische Therapeutin, Theologin und spirituelle Wegbegleiterin. Inspiriert von Psychologie, Spiritualität und persönlicher Transformation rief sie eine inzwischen weltweite Bewegung ins Leben, die Menschen auf ihren inneren Reisen unterstützt anhand der Gestaltung von Collagen mit Schere, Kleber, Bildern und ... viel SEELE.

Es sind keine künstlerischen Vorkenntnisse notwendig.

€ 35,- pro Termin (einschl. € 10 Material)

Ulrike Potthast-Kühn, SoulCollage®-Facilitatorin, Lehrerin für Sprachen, (Lern)Coach

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

Anmeldung bitte bis eine Woche vor Termin beim *ebw*

SoulCollage® „Ich bin für Dich da“

Entdecke die Kraft innerer Bilder und finde heraus, worauf Dein Engagement, Deine Nächstenliebe gründet. Was ist Deine innere Haltung, wenn Du für andere da bist? Was trägt Dich? Für alle, die sich selbst besser kennenlernen, ihre Empathie stärken wollen sowie ihre Haltung im Miteinander bewusster gestalten möchten.

450-B25 Do 09.10.2025, 17.30 – 20.00 Uhr

SoulCollage® „Wem diene ich?“

Die Frage „Wem diene ich?“ gibt Impulse zur Selbstreflexion, lädt ein, Rollenbilder, Erwartungen und Werte zu erkennen und neu zu betrachten. SoulCollage® bietet einen Zugang zu Fragen von Identität, Selbstbestimmung vs. Fremdbestimmung und evtl. unbewussten Dynamiken. Du kannst erkunden, welche Kräfte dich leiten und wo du dich vielleicht selbst verlierst bzw. wie du in Einklang mit dir selbst „dienen“ kannst, ohne auszubrennen.

Für alle, die sich selbst und ihre Haltung im Alltag bewusster wahrnehmen möchten.

451-B25 Do 20.11.2025, 18.00 – 20.30 Uhr

SoulCollage®

„Liebe Dich selbst wie Deinen Nächsten“

Mit SoulCollage® tauchen wir ein in den „ZwischenRaum“ zwischen Hingabe und Selbstfürsorge. Wie gelingt es, für andere da zu sein, ohne sich selbst dabei zu vergessen? Wo sind deine Bedürfnisse und inneren Kraftquellen? Was bedeutet es für dich, dir selbst mit der gleichen Achtsamkeit zu begegnen, die du anderen schenkst?

Für alle, die ihr inneres Gleichgewicht neu ausloten wollen.

452-B25 Do 11.12.2025, 14.30 – 17.00 Uhr

Ökumene

Ökumenische Exerzitien im Alltag

Vierwöchiger Vorbereitungskurs auf Ostern

Zahlreiche Gemeinden in Bayern bieten in der Passionszeit einen Übungs- und Erfahrungsweg mit täglicher Besinnung und 5 Gruppentreffen an.

Machen Sie mit! Für sich oder in der Gruppe. Erkundigen Sie sich bei Ihrer Kirchengemeinde, ob dieser Übungsweg angeboten wird. Sie könnten die Exerzitien auch selbst anbieten.

Das **Material** kann ab Oktober über den Webshop des Gottesdienstinstituts bestellt werden. Die **Unterlagen für die BegleiterInnen** werden dort als Download-pdf bereit gestellt.

Am **Sa 29.11.2025**, 09.00 - 16.00 gibt es einen Exerzitientag für die BegleiterInnen der Ökumenischen Exerzitien im Alltag, im Spirituellen Zentrum St. Martin in München.

Weitere Planungen und Informationen bekommen Sie bei Dorothea Hahn unter hahn@stmartin-muenchen.de.

Titelbild zum WGT 2026 mit dem Titel „Rest for the Weary“ (Erholung für die Müden) stammt von der jungen nigerianischen Künstlerin Gift Amarachi Ottah.



Weltgebetstag – März 2026 unter dem Motto „Kommt! Bringt eure Last!“

Ökumenische Vorbereitung aus Nigeria

„Im WDP (World Day of Prayer) hören wir auf das Wort Gottes und auf die Stimmen von Frauen, die ihre Hoffnungen, Ängste, ihre Freuden und Sorgen, ihre Chancen und Bedürfnisse teilen“, heißt es im internationalen Statut des WDP. Der Weltgebetstag lädt dazu ein, die Lebenssituationen von Frauen in anderen Ländern kennen- und verstehen zu lernen und über Konfessionen, nationale Grenzen und kulturelle Unterschiede hinweg Wege zueinander zu finden.

Er verbindet Gebet und Handeln für den Frieden, Gerechtigkeit und Frauenrechte. Was vor über 130 Jahren in Nordamerika entstand, wurde mit der Zeit zur größten ökumenischen Basis-Bewegung christlicher Frauen. Das soll auch 2026 mit Blick nach Nigeria sein, wo 74,4 Mio Christen leben, das sind ca. 40 % der Bevölkerung.

Bei den Seminaren erhalten Sie Informationen zum Land und zur Gottesdienstordnung. In Workshops werden kreative Möglichkeiten der Gestaltung für den Gottesdienst entwickelt.

Termine für die Vorbereitungsseminare standen bei der Drucklegung noch nicht fest.

Info und Anmeldung

beim **Erzbischöflichen Ordinariat München**,
Ressort Seelsorge und kirchliches Leben, Frauenseelsorge,
Schrammerstr. 3, 80333 München,
www.frauenseelsorge-muenchen.de,
21 37 14 37, frauenseelsorge@eomuc.de

Schöpfung bewahren



Die beiden folgenden Seminare werden angeboten von **Elisabeth Frank**, Sozial- und Organisationspsychologin, zertifizierte „Klimafreundlich leben“-Kursleiterin, Mitgründerin von Leocor gGmbH – „Damit was in Bewegung kommt“.

Klimafreundlich Leben – „der Kurs“

6 Monate – 6 Treffen – geschlossene Gruppe

Den Fußabdruck verkleinern, den Handabdruck vergrößern. Es braucht Zeit, das eigene Verhalten zu überdenken und zu verändern und neue Strategien zu entwickeln! Daher ist der Kurs so angelegt, dass sich die TeilnehmerInnen 6 Monate lang treffen, 1mal monatlich, jeweils 3 Stunden. An jedem Abend bekommen Sie Informationen und Impulse zu verschiedenen, klimatisch relevanten Bereichen (Ernährung, Mobilität, Konsum, Wohnen ...), diskutieren darüber und besprechen Möglichkeiten etwas zu verändern, setzen sich eigene Ziele und ... haben Spaß dabei!

Info-Veranstaltung und Kurs

Zum Zeitpunkt der Drucklegung noch nicht bekannt. Gerne bei uns nachfragen oder auf die Homepage schauen.

Kurs

6 Termine à 3 Stunden, €48,-

Ort noch nicht festgelegt

Wollen Sie den Kurs für eine Gruppe oder in Ihrer Gemeinde anbieten? In der Info-Veranstaltung können Sie den Kurs kennen. Das *ebw* unterstützt die Durchführung dieser Kurse, auch finanziell. Setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

Vielfalt in der Schöpfung – wie wir sie bewahren können

Workshop: Puzzle der Biodiversität

Haben Sie schon einmal gezählt, wie viele Dinge Sie besitzen? Und: haben Sie schon darüber nachgedacht, wie viel Aufmerksamkeit und Energie die brauchen? Der für uns normal gewordene Konsum belastet nicht nur uns, sondern auch das Klima. In diesem Workshop machen wir uns Gedanken, was wir wirklich brauchen, wie wir dem Konsum entgegenkommen, wie wir uns materiell erleichtern und damit mehr Leichtigkeit ins Leben bringen.

Do 13.11.2025, 18.00 – 21.00 Uhr, €8,-

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/EG

419-B25 Anmeldung bitte bis Do 06.11.2025 beim *ebw*

Digitalisierung und die Klimafolgen

Workshop mit dem Digitalisierungs-Puzzle

Wir sind alle ganz schön digital unterwegs... Aber welche Auswirkungen hat das eigentlich? Der digitale Sektor hat bereits jetzt einen größeren Fußabdruck als die ganze zivile Luftfahrtindustrie. Verantwortungsvollere Prozesse sind nötig, auf individueller Basis, wie auch bei Firmen und in der öffentlichen Verwaltung.

Geben Sie sich die Zeit, sich in unterhaltsamer Weise, in der Gruppe damit auseinanderzusetzen, Auswirkungen digitaler Technologien auf unsere Mitwelt verstehen zu lernen und Lösungen zu entwickeln.

Di 14.10.2025, 18.00 – 21.00 Uhr, €8

Michael Sommer

Auditor Ökobilanzen/Umweltmanagement

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/EG

418-B25 Anmeldung bitte bis Di 07.10.2025 beim *ebw*

Der Weg der Dinge

Workshop: Kreislaufwirtschaft

Es gibt so vieles, was wir konsumieren und nutzen. Oft wissen wir nicht, wo es herkommt und... wo es hingehet. Ein unterhalt-samer Workshop, in dem wir uns fundiert und kurzweilig der Frage widmen, wie wir wertvolle Ressourcen besser nutzen können. Sie werden staunen!

Do 22.01.2026, 18.00 – 21.00 Uhr, €8,-

Michael Sommer

Auditor Ökobilanzen/Umweltmanagement

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

417-A26 Anmeldung bitte bis Do 15.01.2026 beim *ebw*

Gemeinsam Raum gewinnen

Dinge nachhaltig „entsorgen“

– Workshop über 5 Abende

Haben Sie schon mal überlegt, wie viele einzelne Dinge Sie besitzen? Und, dass möglicherweise weniger mehr wäre? Kleiderschrank, Bücherregale, Keller, Ordner voll mit Papier, Computer oder Handy... Nur, wo anfangen? Und wie? Wie können Dinge gut und sinnvoll weitergegeben werden? An fünf Abenden treffen wir uns und gehen das gemeinsam an. Sie bekommen Methoden, Ihr Aufräumvorhaben systematisch und mit Ruhe umzusetzen. Schritt für Schritt kommen Sie voran und merken, wie Raum frei wird und Sie dabei neue Energie gewinnen. Und Sie merken: Alles was Sie in der äußeren Welt aufräumen, räumen Sie auch in ihrer inneren Welt auf.

5mal Mo 29.09., 06./13./27.10., 03.11.2025

18.00 – 20.00 Uhr, €80,-

Rita Trost, Heilpraktikerin, Aufräum- und Lebenscoach

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

437-B25 Anmeldung bitte bis Mo 22.09.25 beim *ebw*



MEDIEN

*Beratung Digitale Medien –
besondere Projekte &
MultiplikatorInnen-Schulungen –
Smartphone/Tablet: Kurse & Themen-Termine –
Vorträge zur Digitalen Welt –
Schwerpunkt-Thema: Künstliche Intelligenz –
regelmäßige Lern-Treffs zur Digitalen Welt –
Angebote mit Gebärdensprache –
Öffentlichkeitsarbeit –*

Aktuelle Angebote für aktuelle Bedarfe

Das, was Sie brauchen, das, was Sie wissen wollen – organisieren wir zeitnah und bedarfsorientiert. Deshalb sehen Sie hier nur eine Auswahl unserer Seminare im Bereich **Medien**.

Das jeweils aktuelle Gesamtangebot finden Sie auf unserer Internetseite www.ebw-muenchen.de

Sie nutzen kein Internet?

Wir informieren Sie auch telefonisch:

Annette Hüsken-Brüggemann

Referentin für Erwachsenenbildung

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III, 55 25 80 41

a.huesken-brueggemann@ebw-muenchen.de

Erreichbarkeit i. d. R. Mo – Fr, 08.30 – 13.30 Uhr

Hinweis zu Ermäßigungen & Symbolen

Die Stadt München unterstützt ältere Menschen bei der digitalen Teilhabe. Die Veranstaltungen, die mit diesem **Symbol** gekennzeichnet sind, sind für Menschen mit geringer Rente (bis € 1.820,- für Alleinstehende, € 2.730,- für Ehepaare) und Vermögen (20.000 bzw. 30.000 €) nach Prüfung kostenfrei.



Viele Surfen-für-Alle-Angebote sind zudem besonders **schwerhörigen-freundlich**:

Hinweise auf geeignete Einstellungen/Apps, Erfahrung der Referierenden mit der Zielgruppe, mobile Hörhilfen für Menschen mit und ohne Hörhilfen...

Achten Sie auf dieses Zeichen:



Beratungsstelle Medien-Bildung München (SP)

Kursberatung, Orientierungshilfen, ...

München bietet viel zu Smartphone, Tablet, Internet & Co. – da ist es manchmal schwer, das richtige Angebot für den eigenen Bedarf zu finden. Vor allem wenn man noch kein Internet nutzt, um systematisch danach zu suchen. Oder wenn aufgrund der persönlichen Situation nur spezielle Angebote in Frage kommen.

Zum Beispiel suchen Sie etwas:

- in Wohnungsnahe
- kostenfrei
- in einfachem Deutsch
- mit Gebärdensprach-Dolmetschenden oder
- in schwerhörigen-freundlichem Kleinst-Gruppen-Format
- ...

Wir unterstützen Sie bei der Recherche, wer wo was anbietet. Sie schildern uns Ihren Bedarf/Ihre Fragen und wir helfen Ihnen herauszufinden, hinter welcher Kursbeschreibung sich das verbirgt, was Sie suchen; welche Vorkenntnisse Sie vielleicht brauchen (oder auch nicht) oder ob nicht der Besuch einer der vielen ehrenamtlichen Einzelberatungsangebote (z. B. PC-Sprechstunde) der nächste beste Schritt für Sie ist.

Kontakt **Annette Hüsken-Brüggemann**, siehe oben links.

Besondere Projekte & MultiplikatorInnen-Schulungen (VB/SP)

Save the date: Fachtag Digitale Medien & ältere Menschen (SP/VB)

für ehren- und hauptamtlich Referierende, Beratende

Sie führen Kurse, Vorträge oder Beratungen für ältere Menschen durch, rund um Internet, Smartphone & Co.? Klären Sie Ihre eigenen Fragen im Austausch mit Gleichgesinnten und verschiedenen Fachleuten, entdecken Sie neue Trends und erweitern Sie Ihr Wissen – mit inspirierenden Einstiegsvorträgen und in verschiedenen Workshops am Nachmittag.

Es gibt wieder ein Motto, ab November 2025 auf unserer Website.

Sicher ist

- 4 Workshops, aus denen Sie zwei auswählen können
- Vorträge und ausgewählte Workshops werden auch wieder in Zoom übertragen.
- es gibt wieder eine Probier-Station z. B. mit unserem KI-Koffer und weiterer schöner Technik :-)

Ein gemeinsames Angebot mit der Evang.Arbeitsgemeinschaft Medien (eam) des Deutschen Evang. Frauenbundes Landesverband Bayern e.V., gefördert im Rahmen des Seniorenprogrammes der LH München Surfen-für-Alle

Sa 07.03.2026, 09.30 – 17.00 Uhr, Surfen-für-Alle

Präsenz € 19,- (EA), € 39,- (HA) inkl. Verpflegung

Online € 5,- (EA), € 25,- (HA)

Sabine Jörk, eam,

Annette Hüsken-Brüggemann, ebw;

Medienpädagoginnen und viele spannende **Referierende Evangelisches Forum**, Herzog-Wilhelm-Str. 24/EG ggf. mit Livestream (Zoom) der Veranstaltungen im Plenumsaal

501-A26 Anmeldung bitte bis Fr 27.02.2026 beim ebw



KI, mein Kurs & Ich

für Seminar-Leitungen, Referierende

Sie haben Lust, KI in der Seminar-Vorbereitung, Materialerstellung (Handouts, Folien, Bilder...) oder direkt in der Veranstaltung einzusetzen, wissen aber nicht, wie es angehen? Sie haben das Gefühl – KI ist überall, und Sie kommen nicht mehr drum rum? Nun wollen Sie sich das Nötige und Sinnvolle für Ihre Dozier-Tätigkeit dafür aneignen? Oder Sie „spielen“ bereits mit KI, sind sich aber nicht sicher – bin ich rechtlich eigentlich auf der sicheren Seite?

Der EU-AI-Act schreibt z. B. Veranstaltenden (wie dem ebw) vor, dass KI dort nur einsetzen darf, wer KI-kompetent ist. Was heißt das eigentlich?

Schaffen Sie heute Grundlagen, um KI gern, kreativ, sinnvoll und „EU-konform kompetent“ einzusetzen.

Mi 08.10.2025, 09.30- 12.30 Uhr, € 25, EA € 10,- kostenfrei für aktive ebw-Referierende

Christian Pfliegel, Fachreferent für digitale Bildung, TÜV- zert. KI-Koordinator

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III und **Online**

501-B25 Anmeldung bitte bis Mi 01.10.2025 beim ebw



Virtuelle Rundgänge gestalten

Grundlagen-Schulungen

Mit 360°-Kameras lassen sich Aufnahmen machen, die faszinierendes und nützliches digitales Raumerleben ermöglichen. Videos z. B. für VR-Brillen. Bilder, aus denen mit Hilfe von Software virtuelle Klick-für-Klick-Rundgänge entstehen. Solche Vorerkundungen von Räumen z. B. auf Veranstalter-Websites, helfen Menschen mit unterschiedlichen Bedürfnissen vor dem Besuch bei der Einschätzung, ob und wie sie dort zurecht kommen. Darüber hinaus gibt es viele weitere spannende Einsatzzwecke. Sie haben Spaß am Fotografieren und können mit dem Computer umgehen (Mailen, Surfen, etwas herunterladen)? In dieser Schulung entdecken Sie Möglichkeiten von 360°-Kameras und üben den Umgang damit. Sie lernen die Software H5P kennen, v. a. mit Blick auf die Erstellung virtueller Rundgänge aus Bildern.

gefördert vom Bay. Staatministerium für Unterricht & Kultus

zweiteiliger Vormittags-Kurs

Nach dem 1. Termin machen Sie mit unserem Leihgerät Aufnahmen und bearbeiten diese beim 2. Treffen. Zusätzlicher Fragen & Antworten-Online-Termin nach Absprache.

Mi 24.09./20.10.2025, 09.30 - 12.30 Uhr, € 30,-

Christian Pfliegel, Fachreferent für digitale Bildung

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

508a-B25 Anmeldung bitte bis Mi 17.09.2025 beim *ebw*



Tages-Kurs in Gebärdensprache

Sa 25.10.2025, 10.00 - 16.00 Uhr, € 30,-

50% ermäßigt mit Schwerbehindertenausweis

Petra Kremer & Fabian Vonyo,

AbsolventInnen des Lehrgangs von 2024, gehörlos

508b-B25 Ort & Anmeldung (bis 20.10.2025) s. o.



Virtuelle Rundgänge interaktiv gestalten



Aufbau-Schulung

Sie haben an einer unserer Grundlagen-Schulungen (s. l. oder 2024) teilgenommen oder bereits Erfahrung mit der Technik? In dieser Aufbau-Schulung können Sie Ihr Können erweitern und Ihr Projekt verfeinern. Sie erfahren, wie Sie Bilder vor der Weiterverarbeitung verbessern: z. B. Nummernschilder verpixeln,... Oder wie Sie Ihr Projekt interaktiver gestalten: z. B. an bestimmten Stellen im Bild wissenswerte Zusatz-Infos/-Aufgaben/-Videos... für die Betrachtenden hinterlegen.

Die Veranstaltung wird von Gebärdensprach-Dolmetschenden begleitet.

gefördert vom Bay. Staatministerium für Unterricht & Kultus

Mi 12.11.2025, 09.30 - 12.30 Uhr, € 15,-

50% ermäßigt mit Schwerbehindertenausweis

Christian Pfliegel, Fachreferent für digitale Bildung

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

508c-B25 Anmeldung bitte bis Mi 05.11.2025 beim *ebw*



Smartphone/Tablet (Android) (VB/SP)

Sofern nicht anders angegeben, gefördert von der LH München, Surfen-für-alle-Projekt.

Smartphone/Tablet Einstieg

Sie haben seit kurzem ein Android-Smartphone/-Tablet. Im Kurs besprechen Sie die grundlegende Bedienung und lernen wichtige Funktionen kennen. Dazu gehören Telefonieren, Kontakteingabe, Suchen im Internet. Sie werden fotografieren, Bilder ordnen, lernen Apps für öffentliche Verkehrsmittel kennen und nutzen. Sie erhalten Infos zum Thema Sicherheit und erfahren z. B., wie Sie neue Apps installieren.

Kooperation Alten- & Service-Zentrum Allach- Untermenzing und dem Mediacenter50plus/München medial e.V. gefördert von der BRE Kinder- & Seniorenstiftung

5mal Mi ab **17.09.2025**, 09.30 - 11.45 Uhr, kostenfrei

Peter Knapp, EDV-Dozent

ASZ Allach-Untermenzing

Manzostraße 105, 80997 München

Anmeldung bitte bis Mi 10.09.2025 beim ASZ, 17 11 96 90

Kooperation Alten- & Service-Zentrum Aubing

5mal Do ab **16.10.2025**, 09.30 - 11.45 Uhr, kostenfrei

Petra Schröck, EDV-Dozentin

ASZ Aubing, Am Aubinger Wasserturm 30, 81249 München

Anmeldung bitte bis Do 09.10.2025 beim ASZ, 86 46 68 10

Kooperation Alten- & Service-Zentrum Berg am Laim

5mal Fr ab **17.10.2025**, 09.00 - 11.30 Uhr, € 25,-

Petra Schröck, EDV-Dozentin

ASZ Berg am Laim, Berg-am-Laim-Straße 141, München

Anmeldung bitte bis Fr 10.10.2025 beim ASZ, 43 43 13



Smartphone/Tablet-Weiterlernen

Kurs für leicht Fortgeschrittene mit eigenem Android-Gerät

Sie haben ein Smartphone oder Tablet und beherrschen bereits die wichtigsten Grundfunktionen der Bedienung, wie telefonieren, im Internet suchen, Kontakte anlegen, Fotos machen. Nun möchten Sie noch mehr Einstellungsmöglichkeiten kennenlernen, mehr über Sicherheit und Datenschutz erfahren, nützliche Apps, Messenger wie WhatsApp bedienen lernen? Und das alles in einer kleinen festen Gruppe? Hier sind Sie richtig.

Kooperation Alten- & Service-Zentrum Bogenhausen und dem Mediacenter50plus/München medial e.V. gefördert von der BRE Kinder- & Seniorenstiftung

4mal Mo ab **15.09.2025**, 10.00 - 12.15 Uhr, Kurs kostenfrei;

um Spenden für Unkosten vor Ort wird gebeten

Peter Knapp, EDV-Dozent, München medial e.V.

ASZ Bogenhausen, Rosenkavalierplatz 9, 81925 München

Anmeldung bitte bis Mo 08.09.2025 beim ASZ, 46 13 34 64 0

Kooperation Alten- & Service-Zentrum Untergiesing

5mal Di ab **18.11.2025**, 14.30 - 16.45 Uhr, € 20,-

Petra Schröck, EDV-Dozentin

ASZ Untergiesing, Kolumbusstraße 33, 81543

München

Anmeldung bitte bis Di 11.11.2025 beim ASZ, 24 41 39 10

Kooperation Alten- & Service-Zentrum Aubing

5mal Do ab **20.11.2025**, 09.30 - 11.45 Uhr, kostenfrei

Petra Schröck, EDV-Dozentin

ASZ Aubing, Am Aubinger Wasserturm 30, 81249 München

Anmeldung bitte bis Do 13.11.2025 beim ASZ, 86 46 68 10



Smartphone/Tablet: Fragen & Antworten

Sie nutzen schon länger ein Android-Gerät, aber es tauchen im Nutzungs-Alltag immer noch Fragen auf, die Sie nicht allein klären können/möchten? Und für die es kein eigenes Seminar gibt? Unsere Fachleute beantworten Ihre Fragen. Reichen Sie Ihre Fragen gern schon bei der Anmeldung ein. So können sich die Referierenden optimal auf Sie vorbereiten.

*Kooperation mit der Magdalenenkirchengemeinde
gefördert vom Bay. Staatsministerium für Unterricht & Kultus*

Mi 28.01.2026, 10.00- 12.15 Uhr, kostenfrei, Spenden erwünscht, inkl. Brezn-Frühstück

Manfred Hachen, EDV-Trainer Verbraucherbildung Bayern
Ev. Magdalenenkirche, Ohlauer Str. 16, 80997 München
Anmeldung bitte bis Mi 21.01.2026 unter 14 92 99 2

Daten-Sicherung, Back-ups und mehr auf und von Android-Geräten



Fotos, WhatsApps, E-Mails – Alltag im Leben eines Smartphone/Tablets. Für das Gerät sind es Daten, wie alle anderen. Für Sie sind z. B. gerade Bilder Kostbarkeiten. Wo lagern die eigentlich? Auf dem Gerät oder längst in einer „Cloud“? Wie sichere ich das, was mir wichtig ist, z. B. auf meinen Laptop? Oder doch in der „Wolke“? Das Erfahrene können Sie vor Ort an eigenen Geräten gleich praktisch üben.

Di 02.12.2025, 09.30- 12.00 Uhr, € 10,-

Petra Schröck, EDV-Dozentin
ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

533-B25 Anmeldung bitte bis Di 25.11.2025 beim *ebw*



Smartphone/Tablet (iOS) (VB/SP)

Seminare zu iPhone/iPads (Geräten von Apple)

Grundlagen iPhone/iPad – Kompakt

Heute lernen Sie Ihr mobiles Apple-Gerät so kennen, dass Sie in weiterführenden Veranstaltungen zu betriebssystem-übergreifenden (iOS & Android) Themenveranstaltungen z. B. zu WhatsApp, Fotos verwalten, Nützliche Apps,... u. ä. zurecht kommen: Grundlegende Orientierung. Wichtigste Einstellungen und Begriffe. Wo gibt's Apps?

Das Seminar eignet sich auch für AnfängerInnen, die erst seit kurzem ein iPhone/iPad und auch noch keine Vor-Erfahrung mit anderen mobilen Smart-Geräten haben.

Kooperation Alten- & Service-Zentrum Bogenhausen

Mo 08.09.2025, 09.30- 12.45 Uhr mit Pause, € 10,-

Markus Bartsch, EDV-Dozent, Verbraucherbildung Bayern
ASZ Bogenhausen, Rosenkavalierplatz 9, 81925 München
Anmeldung bitte bis Mo 01.09.2025 beim ASZ, 46 13 34 64 0



iPhone/iPad – Fragen & Antworten

für Interessierte mit Grundlagen-Kenntnissen



Sie Sie nutzen schon länger ein iPhone/iPad aber es tauchen im Nutzungs-Alltag immer noch Fragen auf, die Sie nicht allein klären können/möchten? Und für die es kein eigenes Seminar gibt? Unsere Fachfrau beantwortet Ihre Fragen. Reichen Sie Ihre Fragen gern schon bei der Anmeldung ein. So kann sich die Referentin optimal auf Sie vorbereiten.

Mo 17.11.2025, 09.30- 12.00 Uhr, € 10,-

Petra Schröck, EDV-Dozentin
ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

532-B25 Anmeldung bitte bis Mo 10.11.2025 beim *ebw*



Smartphone/Tablet: Themen-Termine für iOS und Android (VB/SP)

Ob bei uns im Haus oder an verschiedenen Kooperationsstandorten – diese Themen stehen für sich und sind unabhängig voneinander besuchbar. I. d. R. eignen sich diese Termine für Menschen, die bereits ein Gerät haben, damit telefonieren, fotografieren, surfen und eine Google-E-Mail-Adresse/Apple ID haben.

Sofern nicht anders angegeben, gefördert im Seniorenprogramm der LH München, Surfen-für-Alle-Projekt.

Geldspar-Apps für Smartphone/Tablet

Wie funktionieren und was taugen sie?

Supermärkte locken mit Rabatten, Drogerien werben damit ... Apps, mit denen man beim Einkaufen Geld sparen können soll. Durch Coupons, Gutscheine fürs Punktesammeln u. ä. Dabei geht es hier noch nicht ums Online-Shopping/-Bezahlen, sondern diese Apps sind bereits für alle nutzbar, die eine App auf ihr Gerät installieren können. Wie genau funktioniert das? (Wie) spart man damit wirklich? Gibt es Risiken und Nachteile und (wie) kann ich diese vermeiden?

Eigenes Smartphone/Tablet gerne mitbringen.

*Kooperation Alten- & Service-Zentrum Isarvorstadt
gefördert vom Bay. Staatsministerium für Unterricht & Kultus*

Di 09.09.2025, 14.30 - 17.00 Uhr, €3,-

Gregor Biedermann

EDV-Trainer Verbraucherbildung Bayern

ASZ Isarvorstadt, Hans-Sachs-Straße 14, 80469 München

Anmeldung bitte bis Di 02.09.2025 beim ASZ, 23 23 98 84 0

Mein Smart-Gerät, mein Lebensretter

Verunfallt am Berg oder daheim? Ohnmächtig von Allergie, Schwächeanfall o. ä.? Vorhof-Flimmern? Hilfsbedürftig im Ausland? Wenn Sie es wissen, wie man das einstellt, kann Ihr Smartphone: Sie vor Katastrophen warnen, Notrufe absetzen – ggf. sogar dort, wo Sie keinen Empfang haben – Rettungskräfte über Allergien/Medikamente informieren... u. v. m.

Wir schauen uns geräteeigene Einstellungen an, nützliche Apps und reden auch über lebensrettende und gesundheitsfördernde Funktionen schlauer Uhren – die heute schon Stürze oder nächtliche Atem-Aussetzer erkennen, EKGs schreiben ...

Petra Schröck

EDV-Dozentin

*Kooperation Alten- & Service-Zentrum Freimann
im Rahmen des Lern-Treffs „Digitaler Dienstag“
gefördert vom Bay. Staatsministerium für Unterricht & Kultus*

Di 16.09.2025, 14.30 - 16.45 Uhr,-, kostenfrei

ASZ Freimann

Edmund-Rumpler-Str.1, 80939 München

Anmeldung bitte bis Di 09.09.2025 beim ASZ 32 98 93 0

Do 09.10.2025, 09.30 - 12.00 Uhr, € 10,-

ebw

Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

531-B25 Anmeldung bitte bis Do 02.10.2025 beim ebw



Sprach- & KI-Assistenzen auf dem Smartphone/Tablet



Siri, Hey Google sind schon drauf, ChatGPT und andere können noch als App auf's Gerät installiert werden. Was können die Sprach-Assistenz-Systeme und KIs? Wie erleichtern sie mir den Alltag? Was muss ich über Datenschutz, Antwort-Qualität u. ä. wissen, wenn ich diese Helferlein einsetzen möchte? Und wie geht das ganz praktisch?

Petra Schröck, EDV-Dozentin



Do 18.09.2025, 09.30- 12.00 Uhr, € 10,-

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

530-B25 Anmeldung bitte bis Do 11.09.2025 beim **ebw**

im Rahmen des „Bella Digital-ia“ Lerntreffs

gefördert vom Bay. Staatsministerium für Unterricht & Kultus

Mo 27.10.2025, 09.30- 11.45 Uhr, € 8,-, inkl. Frühstück

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

507f-B25 Anmeldung bitte bis Mo 20.10.2025 beim **ebw**

Sicherheit auf dem Smartphone/Tablet



im Rahmen des Lern-Treffs „Bella Digital-ia“

Sie erfahren, was grundsätzlich wichtig und möglich ist an Maßnahmen, um Ihr Android-oder Apple-Gerät und Ihre Daten vor Fremdzugriff zu schützen. Wir reden über Bildschirm-Sperr-Möglichkeiten, die Bedeutung automatischer Updates, wie man Zugriffsrechte von Apps beschränkt, worauf wir bei Bluetooth, WLAN, NFC achten müssen und was das überhaupt ist, und klären weitere Fragen rund ums Thema Sicherheit.

gefördert vom Bay. Staatsministerium für Unterricht & Kultus

Mo 22.09.2025, 09.30- 11.45 Uhr, € 8,-, inkl. Frühstück

Petra Schröck, EDV-Dozentin,

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

507e-B25 Anmeldung bitte bis Mo 15.09.2025 beim **ebw**

Apps auf Rezept

„Digitale Gesundheitsanwendungen“
kennenlernen & ausprobieren

Fitness-Tracker, Meditations-App, digitale Hilfe beim Abnehmen, Diabetes-Monitoring... die AppStores sind voll von Gesundheits-Apps. Nicht selten nerven diese mit Werbung und sammeln und verschicken allerlei Daten. Was ist anders bei den „Apps auf Rezept“, den Digitalen Gesundheits-Anwendungen? Was gibt es, wie funktioniert es, wie komm ich dran? Das erfahren Sie heute und können einige Apps auch an Demo-Geräten ausprobieren.

Petra Schröck

EDV-Dozentin

Kooperation Alten- & Service-Zentrum Haidhausen

Mi 29.10.2025, 14.30- 16.45 Uhr, kostenfrei

ASZ Haidhausen, Begegnungsraum im Häusl, Wolfgangstraße 18, 81667 München

Anmeldung bitte bis Mi 22.10.2025 beim ASZ, 46 13 84 0

Kooperation Alten- & Service-Zentrum Altstadt

Di 11.11.2025, 14.30- 16.45 Uhr, € 2,50

ASZ Altstadt, Sebastiansplatz 12, 80331 München

Anmeldung bitte bis Di 04.11.2025 beim ASZ, 26 40 46

Kooperation Alten- & Service-Zentrum Untergiesing

Di 27.01.2026, 14.30- 16.45 Uhr, € 3,-

ASZ Untergiesing, Kolumbusstraße 33, 81543 München

Anmeldung bitte bis Di 20.01.2026 unter 24 41 39 10

Mit dem Smartphone in den Urlaub

Wir klären: Wie surfe/telefoniere ich auch gut und sicher im (Auslands-)Urlaub? Welche Apps können sich im Urlaub als nützlich erweisen? Wie wäre es z.B. mit einem WC-Finder? Apps zur Pflanzenbestimmung, zum Finden von Restaurants, Campingplätzen u. ä.

*Kooperation Magdalenenkirchengemeinde im Rahmen des „Digitalfrühstücks für Ältere“
gefördert vom Bay. Staatsministerium für Unterricht & Kultus*

Mi 25.02.2026, 10.00- 12.15 Uhr, kostenfrei, Spenden erwünscht, inkl. Brezn-Frühstück

Manfred Hachen, EDV-Trainer Verbraucherbildung Bayern
Ev. Magdalenenkirche, Ohlauer Str. 16, 80997 München
Anmeldung bitte bis Mi 18.02.2026 unter 14 92 99 2

Alltagshelfer im Fokus: WhatsApp & Komoot

Lernen Sie die vielfältigen Funktionen von WhatsApp zur Kommunikation sowie die Navigationsmöglichkeiten von Komoot für Wander- und Fahrradtouren kennen.

*Kooperation Alten- & -Service-Zentrum Freimann
gefördert vom Bay. Staatsministerium für Unterricht & Kultus*

Mi 04.11.2025, 10.00- 12.15 Uhr, kostenfrei, Spenden erwünscht, inkl. Brezn-Frühstück

Manfred Hachen, EDV-Trainer Verbraucherbildung Bayern
ASZ Freimann, Edmund-Rumpler-Str.1, 80939 München
Anmeldung bitte bis Mi 28.10.2025 beim ASZ 32 98 93 0

Vorträge & Co zur Digitalen Welt (VB/SP)

Sofern nicht anders angegeben, gefördert vom Bay. Staatsministerium für Unterricht und Kultus

Das Darknet

die dunkle Seiten des Internets beim „Medien-Treff mit DGS“



Das Darknet ist ein Ort voller Widersprüche. Es ist ein Schutzraum für Oppositionelle und für Whistleblower, die Überwachung entfliehen und Internetzensur aushebeln wollen. Die digitale Unterwelt ist aber auch ein Rückzugsbereich für schlimmste Verbrechen. Aktuell ist das Darknet eine große „Einkaufsmeile“ für illegale Rauschmittel, die dort professionell gehandelt werden. Im Vortrag wird erklärt, wie die dahinter liegende Anonymisierungs-Technologie „Tor“ funktioniert. Sie erfahren, was sich im Darknet an spannenden und problematischen Inhalten abspielt und wer hinter der Technologie steht. Wir schauen uns diese besondere Welt mit ihren Risiken, Absurditäten und gesellschaftlichen Chancen an und gehen der Frage nach, ob sich dort vielleicht sogar ein besseres und freieres Netz der Zukunft entwickeln könnte.

gefördert vom Bay. Staatsministerium für Umwelt & Verbraucherschutz

Di 23.09.2025, 18.30-20.00 Uhr, kostenfrei, Spenden für die Gehörlosen-Bildung willkommen

Stefan Mey, freier Technologie-Journalist & Autor
ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III und **Online**

502-B25 Anmeldung bitte bis Di 16.09.2025 beim **ebw**



Video-Telefonie & -Konferenzen

Bei diesem Digital-Frühstück für Ältere entdecken wir am Beispiel von WhatsApp und Teams wie wir mit unseren Internet-fähigen Geräten mit Bild telefonieren oder an Veranstaltungen/Treffen teilnehmen können. Nach Interesse und Zeit reden wir auch über TeamViewer, ein Programm, das anderen helfen kann, uns bei digitalen Problemen zu helfen.

Kooperation Magdalenenkirchengemeinde im Rahmen des „Digitalfrühstücks für Ältere“

Mi 24.09.2025, 10.00- 12.15 Uhr, kostenfrei, Spenden erwünscht, inkl. Brezn-Frühstück

Manfred Hachen, EDV-Trainer Verbraucherbildung Bayern
Ev. Magdalenenkirche, Ohlauer Str. 16, 80997 München
 Anmeldung bitte bis Mi 17.09.2025 unter 14 92 99 2

Online-Kennenlern-Börsen für Ältere

Digitale Wege aus der Einsamkeit

Sie erhalten einen Überblick über Online-Plattformen, die sich auf die Freizeitgestaltung und das Dating für ältere Menschen spezialisiert haben. Wie knüpft man hier Kontakte, findet Gleichgesinnte für gemeinsame Aktivitäten oder gar Liebes-Glück? Der Referent stellt die wichtigsten Plattformen vor, erläutert anschaulich und unterhaltsam die Funktionsweise und gibt Tipps, wie Sie diese sicher und effektiv nutzen.

Kooperation mit dem Alten- & Service-Zentrum Hasenberg!

Mo 29.09.2025, 14.30- 16.45 Uhr, kostenfrei

Gregor Biedermann, Dipl.-Betriebswirt (FH),
 Trainer für Verbraucherbildung Bayern

ASZ Hasenberg!, Stanigplatz 8a, 80933 München
 Anmeldung bitte bis Mo 22.09.2025 beim ASZ, 45 22 35 78 6

Aktuelles zur elektronischen Patientenakte

Ab 1. Oktober müssen alle „Leistungserbringer“ (also z. B. Ihre Hausärztin) die elektronische Patientenakte nutzen. Aus diesem Grund schauen wir noch mal drauf: Wie funktioniert die? Wie komme ich dran? Worauf muss ich achten? Welche Vorteile bietet sie gerade für ältere Menschen?

Kooperation mit München medial e.V./Mediencenter50plus

Di 30.09.2025, 10.00- ca. 11.30 Uhr, € 10,-
 inkl. Kaffee & Brezn

Laura Sipple

Projektmanagerin Bayern Innovativ GmbH
Mediencenter50plus, Rottmannstr. 7, 80333 München
 Anmeldung bitte bis Di 23.09.2025 unter 55 29 36 00

Offene Fragerunde zu digitalen Themen

Unser Thema beim „Digitalen Dienstag“ im Oktober

Bringen Sie Ihre individuellen Fragen rund um Smartphone, Apps und digitale Medien mit.

Kooperation Alten- & Service-Zentrum Freimann

Di 07.10.2025, 14.00- 16.15 Uhr, kostenfrei

Manfred Hachen, EDV-Trainer Verbraucherbildung Bayern
ASZ Freimann, Edmund-Rumpler-Str.1, 80939 München
 Anmeldung bitte bis Di 30.09.2025 beim ASZ 32 98 93 0

Lebensmittel im Internet kaufen

Surfen, WhatsAppen ja – aber wenn's ums Geld geht, haben Sie vor dem Internet Respekt? Dabei klingt es so verlockend Lebensmittel, Bücher & Co. einkaufen, ohne vor die Tür zu gehen. Wie Sie es sicher angehen, erfahren Sie hier am Beispiel Lebensmittel-Kauf. Wie finde ich seriöse Online-Händler? Bei welchen Lebensmitteln ist die Online-Bestellung eher problematisch? Was sollte ich über Lieferkosten, Datenschutz und Reklamation wissen? Das erfahren Sie anschaulich und unterhaltsam in diesem Vortrag.

*Kooperation Alten- & Service-Zentrum Hasenberg
im Rahmen des Projekts IN FORM gefördert durch das BMELH*

Mo 20.10.2025, 13.30- 15.00 Uhr, kostenfrei

Ursula Liersch, Fachberaterin Lebensmittel und Ernährung
Verbraucherzentrale Bayern e.V.

ASZ Hasenberg, Stanigplatz 8a, 80933 München

Anmeldung bitte bis Mo 13.10.2025 beim ASZ, 45 22 35 78 6

Gesundheit online

Heute unternehmen wir einen Streifzug durch die digitale Welt mit Blick auf Gesundheit: Wo gibt es seriöse Informationsportale? Apps für die Gesundheit – was gibt es da so und wie erkenne ich gute? Wie funktioniert die Arzt-Termin-App Doc-tolib? Wie steht es gerade um e-Rezept und e-Patientenakte?

*Kooperation Magdalenenkirchengemeinde im Rahmen
des „Digitalfrühstücks für Ältere“*

Mi 29.10.2025, 10.00- 12.15 Uhr, kostenfrei, Spenden
erwünscht, inkl. Brezn-Frühstück

Petra Schröck, EDV-Dozentin

Ev. Magdalenenkirche, Ohlauer Str. 16, 80997 München

Anmeldung bitte bis Mi 22.10.2025 unter 14 92 99 2

TikTok & Co – Social Media kennenlernen

Was ist eigentlich Social Media? Was steckt hinter TikTok, YouTube, Facebook? Wir gewinnen Einblicke in diese Netzwerke, wie sie funktionieren, wo ihre Chancen und Risiken liegen und wie sie die Welt verändern. Dabei lernen wir wichtige Begrifflichkeiten kennen, wie z. B. Posts, Follower, Chats, taggen,... und können je nach Zeit noch über weitere bekannte Social Media Apps sprechen, wie Telegram, X (Twitter), Pinterest oder Snapchat.

*Kooperation Magdalenenkirchengemeinde im Rahmen
des „Digitalfrühstücks für Ältere“*

Mi 26.11.2025, 10.00- 12.15 Uhr, kostenfrei, Spenden
erwünscht, inkl. Brezn-Frühstück

Claudia Staab, Wirtschaftspädagogin

Ev. Magdalenenkirche, Ohlauer Str. 16, 80997 München

Anmeldung bitte bis Mi 19.11.2025 unter 14 92 99 2

Podcasts, Mediatheken, YouTube & kostenloses Fernsehen

Unser Thema beim „Digitalen Dienstag“ im November

Erfahren Sie, wie Sie spannende Inhalte aus dem Internet kostenlos nutzen können. Von Podcasts über Mediatheken bis hin zu YouTube und frei empfangbarem Fernsehen.

Kooperation Alten- & Service-Zentrum Freimann

Di 02.12.2025, 14.00- 16.15 Uhr, kostenfrei

Manfred Hachen, EDV-Trainer Verbraucherbildung Bayern

ASZ Freimann, Edmund-Rumpler-Str.1, 80939 München

Anmeldung bitte bis Di 25.11.2025 beim ASZ, 32 98 93 0

Themen-Schwerpunkt: Künstliche Intelligenz (VB/SP)

Sofern nicht anders angegeben, gefördert vom Bay. Staatsministerium für Unterricht und Kultus. Kooperation mit der Ev. Arbeitsgemeinschaft Medien (eam) im Deutschen Ev. Frauenbund Landesverband Bayern e.V.

Gefährliche Verbündete: Künstliche Intelligenz und die Verbreitung von Fake News

Was sind eigentlich Fake News („Falsch-Nachrichten“)? Wie entstehen sie, warum nehmen sie so zu und was ist daran gefährlich? Das schauen wir uns heute genauer an. Dabei erfahren wir, welche entscheidende Rolle Künstliche Intelligenz dabei spielt und klären, was darunter zu verstehen ist. Wir lernen, was „DeepFakes“ sind, ob und wie wir selbst „Fälschungen“ erkennen können und erfahren Hintergründiges zu gesellschaftlichen, technologischen und politischen Entwicklungen.

Matthias J. Lange, Dozent, Blogger, Journalist

Kooperation Alten- & Service-Zentrum Thalkirchen

Mi 08.10.2025, 14.30- 16.30 Uhr, €2,-

ASZ Thalkirchen, Emil-Geis-Str. 35, 81379 München

Anmeldung bitte bis Mi 01.10.2025 beim ASZ, 74 12 77 90

Kooperation München medial e.V./Mediencenter50plus

Di 25.11.2025, 10.00- 11.30 Uhr, € 10,- inkl. Kaffee & Brez'n

Mediencenter50plus, Rottmannstr. 7 80333 München

Anmeldung bitte bis Di 18.11.2025 unter 55 29 36 00

Kooperation Alten- & Service-Zentrum Altstadt

Di 25.11.2025, 14.30- 16.30 Uhr, €2,50

ASZ Altstadt, Sebastiansplatz 12, 80331 München

Anmeldung bitte bis Di 18.11.2025 beim ASZ, 26 40 46

Künstliche Intelligenz (KI) kennenlernen in Theorie & Praxis

Heute entdecken wir ganz praktisch „schlaue“ Technik und ihre Vorteile für ältere Menschen. Sprach-Assistenzen, schlaue Steckdosen und Blutdruck-Messgeräte, Staubsauger-Roboter, ... können wir ausprobieren. Wir erfahren – wie viel Künstliche Intelligenz steckt da schon drin? KI, was heißt das eigentlich? Wie verändert sie die Gesellschaft? Welche Gefahren und sinnvolle Nutzungen bringt sie mit sich?

*Kooperation Offene Altenarbeit der Hilfe im Alter gGmbH -
Fortbildung für MultiplikatorInnen in der SeniorInnenarbeit*

Fr 19.09.2025, 10.00- 12.15 Uhr, Kaffee ab 09.30 Uhr, €8,-
für SeniorInnen-Kreisleitungen werden die Kosten
über die Kirchengemeinde erstattet

Philipp Barnard, EDV-Dozent

Offene Altenarbeit der Hilfe im Alter gGmbH

Landshuter Allee 38b, 80637 München

Anmeldung bitte bis Fr 12.09.2025 unter 12 69 91 43 6 oder
offene-altenarbeit@diakonie-muc-obb.de

Kooperation Alten- & Service-Zentrum Moosach

Mi 05.11.2025, 14.00 - 16.30 Uhr, kostenfrei

Gregor Biedermann, Trainer Verbraucherbildung Bayern

ASZ Moosach, Gubbestr. 5, 80992 München

Anmeldung bitte bis Mi 29.10.2025 beim ASZ, 14 00 24 23

Kooperation Alten- & Service-Zentrum Kleinhadern-Blumenau

Do 06.11.2025, 14.00- 16.30 Uhr, €3,-

Gregor Biedermann, Trainer Verbraucherbildung Bayern

ASZ Kleinhadern-Blumenau

Alpenveilchenstr. 42, 80689 München

Anmeldung bitte bis Do 30.10.2025 beim ASZ, 58 03 47 6

Wie macht die KI, was ich will und brauche?

Einstieg in Künstliche Intelligenz für SeniorInnen

Sie haben schon von „Künstlicher Intelligenz“ oder ChatGPT gehört – aber was steckt dahinter? Und wie kann Ihnen so eine KI im Alltag wirklich nützlich sein? In diesem Workshop lernen Sie Schritt für Schritt, wie Sie mit einer KI wie ChatGPT sprechen oder schreiben können, damit Sie sinnvolle und hilfreiche Antworten bekommen – z. B. für die Reiseplanung, zum Nachschlagen von Informationen, für kreative Texte oder sogar beim Formulieren von E-Mails. Gemeinsam üben wir: Wie Sie gute Fragen und Anweisungen („Prompts“) stellen, woran Sie erkennen, ob die Antworten richtig und brauchbar sind, was eine KI kann – und was (noch) nicht, und worauf Sie beim Datenschutz achten sollten. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Bitte bringen Sie ein internetfähiges Gerät (Laptop, Tablet oder Smartphone) mit – und vor allem: Ihre Neugier!

Kooperation Alten- & Service-Zentrum Untergiesing

Mi 10.12.2025, 14.00- 16.30 Uhr, €3,-

Claudia Staab, Wirtschaftspädagogin

ASZ Untergiesing, Kolumbusstraße 33, 81543 München

Anmeldung bitte bis 03.12.2025 unter 24 41 39 10

KI, mein Kurs & ich

Mi 08.10.2025, 09.30- 12.30 Uhr

Näheres siehe vorn unter **Medien**/besondere Projekte s. Seite 103

Frauen und Künstliche Intelligenz

Fr 19.09.2025, 09.30 Uhr- 12.00 Uhr

im Rahmen der FreiTageZeit

Näheres siehe unter **Kultur**/FreiTageZeit siehe Seite 152

Künstliche Intelligenz – Fluch oder Segen?

Was bedeutet die KI für uns in Zukunft? Ist sie Fluch oder Segen? Wo wird sie heute schon eingesetzt und wo gibt es große Einsatzfelder in der Zukunft? Ist sie zu kontrollieren oder wird sie eines Tages die Menschen kontrollieren? Diese und andere Fragen wollen wir in unserem Vortrag behandeln und werfen dabei einen Blick hinter die Kulissen der Programme. Zuerst aber beantworten wir die grundsätzliche Frage: Was ist KI eigentlich und betrifft sie auch mich? Eines der aktuellsten Themen unserer Zeit ist gleichzeitig auch eines der umstrittensten und meist diskutierten Themen unserer Zeit. Wissenschaft, Politik und Verbraucher haben teils völlig unterschiedliche Betrachtungsweisen. Aber gibt es bei der KI nur schwarz oder weiß? Unser Referent sieht sich als „neutralen Beobachter“. Nehmen Sie eine Reihe von Denkanstößen mit nach Hause oder gönnen Sie sich ca. 90 Minuten informative Unterhaltung – und fragen Sie, was Sie schon immer mal über die KI wissen wollten. Vielleicht kann die KI Ihnen diese Fragen beantworten!

Manfred Hachen

EDV-Trainer Verbraucherbildung Bayern

Kooperation Alten- & Service-Zentrum Allach- Untermenzing

Mo 22.09.2025, 14.00- 15.30 Uhr, kostenfrei

ASZ Allach-Untermenzing

Manzostraße 105, 80997 München

Anmeldung bitte bis Mo 17.09.2025 beim ASZ, 17 11 96 90

Kooperation München medial e.V./Mediencenter50plus

Di 28.10.2025, 10.00- 11.30 Uhr, € 10,- inkl. Kaffee & Brezn

Mediencenter50plus, Rottmannstr. 7, 80333 München

Anmeldung bitte bis Di 21.10.2025 unter 55 29 36 00

Lern-Treffs zur Digitalen Welt (VB/SP)

Sofern nicht anders angegeben, sind die Lern-Treffs gefördert vom Bayerischen Staatsministerium für Unterricht & Kultus

Café & Clicks – am Freitag und neu: am Montag

zwei Lern-Treffs rund um die Digitale Welt im ASZ Ramersdorf

Neues & Nützliches, unsere Tipps, Ihre Fragen rund um die Digitale Welt, Kaffee & geselliger Austausch... All das findet Raum bei diesem Lern-Treff. In der 1. Hälfte eines jeden Termins erfahren Sie Wissenswertes zu einem bestimmten Thema, z. B. WhatsApp, Sicherheit, Online-Banking, Foto-Sicherung, neue Apps,... Im 2. Teil ist Zeit zum Üben und Besprechen weiterer Fragen, die Ihnen in Ihrem digitalen Alltag begegnet sind. Der Treff in Ramersdorf richtet sich an alle Internet-Nutzenden. Erfahrungsgemäß bringen Teilnehmende v. a. Fragen zur Umsetzung mit Smartphone/Tablets mit, so das hierauf der Fokus liegt (Android, aber auch iOS/Apple).

Die konkreten Themen finden Sie immer einige Wochen vorher auf unserer Website. Oder Sie informieren sich beim ASZ.

In Kooperation mit dem Alten- & Service-Zentrum Ramersdorf

Café & Clicks am Freitag

jeweils den letzten Freitag im Monat (nicht Dezember)

10.30- 13.00 Uhr, € 2,- für Butterbrezn und Tee/Kaffee

Dorothea von Wieck, EDV-Dozentin

Café & Clicks am Montag

Mo 15.09./ 13.10./ 10.11./08.12.2025

jeweils von 14.00- 16.30 Uhr, € 2,- für Kuchen & Tee/Kaffee

Bernd Walter, EDV-Dozent

ASZ Ramersdorf, Rupertigaustraße 61a, 81671 München

Anmeldung bitte bis 1 Woche vorher beim ASZ 67 34 68 79 0

„Bella Digital-ia“

Lern-Treff rund um Smartphone, Tablet, Internet... im *ebw*

Unter dem Motto „Genußvoll, statt frustvoll“ setzen wir uns einmal im Monat mit Ihren digitalen Informations- & Bedien-Anliegen auseinander.

Wir betrachten aktuelle „Sehenswürdigkeiten“ der Digitalen Welt (nützliche Apps ...) und erfahren, wie wir uns dort sicher bewegen und vor virtuellen Taschendieben schützen. Jedes Treffen hat im 1. Teil ein Oberthema. Welches dieses jeweils nächste „Reiseziel“ ist, legen Sie von Termin zu Termin gemeinsam fest.

Neue Interessierte können jederzeit zu- und aussteigen in unseren Reisebus durch „Digitalien“, während „Stammgäste“ auch länger gemeinsam auf Lernreise unterwegs sein können. Jede gute Exkursion bietet auch Zeit zur freien Verfügung - in unserem Fall im 2. Teil zum Üben und Klären weiterer Anliegen, die Ihnen in Ihrem digitalen Alltag begegnet sind.

Der Treff richtet sich an alle Internet-Nutzenden, wird aber erfahrungsgemäß einen Schwerpunkt auf der Umsetzung mit Smartphone/Tablets haben.

Mo 22.09.2025 Sicherheit auf dem Smartphone/Tablet

Mo 27.10.2025 KI und Sprachassistenzen

Mo 24.11.2025 Bayern-ID, ePass und Co.

Mo 15.12.2025 Aktuelles zu WhatsApp, nützliche Apps

Mo 26.01.2026 Thema wird noch bekannt gegeben

Mo 23.02.2026 Thema wird noch bekannt gegeben

jeweils 09.30- 11.45 Uhr, € 8,- inkl. kleinem Frühstück,

Petra Schröck, EDV-Dozentin

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III, (22.09.25 im EG)

507-B25 Anmeldung bitte bis 1 Woche vor Termin beim *ebw*

Digitaler Dienstag

Lern-Treff rund um die Digitale Welt

Ablauf siehe „Café & Clicks“ mit einem größeren Schwerpunkt auf Android-Smartphones.

In Kooperation mit dem Alten- & Service-Zentrum Freimann

Manfred Hachen, EDV-Trainer Verbraucherbildung Bayern
Petra Schröck, (16.09.) EDV-Dozentin

Die Termine im Einzelnen

jeweils von 14.00 – ca. 16.15 Uhr, kostenfrei

Anmeldung bitte bis 1 Woche vorher beim ASZ, 32 98 93 0

- Do 16.09.2025** Mein Smartgerät, mein Lebensretter
- Di 07.10.2025** Offene Fragerunde zu digitalen Themen
- Di 04.11.2025** Alltagshelfer im Fokus – WhatsApp & Komoot
- Di 02.12.2025** Podcasts, Mediatheken, YouTube und kostenloses Fernsehen

Weitere Termine für 2026 in Planung!

Beschreibungen siehe auf vorherigen Seiten im Bereich **Themen-Termine** und **Vorträge** und auf unserer Website.

Digitalfrühstück für ältere Menschen

Vorträge & Hilfen

mit und in der Magdalenenkirche Moosach

Das Digitalfrühstück für ältere Menschen in der Magdalenenkirchengemeinde bietet Ihnen einmal im Monat die Gelegenheit, das Smartphone, das Internet und den Umgang mit Laptop/Tablet kennenzulernen und zu vertiefen. Sie kommen gemütlich an in der Magdalenenkirche und wir frühstücken gemeinsam, während eine verständliche Präsentation in einzelne Themen der Digitalisierung einführt. Dabei gibt es genügend Raum für Ihre Fragen zum jeweiligen Thema. Anschließend können Sie auch dem Digitalfrühstücks-Team noch weitere Fragen stellen, sich gemeinsam über bereits gemachte Erfahrungen austauschen, Wünsche für weitere Treffen äußern und den Vormittag gesellig ausklingen lassen.

Die Termine im Einzelnen

jeweils Mi von 10.00 – ca. 12.15 Uhr

kostenfrei, inkl. Brezn-Frühstück, Spenden erwünscht

Magdalenenkirche, Ohlauer Str. 16, 80997 München

Erstanmeldungen bis zum Mittwoch vorher unter 14 92 99 2

- Mi 24.09.2025** Video-Telefonie und -Konferenzen
- Mi 29.10.2025** Gesundheit online
- Mi 26.11.2025** TikTok & Co – Social Media kennenlernen
- Mi 28.01.2026** Smartphone/Tablet Fragen & Antworten
- Mi 25.02.2026** Mit dem Smartphone in den Urlaub
- Mi 25.03.2026** Podcasts, Hörbücher und mehr

Beschreibungen siehe auf vorherigen Seiten in den Bereichen **Themen-Termine** und **Vorträge** und auf unserer Website.

Lern-Treff Digitale Welt – in Gebärdensprache



Auch in diesem Herbst können Sie wieder gemeinsam mit Dozentin Petra Kremer an digitalen Geräten üben.

Sie erfahren Neues über

- Trends im Internet,
- nützliche Apps für Smartphone/Tablet
- Schutz vor Gefahren im Internet
- Sie können Fragen stellen
- Sie können praktisch üben
- und erhalten Hilfe von der Dozentin.

Themen, die Sie beim „Medien-Treff mit DGS“ im Evangelischen Bildungswerk München (*ebw*) kennengelernt haben, können Sie hier in kleiner Gruppe vertiefen, nachfragen, üben.

Wunsch-Programm

Alle, die am 1. Treffen (17.09.) dabei sind, können mitbestimmen: Welche Themen wollen wir in diesem Halbjahr machen?

Erstes Treffen verpasst?

Die aktuelle Themen-Liste bekommen Sie bei der Referentin oder auch vom *ebw*.

Wichtig: Der Lern-Treff findet in Gebärdensprache statt. Es wird nicht in Lautsprache gedolmetscht.

6mal Mi

17.09./01.10./29.10./19.11./03.12.2025

jeweils von 13.45 – ca. 16.00 Uhr

Spenden willkommen

Petra Kremer, gehörlose SmartSurfer-Trainerin

Evang. Gehörlosenseelsorge

Landwehrstr. 15, RG, 1.Stock, 80336 München

Anmeldung bitte unter kremerpe@gmx.de

Angebote mit Gebärdensprache (VB/SP)



Lern-Treff Digitale Welt – Gebärdensprache

von Gehörlosen für Gehörlose

siehe eine Seite vorher.

Virtuelle Rundgänge gestalten mit 360-Grad-Kamera & H5P

von Gehörlosen für Gehörlose

siehe unter „Besondere Projekte /MultiplikatorInnen-Schlungen“ Seite 104 und 105.

Medien-Treff mit Gebärdensprache

Vorträge, Austausch, Workshops zur Digitalen Welt

Beim Medien-Treff tauschen wir uns aus über wichtige Fragen rund um die digitalen Medien. Bei jedem Treffen stellen Fachpersonen ein Thema vor und beantworten Fragen. Zum Beispiel zu: Virenschutz, neuen Apps, Online-Banking, Online-Dating, Künstliche Intelligenz und vieles mehr. Die jeweiligen Themen finden Sie einige Wochen vorher auf unserer Website. Schriftdolmetschen auf Anfrage. Offen für Hörende.

gefördert im Rahmen des Projektes Verbraucherbildung Bayern und vsl. der LH München, Surfen für Alle

jeweils Di, 18.30 – ca. 20.00 Uhr, kostenfrei
spenden Sie gern €5,- für Bildung mit Gebärdensprache
ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III und **Online**

502-B25 Di 23.09.2025 Ausflug ins Dark-Net

503-B25 Di 25.11.2025 vsl. „Apps auf Rezept“

Weitere Themen für 2026 in Planung



Öffentlichkeitsarbeit

Mehr Klarheit in der Sprache

Workshop für einfache Sprache

Wie oft haben Sie schon aufgehört zu lesen, weil es Ihnen zu lange oder zu kompliziert war?

Einfachere Sprache in Texten und im gesprochenen Wort, gibt mehr Menschen Zugang zu Infos und ermöglicht damit auch mehr Teilhabe. Bekommen Sie einen neuen Blick auf Ihre eigene Sprache und auf die Ihrer Organisation, Gemeinde.

Die Referentin ist Mitgründerin des Vereins "Netzwerk Leichte Sprache". Im Kurs beschäftigen wir uns nicht mit „Leichter Sprache“, sondern mit Möglichkeiten, Sprache zu vereinfachen und sich klarer und verständlicher auszudrücken.

Do 16.10.2025, 17.30 – 20.30 Uhr, HA €35,-; EA €20,-

Verena Reinhard, Germanistin

Einfach verstehen – Medienwerkstatt für Leichte Sprache

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

547-B25 Anmeldung bitte bis Di 09.10.2025 beim *ebw*

Erfolgreiche Pressearbeit

Eine Pressemeldung kann viel bewirken, wenn sie Interesse weckt und zur richtigen Zeit bei der richtigen Stelle ankommt. Die Erfolgchancen steigen, wenn man weiß, wie „Presse funktioniert“ und welche guten Strategien der Zusammenarbeit es gibt. Ein Insider erzählt und ermutigt zu aktiver Pressearbeit. Gemeinsam erarbeiten wir Ideen und Strategien für Ihren Bedarf!

Bringen Sie Beispiele aus Ihrer eigenen Pressearbeit mit!

Do 22.10.2025, 17.30 – 21.00 Uhr, HA €50,-; EA €25,-

Tom Soyer, Redakteur und Leseranwalt (Ombudsmann) SZ

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

550-B25 Anmeldung bitte bis Do 15.10.2025 beim *ebw*

Sicher und clever durch den digitalen Raum

Informationssicherheit und Datenschutz im Ehrenamt

Informationssicherheit und Datenschutz – klingt nach bürokratischem Gedöns! Falsch gedacht! Wir machen das Thema greifbar und verbinden es mit Ihrem privaten Umfeld. Sie werden erstaunt sein, wie vieles Sie auch für Ihre eigenen Daten und Ihre Familie übernehmen können. Und keine Sorge, der Kurs wird nicht langweilig, sondern voller praxisnaher Beispiele, die den Unterschied ausmachen.

Themen des Kurses

1. Termin

Datenschutz: Schutz von A bis Z: Einführung in die DSGVO, Wichtige Begriffe, Risiken, Gestaltungsmöglichkeiten

2. Termin

Informationssicherheit: Schutz der Vereinsdaten, Vermeidung von (typischen Fehlern), Sichere Nutzung von E-Mails, Social Media und Cloud-Diensten

3. Termin

Verknüpfung von Vereinsdatenschutz und privatem Leben – praktische und schnelle Umsetzung

3mal Di 21.10., 26.10., 11.11.2025

18.00 – 20.00 Uhr, €30,-

Wolfgang Böhm, Datenschutz- und Informationssicherheitsbeauftragter
ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

548-B25 Anmeldung bitte bis Di 14.10.2025 beim *ebw*

Dies gilt für die beiden nachfolgenden Veranstaltungen:
 bei Buchung beider Kurse: HA € 60,- ; EA € 30,-
Günther Frosch
 Sprachwissenschaftler, Experte für Textcoaching
ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III
 Anmeldung bitte bis Mo 22.09.2025 beim *ebw*

Gendern – Nein? Ja? Wie?

Workshop:

Tipps für sensible Sprache. Lösungen für den Alltag.

Gendern ist mehr als eine sprachliche Entscheidung. Zum Gendern gehört auch: Lösungen für den Alltag finden und die Werbewirkung im Auge behalten. Diese TextWerkstatt gibt Entscheidungshilfen und stellt viele Varianten vor.

- 7 Varianten für mehr Sichtbarkeit
- 8 Möglichkeiten, wie Sie neutralisieren können
- Tipps zum Umgang mit Singular, Komposita, Artikel & Co.
- Zielkonflikte regeln: Barrierefreiheit, Usability und SEO
- Anrede und Begrüßung in Brief, E-Mail und bei Veranstaltungen

545-B25 Di 30.09.2025, 13.30 – 16.30 Uhr

HA € 30,- ; EA € 15,-

Präzise Prompts: Mit KI zu besseren Texten!

Workshop: Gute Kommunikation mit ChatGPT, DeepL, Write und Co.

Der Schlüssel zum Erfolg: Präzise Prompts, mit denen Sie die Kommunikation mit der KI steuern und so sinnvolle und relevante Antworten erhalten. Ein Workshop, in den Sie Tools kennenlernen, Prompts testen und einiges über KI erfahren.

- 8 Regeln und viele Tipps für präzise Prompts
- Praxistest: Titel, Veranstaltungsankündigungen, Social Media Posts und weitere Texte
- Die kostenlose Version von ChatGPT besser nutzen
- Weitere nützliche KI-Tools kennenlernen
- Der menschliche Touch: Kreativ bleiben statt am Bildschirm kleben

Bringen Sie gerne eigene Praxisbeispiele oder Textvorhaben mit.

546-B25 Di 30.09.2025, 17.30 – 20.30 Uhr

HA € 50,- ; EA € 25,-



VERBRAUCHERBILDUNG

*Finanzen & Versicherungen –
Energie & Nachhaltigkeit –
Recht & Vorsorge –*

Verbraucherbildung des *ebw* (VB/SP)

Als Stützpunkt für Verbraucherbildung im Projekt Verbraucherbildung Bayern – mit Schwerpunkt Inklusion – bieten wir viele Veranstaltungen bei uns und bei Kooperationseinrichtungen an.

Soweit nicht anders angegeben, sind die Veranstaltungen direkt oder indirekt gefördert vom Bayerischen Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz (VB) und finden im Rahmen des Seniorenprogramms (SP) der LH München statt.

Die meisten Verbraucherbildungsveranstaltungen im *ebw* sind besonders barrierearm

- mittels Gebärdensprache
- und Schriftdolmetschenden /Live-Untertitel auf Anfrage
- einer mobilen FM-Anlage für Schwerhörige mit und ohne Hörgerät oder
- durch die Möglichkeit zur Online-Teilnahme.



Die Angebote rund um das Themenfeld **Digitale Welt** finden Sie in unserem Fachbereich **Medien**.

Angebote für Einrichtungen, Gemeinden, ...

Sie würden am liebsten solche Veranstaltungen auch in Ihrer Einrichtung vor Ort einmal anbieten? Als Stützpunkt für Verbraucherbildung können wir Sie dabei unterstützen, und in Kooperation z. T. Referierende kostenfrei organisieren. z. B. zu

- Energiesparthemen
- Online-Banking für ältere Menschen
- Mietrecht u. v. m.

Aktuelle Angebote für aktuelle Bedarfe

Das, was Sie brauchen, das, was Sie wissen wollen – organisieren wir zeitnah und bedarfsorientiert. Deshalb sehen Sie hier nur eine Auswahl im Bereich Verbraucherbildung.

Weitere aktuelle Seminare finden Sie unter:

www.ebw-muenchen.de/themenbereiche/verbraucherbildung/



Sie nutzen kein Internet? Wir informieren Sie auch telefonisch: **Annette Hüsken-Brüggemann**, Referentin für Medienbildung *ebw*, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III, 55 25 80 41 oder 0

Finanzen & Versicherungen

Schulden im Alter vorbeugen

Info-Nachmittag für Frauen

Warum und wodurch sind ältere Menschen von Schulden besonders bedroht? Wie vermeiden sie, dass aus finanziellen Schiefwegen Schulden werden? Was können Betroffene selbst tun, welche Rechte haben sie und wo gibt es Hilfe? Info-Nachmittag für Frauen. Wir starten um 15.00 Uhr mit Kaffee & Kuchen. Vortragsbeginn ca. 15.30 Uhr.

Kooperation Kath. Deutschen Frauenbund Zweigstelle Eichenau & der Seniorenbegegnungsstätte Eichenau

Do 02.10.2025, 15.00 bzw. 15.30- ca 17.00 Uhr, kostenfrei
Alice Groß, Dipl. Volkswirtin, Schuldner- und Insolvenzberaterin, anerkannte Trainerin Verbraucherbildung Bayern

Kath. Pfarrgemeinde Eichenau

Hauptstraße 2, 82223 Eichenau, Schutzengelsaal

Keine Anmeldung erforderlich

Schenken mit System an Kinder oder Enkel

Chancen, Risiken, Steuerliches und mehr

Sie erfahren, wie Sie bereits mit kleineren Beträgen in die zukünftige finanzielle Absicherung von Kindern/Enkeln investieren können. Welche Anlagemöglichkeiten sind sinnvoll? Wo lauern die Gefahren in der Produktwelt? Worauf sollte man aus steuerlicher und rechtlicher Sicht achten beim Thema Schenken/Vererben an den Nachwuchs? Was ist die sog. „72er-Regel“ und wie wirkt sich der Zinseszinsseffekt aus? Wie findet man eine gute Balance zwischen Chancen und Risiko?

Kooperation Alten- & Service-Zentrum Hasenberg!

Di 14.10.2025, 14.00- 16.15 Uhr, kostenfrei

Arthur Wilm

Dipl.-Kfm., Trainer Verbraucherbildung Bayern

ASZ Hasenberg!, Stanigplatz 8a, 80933 München

Anmeldung bitte bis Di 07.10.2025 beim ASZ, 45 22 35 78 6

Fallen bei Konto-Eröffnung oder -Wechsel



Worauf VerbraucherInnen achten sollten

Ein Girokonto gehört zum Alltag – doch die Wahl des richtigen Kontos ist nicht immer einfach. Versteckte Kosten, unverständliche Vertragsklauseln oder Zusatzprodukte können zur Kostenfalle werden. In diesem Vortrag erfahren Sie, worauf Sie bei der Kontoeröffnung achten sollten, welche Rechte Sie haben und wie Sie problematische Angebote erkennen.

Di 14.10.2025, 18.30- ca. 20.30 Uhr, €5,-

Arthur Wilm

Dipl.-Kfm., Trainer Verbraucherbildung Bayern

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III und **Online**

101-B25 Anmeldung bitte bis Di 07.10.2025 beim **ebw**



Clever einkaufen mit kleinem Budget

So holen Sie aus dem Supermarktausflug das Meiste raus

Sie wollen gut und günstig essen, der Supermarkt will gut und viel an Ihnen verdienen. Versteckte Preiserhöhungen, verkaufpsychologische Platzierung und Verpackung von Produkten, hier lernen Sie, sie zu erkennen und zu umgehen. Sie erfahren, wie Sie noch preisgünstiger einkaufen, z. B. mit Produkten nahe des Ablaufdatums, was es mit diesen unterschiedlichen Begriffen hierzu auf sich hat und mit welchen Planungs-, Lagerungs- & Zubereitungstricks sich noch genussvoll sparen lässt.

Kooperation Alten- & Service-Zentrum Hasenberg!

im Rahmen des Projekts IN FORM gefördert durch das BMELH

Mo 17.11.2025, 13.30- 15.00 Uhr, kostenfrei

Ursula Liersch, Fachberaterin Lebensmittel und Ernährung
Verbraucherzentrale Bayern e.V.

ASZ Hasenberg!, Stanigplatz 8a, 80933 München

Anmeldung bitte bis Mo 10.11.2025 beim ASZ, 45 22 35 78 6

Versicherungen 50plus

Was brauche ich wirklich?

Lohnt es sich, mit über 50 noch eine private Krankenversicherung, Unfallversicherung, Pflegeversicherung, o. ä. abzuschließen? Auf welche Kriterien/Fallstricke muss ich in entsprechenden Vertragsangeboten achten? Gelten Sonderregelungen, Einschränkungen, besondere Tarife für ältere Menschen? Was sind meine Rechte gegenüber Versicherungsgesellschaften?

Kooperation Alten- & Service-Zentrum Allach-Untermenzing

Di 11.11.2025, 14.00- 15.30 Uhr, € 0,-

Irmgard Waldherr, Fachberaterin Verbraucherfragen

Verbraucherzentrale Bayern Beratungsstelle München e.V.

ASZ Allach-Untermenzing

Manzostr. 105, 80997 München

Anmeldung bitte bis Di 04.11.2025 beim ASZ 17 11 96 90

Die Geschichte vom schlanken Nikolaus

und andere Einkaufs-Fallen im Supermarkt

Einkaufen ist für viele Menschen mittlerweile mit Stress verbunden. Oft fällt es schwer, die Lebensmittel-Kennzeichnung zu entziffern oder das gesamte Sortiment zu überschauen. Was bedeuten die E-Nummern? Der EAN-Code? Woher kommt das Gemüse? Wo liegen Tricks und Fallen im Supermarkt? Verbraucherschutzexpertin Ursula Liersch klärt auf und nimmt Sie mit auf einen Bummel durch einen virtuellen Supermarkt. Im Rahmen des Seniorenkreises der jeweiligen Gemeinde. Start mit Kaffee & Kuchen.

Ursula Liersch

Fachberaterin Lebensmittel und Ernährung
Verbraucherzentrale Bayern e.V.

*im Rahmen des Projekts IN FORM,
gefördert durch das BMELH*

Kooperation Evang. Carolinenkirchengemeinde

Di 28.10.2025, 15.00 - ca. 16.30 Uhr, Spenden-Körbchen
Carolinenkirche, Sarasatestr. 16, 81247 München
Anmeldung bitte bis Di 21.10.2025 unter 0171 35 02 50 0

Kooperation Evang. Bethlehemskirchengemeinde

Mi 29.10.2025, 15.00 - ca. 16.30 Uhr, Spenden-Körbchen
Bethlehemskirche, Grünspechtstr.13, 80997 München,
Eingang Lechelstraße
Anmeldung bitte bis Mi 22.10.2025 unter 0171 35 02 50 0

Kooperation Evang. Epiphaniaskirchengemeinde

Do 30.10.2025, 14.30 - ca. 16.00 Uhr, Spenden-Körbchen
Epiphaniaskirche, St.-Johann-Str. 26, 80999 München
Anmeldung bitte bis Do 23.10.2025 unter 0171 35 02 50 0

Energie & Nachhaltigkeit

Nachhaltig aufräumen, liebevoll loslassen

Schritt für Schritt mehr Platz

Eigentlich wollten Sie schon längst aufräumen, finden aber nicht den Einstieg? Im ersten Teil des Vortrages klären wir, wie Ihnen das gelingt; wie Sie Entscheidungen leichter treffen und loslassen lernen. Das fällt umso leichter, wenn man weiß, dass die Gegenstände anderswo noch nützlich sein können, dass sie z. B. als Second-Hand-Objekt ein neues Zuhause finden. Welche Möglichkeiten Ihnen hier zur Verfügung stehen, welche konkrete Anlaufstellen es gibt und worauf Sie achten sollten, darüber sprechen wir im zweiten Teil dieses Vortrages.

Rita Trost

Aufräum- & Lebenscoach, Heilpraktikerin

Kooperation Alten- & Service-Zentrum Laim

Mi 17.09.2025, 14.30 - 16.00 Uhr, kostenfrei
ASZ Laim, Kiem-Pauli-Weg 22, 80686 München
Anmeldung bitte bis Mi 10.09.2025 beim ASZ, 57 50 14

Kooperation Alten- & Service-Zentrum Aubing
Do 16.10.2025, 14.00 - 15.30 Uhr, kostenfrei
ASZ Aubing, Am Aubinger Wasserturm 30, 81249 München
Anmeldung bitte bis Do 09.10.2025 beim ASZ, 86 46 68 10

Kooperation Alten- & Service-Zentrum Haidhausen

Mi 03.12.2025, 14.00 - 15.30 Uhr, kostenfrei
ASZ Haidhausen, Wolfgangstr. 18, 81667 München
Anmeldung bis Mi 26.11.2025 Uhr, beim ASZ, 46 13 84 0

Folgende **Nachhaltigkeits-Themen** finden Sie ausführlich in unserem Fachbereich **Glaube** unter der Rubrik **Schöpfung**

Vielfalt in der Schöpfung

– wie wir sie bewahren können

Workshop: Puzzle der Biodiversität

Do 13.11.2025, 18.00 – 21.00 Uhr, €8,-

Digitalisierung und die Klimafolgen

Workshop mit dem Digitalisierungs-Puzzle

Di 14.10.2025, 18.00 – 21.00 Uhr, €8,-

Der Weg der Dinge

Workshop: Kreislaufwirtschaft

Do 22.01.2026, 18.00 – 21.00 Uhr, €8,-

Recht & Vorsorge

Aktuelles zum Mietrecht

Sie haben Fragen zum Thema Mietrecht? Was darf ich? Was dürfen der Vermietende, die Nachbarin, die Mitbewohner und was nicht? Nebenkostenabrechnung, Betriebskosten, Erhöhungen, Modernisierung, Härtefälle, Immobilie vererben, Untermiete... Alles mögliche Themen, über die Sie mit einer Fachanwältin für Wohn- und Eigentumsrecht ins Gespräch kommen können (exemplarisch – keine Einzelfallberatung).

Gibt es wichtige Neuerungen/Änderungen im Mietrecht? Auch darüber reden wir an diesem Nachmittag.

Kooperation Alten- & Service-Zentrum Laim

Mi 15.10.2025, 14.30- 16.00 Uhr, kostenfrei

Kristina Häfner

Fachanwältin für Miet- & Wohnungseigentumsrecht,

ASZ Laim, Kiem-Pauli-Weg 22, 80686 München

Anmeldung bitte bis Mi 08.10.2025 beim ASZ, 57 50 14

Nie wieder Ärger mit Handwerkenden & Co

Ein frischer Anstrich für die Küche, eine neue Dusche für das Bad oder eine ins Schloss gefallene Haustür: Nicht alle Menschen sind handwerklich interessiert oder versiert. Wer Profis beauftragt, will sich Zeit und Mühe sparen. Doch passiert ein Missgeschick oder entpuppt sich der angerufene Notdienst als schwarzes Schaf, ist der Ärger groß. In solchen Fällen ist es gut zu wissen, welche Rechte Sie haben. Der Vortrag der Verbraucherzentrale Bayern greift Themen wie Kostenvoranschlag, Preiskalkulation und Sachmängel auf.

Kooperation Stadtbibliothek im Motorama

Mo 13.10.2025, 18.00-ca. 19.30 Uhr, kostenfrei

Petra Krämer-Moshous, Fachberaterin für Verbraucherfragen, Verbraucherzentrale Bayern, Beratungsstelle München **Stadtbibliothek im Motorama**, Schulungsraum, 1. OG Rosenheimer Str. 30-32, 81669 München

Anmeldung bitte bis Mo 06.10.2025 bei der Stadtbibliothek 23 37 72 43 5, stb.motorama@muenchen.de

2026 – Neues für VerbraucherInnen

Dieses Jahr ändern sich wieder einige Dinge für VerbraucherInnen. Z.B. zum Thema Rente, Gesundheit, Einkommen, Führerschein, Kündigungsfristen für Abos, berufliche Teilhabe für Menschen mit Behinderungen... Unsere Verbraucherschutz-Expertin erklärt die wichtigsten Änderungen und beantwortet Ihre Fragen.

Mo 26.01.2026, 18.30-20.00 Uhr, €0,-

Spenden für die Gehörlosen-Bildung willkommen

Petra Krämer-Moshous, s.o

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III und **Online**

101-A26 Anmeldung bitte bis Mo 19.01.2026 beim **ebw**



KULTUR

- Literarisches Frühstück –*
- LITERATURABENDE –*
- Buchvorstellung –*
- FreiTagsZeit –*
- Bildung und Beiwerk –*
- Engagement im kulturellen Bereich –*
- Stadtteilspaziergänge, Führungen –*
- Schreiben und Erinnern –*
- Angebote zur Biografiearbeit –*
- Kochen & Kultur mit Gebärdensprache –*

Literatur

Literarisches Frühstück

Bei einem Breznfrühstück stellt Ihnen der/die ReferentIn ein literarisches Werk vor, gibt den Inhalt zusammengefasst wieder und liest zur Veranschaulichung ausgewählte Textpassagen vor. Hintergrundinformationen zu Werk und AutorIn runden die Buchvorstellung ab. Zwischendurch diskutieren wir über das Buch.

Wegen der großen Nachfrage bitte vorher anmelden.

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III
€ 8,- bar vor Ort

602a-B25 Do 23.10.2025, 10.00 – 12.00 Uhr

Zu besprechendes Buch:

Noch offen

Dr. Katrin Lange

Programmreferentin Literaturhaus München

602b-B25 Do 06.11.2025, 10.00 – 12.00 Uhr

Zu besprechendes Buch:

Sieh dich nicht um!

Die geheime Liebesgeschichte meiner Eltern

von Halldis Engelhardt

Halldis Engelhardt

Autorin, München

602a-A26 Do 15.01.2026, 10.00 – 12.00 Uhr

Zu besprechendes Buch:

Minihorror

Barbi Markovic

Prof. Dr. Sven Hanuschek

Ludwig-Maximilians-Universität München,
Institut für deutsche Philologie

Texte kreativ lesen

Genaueres Hinschauen beim Lesen lohnt sich besonders für Menschen, die sich in einer privaten Runde oder im Literaturkreis über ihre Lektüre austauschen wollen. Wer Texte „kreativ liest“ führt Regie über sein Lesen, ergreift Initiative und tritt aktiv in einen spannenden Dialog mit dem Text. Inhalt, Thema und Form lassen sich so leichter erschließen und besser begründen. In diesem Workshop werden kreative Lesestrategien eingeführt und anhand unterschiedlicher Textbeispiele erprobt.

Fr 23.01., 06.02.2026, 09.00- 12.30 Uhr, € 30,-

Dr. Erdmute Sylvester-Habenicht

Literaturwissenschaftlerin, Germanistin, Romanistin

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

613-A26 Anmeldung bitte bis Do 15.01.2026 beim *ebw*



LITERATURABENDE mit Felix Leibrock

Die Zeit heilt alle Wunden?

Ein Streifzug durch Neuerscheinungen
auf dem Büchermarkt



Felix Leibrock präsentiert 12 aktuelle Neuerscheinungen des Buchmarkts. Dabei befragt er die vorwiegend belletristischen Bücher auf ihre existenzielle Bedeutung für uns und gibt zugleich Tipps für sinnvolle Weihnachtsgeschenke.

Das Ganze mit Publikumseinbezug, Humor und Kurzbesprechungen zum Mitnehmen.

Mi 28.11.2025, 18.00 – 19.30 Uhr, €4,- (bar vor Ort)
Dr. Felix Leibrock, Pfarrer, Autor, Leiter des *ebw Evangelisches Forum*, Herzog-Wilhelm-Str. 24
601-B25 Anmeldung bis Di 27.11.2025 beim *ebw*

Weitere Termine dieses Literaturabends:

So 02.11.2025, 10.30 – 12.00 Uhr, nach der Andacht
Evang.-Luth. Lätarekirche
Gemeindsaal Lätarekirche, Quiddestr. 15, 81735 München

Di 04.11.2025, 19.00 – 20.30 Uhr
Buchhandlung Blätterwerk Karlsfeld
Rathausstr. 75, 85757 Karlsfeld
Kooperation mit der Evang.-Luth. Korneliuskirche Karlsfeld

Di 11.11.2025, 19.00 – 20.30 Uhr
JoMa – Begegnungen in der Au
Regerstr. 70, 81541 München
Veranstalter: *Johannes & Maria – Begegnungen in der Au*

Mo 17.11.2025, 15.00 – 16.30 Uhr
Evangelisches Gemeindehaus
Abt-Williram-Str. 90, 85560 Ebersberg
Ökumenischer Seniorenkreis Lebensfreude 60+

Di 18.11.2025, 19.00 – 20.30 Uhr
Evang.-Luth. Kapernaumkirche am Lerchenauer See
Joseph-Seifried-Str. 27, 80995 München
Förderverein „Gemeinschaft braucht Raum“

Do 20.11.2025, 19.00 – 20.30 Uhr,
Evangelische Segenskircheskirche Aschheim
Eichenstr. 25, 85609 Aschheim

Fr 21.11.2025, 18.30 – 20.00 Uhr
Evang.-Luth. Erlöserkirche
Ungererstraße 13, 80802 München

Sa 22.11.2025, 17.00 – 18.30 Uhr
Kath. Bücherei St. Martin
Marquartweg 6, 82110 Germering

Di 25.11.2025, 19.30 – 21.00 Uhr
Evang.-Luth. Friedenskirche München-Trudering
Solalindenstr. 39, 81825 München

Di 04.12.2025, 19.00 – 20.30 Uhr
Evangelisches Forum Annahof
Im Annahof 4, 86150 Augsburg

Do 05.12.2025, 19.00–20.30 Uhr
Paulaner Gemeindehaus, Paulanerplatz 13, 92224 Amberg

Weitere Termine mit Felix Leibrock ständig aktualisiert unter www.felixleibrock.de. Kirchengemeinden können gerne diese Vorträge anfordern unter: felix.leibrock@ebw-muenchen.de. Pfarrer Leibrock steht auch für Gottesdienstvertretungen zur Verfügung.

Buchvorstellung

„Göttliches fühlen“ von Felix Leibrock

Kann man das Göttliche fühlen? An eine höhere Macht zu glauben, die „alles so herrlich regieret“, fällt vielen Menschen schwer. Gibt es angesichts von unermesslichen Leid einen Gott? Der Autor und Theologe Felix Leibrock bespiegelt in seinem neuen Buch diese Frage von vielen Seiten. Was, wenn sich uns, statt über den Verstand, das Göttliche über Gefühle und Emotionen begegnet?

Felix Leibrock

Göttliches fühlen

Emotionales Erleben als Weg zum Glück

München, bene!, 2025, Hardcover.

ISBN 978-3-96340-314-9, € 22,-

Kooperation mit der

Initiative krebskranke Kinder München e. V.

Do 12.02.2026, 19.00–20.30 Uhr

ebw

Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

80331 München

612-A26 Anmeldung bis Do 05.02.2026 beim *ebw*

weitere Termine

Mi 24.09.2025, 18.00 Uhr

im **Bruderhof Bonhoeffer**

Oberländerstraße 18, 81371 München

Mi 01.10.2025, 19.00–20.15 Uhr

Evangelisches Zentrum Bayreuth

Richard-Wagner-Str. 24, 95444 Bayreuth

Evangelisches Bildungswerk Oberfranken-Mitte

Fr 10.10.2025, 19.00 Uhr

in der **Bücherei Vaterunserkirche/St. Thomas**

Fritz-Meyer-Weg 9,

81925 München-Oberföhring

Di 14.10.2025, 19.00 Uhr

in der **Goldschmiedekapelle von St. Anna**

Im Annahof 2, 86150 Augsburg

Do 23.10.2025, 19.00–20.15 Uhr

Evangelische Stadtakademie Nürnberg

Haus Eckstein, Burgplatz 1-3, 90403 Nürnberg

Sa 22.11.2025, 09.30 – 12.00 Uhr

(Frühstück bis 10.30 Uhr)

im **Arbeitskreis Frauenfrühstück der Versöhnungskirche**

Hugo-Wolf-Straße 18, 80987 München

Fr 12.12.2025, 19.00 Uhr

in der **Evangelischen Kirche Reutte/Tirol**

Albert-Schweitzer-Straße 4, A-6600 Reutte/Tirol

Gerne stellt der Autor das Buch in anderen Gemeinden und Einrichtungen vor!

Kontakt: felix.leibrock@ebw-muenchen.de



FreiTagsZeit

Vortrag und Gespräch für Frauen

Einmal im Monat laden wir eine Frau ein, die etwas zu erzählen hat und mit der wir uns zu einem Thema austauschen. Und wir laden Sie ein: zu neuen Impulsen, zum zweiten Frühstück, zur Begegnung, zum Austausch, zum gemütlichen Verweilen...

Einlass ab 09.30 Uhr, Ende ca. 12.00 Uhr

Kosten € 10,- bar vor Ort

Anmeldung bis zum Montag davor

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24, 80331 München

Nähere Infos auf unserer Homepage
oder bei **Irmí Sedlmayr**,
unter irmi.sedlmayr@ebw-muenchen.de, 55 25 80 31

Frauen und KI

*Perspektiven von Gleichberechtigung
und Nachhaltigkeit durch KI*

Ramona Greiner, Spezialistin für KI, Autorin

609-B25 Fr 19.09.2025



Meine Füße, der Rucksack und ich

*Begegnungen und Erfahrungen
am Rande des Pilgerwegs*

Marion Moser, leidenschaftliche Pilgerin, Autorin

610-B25 Fr 17.10.2025

Der Tropfen weiß nichts vom Meer

Mahbuba Maqsoodi – ein Leben in Bildern

Mahbuba Maqsoodi

deutsch-afghanische Künstlerin, Autorin

Kooperation mit missio – Intern. Katholisches Missionswerk

611-B25 Fr 21.11.2025

Tjo, tjo i ri

Klangvolles, mehrstimmiges Einstimmen auf den Advent

Ruth Seebauer, Stimmtherapeutin, Sing- und Jodelanleiterin

612-B25 Fr 12.12.2025

„Ich mache alles neu!“

Die eigene Weisheit entdecken - mit SoulCollage®

Ulrike Potthast-Kühn, SoulCollage®-Facilitatorin

601-A26 Fr 16.01.2026

Musikstadt München – weiblich!

Es geht weiter: Komponistinnen, zweiter Teil

Marlies Luepke, Musikhistorikerin

602-A26 Fr 13.02.2026

Vorankündigung

601a-A26 Do 29.01.2026

Besichtigung des Kunstwerks „Sail“

im großen Saal des **missio Hauses der Weltkirche**



Bildung und Beiwerk

Die Bildungsshow mit
Moses Wolff, Felix Leibrock und Gästen

Wer sich bildet, lebt besser. Kabarett ist eine Möglichkeit, Bildung auf unkonventionelle Weise zu erleben.

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

Wiesn Spezial

Di 16.09.2025

18.30 – 20.00 Uhr, € 10,-

Mandi Fesenmayer

Teufelsradrekommandeur, Wiesn-Derblecker

Moses Wolff und Felix Leibrock

603a-B25 Anmeldung bis Di 09.09.2025 beim *ebw*

Gespür, Recherche und Humor

Unsere Arbeit als Schriftsteller

Di 09.12.2025

18.30 – 20.00 Uhr, € 10,-

Andreas Heineke, Moses Wolff und Felix Leibrock

603b-B25 Anmeldung bis Di 02.12.2025 beim *ebw*



Engagement im kulturellen Bereich (SP)



Kulturführerschein

Wollen Sie Kultur nicht nur konsumieren, sondern andere dafür gewinnen? Sie haben die 50 schon überschritten? Dann ist der Kulturführerschein etwas für Sie. Sie lernen verschiedene Möglichkeiten des kulturellen Engagements kennen.



Bitte fordern Sie den Sonderprospekt ab Oktober an.

Infoabend

Di 13.01.2026, 18.00 – 19.30 Uhr, Kosten trägt das *ebw*

Melanie Sommer, Pädagogin M.A., *ebw*

Annette Tessaro, Co-Leitung

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

615-A26 Anmeldung bitte bis Mo 12.01.2026 beim *ebw*

Netzwerktreffen Kulturführerschein

Für AbsolventInnen, die sich in verschiedenen sozialen und kulturellen Einrichtungen oder (Kirchen-)Gemeinden engagieren und sich darüber austauschen wollen.

Mi 14.01.2026, 14.00 Uhr, Kosten trägt das *ebw*

Melanie Sommer, Pädagogin M.A., *ebw*

Evi Eckl, M.A., Erziehungswissenschaftlerin,

Absolventin Kulturführerschein

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

616-A26 Anmeldung bitte bis Di 13.01.2026 beim *ebw*

„Sprich, damit ich Dich sehe!“

Seminar zum wirkungsvollen Sprechen

Sie sprechen vor einer Gruppe und möchten Ihren (autobiografischen) Text oder Vortrag vor Publikum überzeugend und professionell präsentieren. Lernen Sie das notwendige sprechtechnische „Handwerkszeug“ kennen: Sprech-Atmung, Training der Sprechwerkzeuge, Phonetik/Aussprache vor dem Mikrofon, Stimmführung und Resonanz, darstellerische Mittel, Übungen gegen Heiserkeit und Stimmversagen. Bitte bringen Sie einen eigenen Text mit.

Do 23.10.2025, 13.00- 17.00 Uhr, €25,-; EA €15,-

Wolfram Völzke, Dozent für Sprecherziehung

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

616-B25 Anmeldung bitte bis Do 09.10.2025 beim *ebw*

Von Kopfgeburten, Kugelmenschen und Geschwänzten

Faszination der antiken Mythen

Die antike Mythologie ist reich an symbolträchtigen, manchmal abstrusen Geschichten, über drei Jahrtausende immer neu erzählt. Die archetypischen Urbilder haben bis heute nicht an Bedeutung verloren. Sinnbildlich wird die Entstehung, Entwicklung und Ordnung des Kosmos, der griechischen Götterwelt erzählt, mittendrin der Mensch mit seinen Sehnsüchten, seinem Liebesbegehren. Entdecken Sie die bildhafte, facettenreiche Sprache der griechischen Mythologie anhand ausgewählter Beispiele aus Kunst und Literatur.

Do 06.11.2025, 14.00 – 16.30 Uhr, €10,-

Heidemarie Monneuse, Referentin für Opern und Literatur

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

614-B25 Anmeldung bitte bis Do 30.10.2025 beim *ebw*

SzenenWechsel

Kurs zum (auto)biografischen Theater

Beim „autobiografischen Theater“ muss kein fremder Text auswendig gelernt werden, weil Sie selbst AutorIn Ihrer eigenen Geschichten sind. Fantasieanregend inspiriert werden Sie durch biografisches, kreatives Schreiben, Stegreiferzählen, Collagen, Biografiekoffer – dazu gibt es abwechslungsreiche Stimm-, Atem- und Körper-Übungen. Durch die Darstellung eigener Lebenserfahrung erkennen Sie den Reichtum der eigenen Biografie und lernen, diese auszudrücken.

3mal Mi 05.11., 19.11., 10.12.2025, 10.00- 17.00 Uhr,

€150,-; EA €75,-

Gabriele Aigner, SchauspielerIn, systemische Therapeutin

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

615-B25 Anmeldung bitte bis Mi 22.10.2025 beim *ebw*

Wie Kunst Geschichte(n) macht – und umgekehrt

Besuch im Museum Brandhorst

Die großen, unvergesslichen Werke der Kunstgeschichte erscheinen wie ein Mysterium. Wer denkt sich so etwas aus? Ein Bild, das uns ergreift, wild und schön. Die große Überblickschau „Long Story Short“ im Museum Brandhorst lehrt uns das Nachdenken darüber, wie KünstlerInnen Zeitgeschichte von den 60er Jahren bis heute erlebt haben und Werke daraus schöpften. Und wir mit unserer Geschichte? Wir laden Sie ein zum Gespräch vor die Werke. Sie lernen Wissenswertes über KünstlerInnen und Epoche, vor allem aber üben wir die eigene Wahrnehmung.

Mi 12.11.2025, 10.00- 16.00 Uhr, €50,-; EA €25,- + Eintritt

Petra Dahlemann, M.A., Germanistin, Bildungsreferentin

Museum Brandhorst, Theresienstr. 35a, 80333 München

618-B25 Anmeldung bitte bis Mi 29.10.2025 beim *ebw*

Stadtteilspaziergänge, Führungen (SP)

München mit anderen Augen sehen

Mit Spaziergängen die Schätze eines jeweiligen Stadtteils entdecken und Wissenswertes über die Kirchengemeinden erfahren: Auf den Spuren „vergessener“ Orte, der Südfriedhof, die Ludwigstraße – Via Triumphalis, was erzählt uns Sendling von der Adventszeit. Jedes Semester gibt es neue und (alt) bewährte Stadtteilspaziergänge. Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinden und Evangelische Dienste öffnen ihre Türen. Wir laden Sie ein, mit uns verschiedene Münchner Stadtteile zu entdecken.

Alle aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage unter: www.ebw-muenchen.de/seminare-projekte/muenchen-mit-anderen-augen-sehen/

*Zwanzig Spaziergänge wurden bereits veröffentlicht!
Das Büchlein kann im ebw erworben werden.*



Reise in die Welt der Bäume und Sträucher Ostasiens

Exkursion in den Botanischen Garten Nymphenburg

Imposante Bäume, lebende Fossilien, Ziersträucher: Ginkgo, Urweltmammutbaum, Sichelanne, Japanische Erle, Sieben-Söhne-des-Himmels-Strauch, Zimt-Ahorn oder Chinesische Hanfpalme. Wir spazieren durch den Garten und erfreuen uns an ihrer Schönheit und Nützlichkeit für uns. Wir hören, wie sich hinter den Pflanzen Geschichten und Namen großer Botaniker und Forschungsreisender versammeln, denen wir ihre Entdeckung, Einführung und Kultur verdanken. Noch überdauern im Freiland des Botanischen Gartens durch ähnlich klimatische Verhältnisse und winterliche Frosthärte viele Gehölzarten aus Ostasien. Werden sie sich künftigem Klima anpassen können?

Do 11.09.2025, 10.00 – 12.00 Uhr, €8,- plus Eintritt Botanischer Garten (für EA von mmaas trägt das ebw die Kursgebühr)

Dr. Ehrentraud Bayer

Ltd. Sammlungsdirektorin i. R., Botanikerin;

Gabriele Rödlich, Kulturführerschein-Absolventin

Menzinger Str. 65, 80638 München,

vor dem Gewächshauseingang

625-B25 Anmeldung bitte bis Do 04.09.2025 beim ebw



Die Handbuchbinderei des Chancenwerks



Führung der Pfennigparade (mit DGS)

In der Handbuchbinderei des Chancenwerks der Pfennigparade arbeiten etwa 10 Personen mit und ohne Beeinträchtigung Hand in Hand. Das Leistungsspektrum umfasst klassische Handbuchbindearbeiten, wie das Erstellen von Einzelanfertigungen von Büchern mit Fadenheftung oder Klebebindung, inklusive der Umschlagherstellung mit individueller Prägung. Auch werden in der Handbuchbinderei eigene Produkte, wie Notizbücher, verschiedene Schachteln oder sogar Handsachen mit sehr viel Hingabe erstellt. Im Anschluss werden wir Ihnen noch unsere Konfektionierung mit dem Letter-Shop zeigen, in der wir verschiedenste Verpackungsdienstleistungen umsetzen.

Mo 13.10.2025, 13.30 – ca. 15.30 Uhr, kostenfrei

Roman Sellier, Auftragsbearbeitung Handbuchbinderei & Konfektionierung, Stellv. Betriebsleitung

Pfennigparade ChancenWerk GmbH

Lise-Meitner-Strasse 7, 85716 Unterschleißheim

661-B25 Anmeldung bitte bis Mo 07.10.2025 beim *ebw*

Licht – Farbe – Geschichte

Eine besondere Domführung durch Fenster und Südseite der Frauenkirche

Die Frauenkirche gehört zu den bekanntesten Bauwerken Münchens. Ihre Türme prägen die Silhouette der Stadt - ihr Inneres erzählt von Jahrhunderten bewegter Geschichte, von Kunst, Glauben und menschlichem Streben.

Bei dieser besonderen Führung nehmen wir die Südseite des Münchner Doms in den Blick - und mit ihr die Fenster, durch die Licht und Farbe in den Raum fallen. Jedes Fenster erzählt eine eigene Geschichte: von Heiligen und historischen Persönlichkeiten, von Zeitgeist und theologischen Vorstellungen. Was verraten uns die Darstellungen? Und wie kann das Lichtspiel uns selbst in spiritueller Weise ansprechen? Der Gang durch den Dom endet als krönender Abschluss mit einem Orgelkonzert.

Fr 17.10.2025, 14.30 – 15.30 Uhr, kostenfrei

Judith Seipel

Pastoralreferentin City- und Tourismuspastoral

Münchner Dom, Frauenplatz 1, 80331 München

662-B25 Anmeldung bitte bis Fr 10.10.2025 beim *ebw*



Ist das Barock oder Rokoko? Nein, denn...

Reihe Baustilkunde



...bei einem Gang durch Giesing entdecken wir Baudenkmäler aus 100 Jahren Architekturgeschichte des 19. und 20. Jahrhunderts! Vom Spätklassizismus über Historismus, Jugendstil bis zum Neuen Bauen der 1920er Jahre spannt sich ein weiter Bogen unterschiedlicher Baustile.

Der Kurs wendet sich besonders an ehrenamtliche GästeführerInnen, EinsteigerInnen genauso wie Fortgeschrittene, die für ihre Arbeit mehr Sicherheit im Umgang mit den Baustilen gewinnen wollen.

Di 28.10.2025, 09.30 – 11.30 Uhr, € 10,-
(für Ehrenamtliche von *mmaas* trägt das *ebw* die Kosten)

Dr. phil. Ina Müller, Kunsthistorikerin

Kirche Heilig Kreuz, Ichostraße, unter dem Turm

Ichostraße 1, 81541 München

626-B25 Anmeldung bitte bis Di 20.10.2025 beim *ebw*



Schreiben und Erinnern (SP)



ZeitschreiberInnen

Erinnerungen – Texte – Lesungen

In diesem Jahreskurs schreiben Sie Geschichten aus Ihrem Leben auf und erhalten dabei Tipps und Anregungen, wie Sie Ihren Sprachstil weiterentwickeln. Mit den in der Gruppe besprochenen Texten gehen Sie auf Lesungen (z.B. Schulen, Gemeinden) und kommen mit den Zuhörenden darüber ins Gespräch.



Bitte fordern Sie den Sonderprospekt an.

Termine für alle drei Gruppen

Mo 12.01.2026, 10.00 – 11.30 Uhr (erstes Treffen)

Di 07.07.2026, 10.00 – 16.00 Uhr (Zwischentreffen)

Mo 09.11.2026, 10.00 – 13.00 Uhr (letztes Treffen)

€ 120,-

Ursula Haas, Schriftstellerin

und Dozentin für literarisches Schreiben;

Melanie Sommer, Pädagogin M.A., *ebw*

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

Anmeldung bitte bis Mo 05.01.2026 beim *ebw*

630a-A26 – Gruppe I

6mal Di 27.01., 17.02., 21.04., 09.06., 15.09., 06.10.2026
jeweils 10.00 – 13.00 Uhr

630b-A26 – Gruppe II

6mal Do 29.01., 19.02., 23.04., 11.06., 17.09., 08.10.2026
jeweils 10.00 – 13.00 Uhr

630c-A26 – Gruppe III

6mal Do 29.01., 19.02., 23.04., 11.06., 17.09., 08.10.2026
jeweils 14.00 – 17.00 Uhr

Schreibwerkstatt „Musenkuss“

Schwerpunkt Kreativität und Experiment



Kreative Sprachspiele, Schreibtechniken, ungewöhnliche Experimente mit Sprachbildern und Lyrismen, die uns an die Grenzen der Sprache führen, bietet die Schreibwerkstatt Musenkuss.

Alle, die Lust haben, mit Sprache auf eigene Weise etwas zu unternehmen, sind eingeladen, sich im Turm von Babel zu tummeln. Der Kurs richtet sich an SchreibanfängerInnen, aber auch an Fortgeschrittene, die sich kreativ neu inspirieren lassen wollen.

3mal Do 23.10., 06.11., 18.12.2025

jeweils 18.00 – 21.00 Uhr,

2mal Do 30.10., 04.12.2025

jeweils 18.00 – 19.30 Uhr, € 67,-

Arwed Vogel, Schriftsteller und Dozent für lit. Schreiben
ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

621-B25 Anmeldung bitte bis Do 09.10.2025 beim *ebw*

Lebens-Erinnerungen auf der Spur (SP)

Angebote zur Biografiearbeit

Erinnerungen sind Schätze. Besonders ältere Menschen verfügen über eine Fülle gelebter Geschichten. Biografiearbeit kann Sie dabei unterstützen, diese Schätze zu entdecken, Lebenswege besser zu verstehen und damit Identität zu stärken. Sie regt das Erinnern an und schafft einen lebendigen Kontakt der Teilnehmenden untereinander.

Bitte fordern Sie den Sonderprospekt ab September an.

Kooperation mit MBW

und LebensMutig – Gesellschaft für Biografiearbeit e.V.

Anmeldung bitte schriftlich beim MBW, Tel 54 58 05 0,

Fax 54 58 05 25, mbw@muenchner-bildungswerk.de

Besuch des Psychiatrie-Museums Haar

Einblicke in die Geschichte der Psychiatrie

Dorfähnlich als Pavillonbauten 1905 errichtet, setzte die damalige Heil- und Pflegeanstalt Eglfing auf die Arbeit in den Feldern und den Handwerksbetrieben, um seelisch kranken Menschen zu helfen. 1912 entsteht die Anstalt Haar. In der Zeit des Nationalsozialismus wurden viele Kranke als „unwertes Leben“ abgestempelt und fielen den Euthanasiemorden zum Opfer. Bei einer Führung durch das Psychiatrie-Museum Haar lernen Sie die Geschichte des Hauses und das Psychiatrieverständnis im Wandel der Zeit kennen.



Mi 15.10.2025, 11.00-13.00 Uhr, €5,-

Ilse Merkle

Psychiatrie-Museum

Isar-Amper-Klinikum München-Ost Haar, Vockestr. 76

Anmeldung bitte beim MBW

Die Kunst des Zuhörens

Wo echte Begegnung beginnt



Zuhören heißt, einen gemeinsamen Raum zu öffnen und zu halten, in dem der Andere sich gemeint fühlen kann. Wir experimentieren mit vier unterschiedlichen Ebenen des Zuhörens und ihren Auswirkungen. Der Kurs beinhaltet Elemente der Achtsamkeit, des systemischen Coachings und der Theorie U nach Otto Scharmer. Sie nehmen Übungen mit, die Ihre Präsenz in Arbeit und Praxis mit SeniorInnen vorbereiten und erhöhen.

Am zweiten Tag erarbeiten und erproben Sie auf der Basis des tiefen Zuhörens ein innovatives Interventions-Format aus der Theorie zur gegenseitigen Unterstützung aller Mitwirkenden. Im Anschluss an den Kurs können Sie als Gruppe selbst den Prozess übernehmen und z. B. online weiterarbeiten.

Der Kurs kann hilfreich sein für Paare, für Menschen in beratenden Berufen, für Führungskräfte, Eltern, Teammitglieder, Freunde – ja für alle, die kommunizieren und den Eindruck haben, sie könnten es viel besser, wenn sie wüssten, wie.

Mo/Di 03.11./04.11.2025, je 10.00 – 17.00 Uhr,
€ 100,-; EA € 50,-

Margot Lopez, Systemischer Coach, Moderatorin,
Referentin, HP psych.

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

Anmeldung bitte beim MBW



Das Erlebnis namens Heimat

Überblicksführung mit Erzählrunde

Die Themen des Sudetendeutschen Museums wecken Erinnerungen: An früher, an die eigene Kindheit, an Flucht und Vertreibung, an die Nachkriegszeit. Im Anschluss an eine Überblicksführung durch das Museum entsteht ein Raum für Ihre persönlichen Erinnerungen. Ob sudetendeutsche Wurzeln oder nicht, Sie dürfen erzählen, während die Museumsvermittlerin und die anderen Teilnehmenden aktiv zuhören.

Do 20.11.2025, 14.30 – ca. 17.00 Uhr, € 5,-

Lenka Petzold, Museumsvermittlerin

Sudetendeutsches Museum, Hochstr. 10

Anmeldung bitte beim MBW

Riecht nach Heimat!

Workshop zum Fundbuch

„Heimat“ – ein vielschichtiger, schillernder Begriff – und mehr als ein Ort! Was verbinde ich mit Heimat? Vergangenes, Nostalgie, Dort und Damals? Stärkendes im Alltag und die Weise, wie Orte, Menschen, Erinnerungen und Gefühle mich beheimaten? Im Workshop werden Fundstücke wie Briefe, Fotos, Texte kreativ verarbeitet, u. a. mit Schreiben und Collagieren. Das „Fundbuch“ ermöglicht einen neuen Blick auf Biografisches und schärft die Wahrnehmung im Alltag.



3mal Mi 21.01., 04.02., 25.02.2026

17.00 – 20.00 Uhr, € 75,-

Sigrid Kaindl-Pohl, Coach/Supervisorin (DGSv)

ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III

Anmeldung bitte beim MBW

Kochen & Kultur – mit DGS: Litauen

Interkulturelle, inklusive Koch-Vormittage



Sie möchten Ihren Speise-Plan erweitern und leckere Gerichte aus anderen Kulturen zubereiten? Sie sind neugierig auf andere Länder, andere Menschen und ihre Geschichten? Dann kochen, lachen, lernen Sie mit uns und unseren Hobby-KöchInnen. Diesmal kocht Kerstin Strunkeit mit Ihnen „Cepelinaï“. Ihre Tochter ist nach Litauen ausgewandert, und Kerstin teilt ihre Leidenschaft für die Litauische Küche. Die Veranstaltung findet mit Gebärdensprach-Dolmetschen statt.

Kooperation mit der

Evang. Gehörlosenseelsorge München & Umland

gefördert vom Bay. Staatsministerium für Unterricht & Kultus

Sa 15.11.2025, 10.00 -ca. 13.30 Uhr

ca. €20,- Materialgeld

Lutherkirche – Gemeindehaus

Martin-Luther-Str. 4/Bergstr. 3, 81539 München

Kerstin Strunkeit, gehörlos

Anmeldung nur per E-Mail bis Mo 10.11.2025

bei Vertrauensmann Peter Fiebig (gehörlos)

unter peter.fiebig@egg-bayern.de



26.09.25	Spurensuche - eine biografische Reise	34
26.09.25	Café & Clicks im September	124
27.09.25	Grundkurs für MesnerInnen - Modul 3	82
27.09.25	Achtsamkeit erleben - unter freiem Himmel	58
27.09.25	Herbstlicht - Pilgern - Den Spuren des Jahres folgen	56
29.09.25	Online-Kennenlern-Börse für Ältere	116
29.09.25	Gemeinsam Raum gewinnen - Workshop	96
30.09.25	Gendern - Nein? Ja? Wie?	132
30.09.25	Präzise Prompts: Mit Ki zu besseren Texten	133
30.09.25	Elektronische Patientenakte	117

Oktober 2025

01.10.25	Ergotherapeutische Spiele	35
02.10.25	Übungstag Gewaltfreie Kommunikation	49
02.10.25	Schulden im Alter vorbeugen	137
04.10.25	Alle Dinge sind möglich dem, der da glaubt!	86
06.10.25	Café für die Seele - Trauercafé	66
07.10.25	Yoga im Altenheim	35
07.10.25	Offene Fragen zu digitalen Themen	117
07.10.25	Innenansichten. Eine künstlerische Intervention	18
07.10.25	Veranstaltungen inkl. gest.: Mobilitätseinschränkungen	51
07.10.25	Spurwechsel ab 55 - Start	33
08.10.25	Geschlossene Trauergruppe	67
08.10.25	KI, mein Kurs & ich	103
08.10.25	Künstliche Inteligenz und die Verbreitung von Fake News	120
09.10.25	RaumgestalterIn: Muster aufdecken	89
09.10.25	Mein Smartgerät, mein Lebensretter	111
09.10.25	Übungsgruppe Gewaltfreie Kommunikation	49
09.10.25	SoulCollage® „Ich bin für Dich da!“	91
13.10.25	Handbuchbinderei des Chancenwerks Pfnigparade	160
13.10.25	Café & Clicks im Oktober	124
13.10.25	Nie wieder Ärger mit Handwerkenden & Co. - DGS	143
13.10.25	Kunst für die Seele	68
14.10.25	Sterbenden Menschen Zeit schenken	42
14.10.25	Schenken mit System an Kinder und Enkel	138

14.10.25	Los geht's im Oktober mit Barbara Massion	71
14.10.25	Digitalisierung und die Klimafolgen	95
14.10.25	Fallen bei Bank-Konto-Eröffnung/-Wechsel	138
15.10.25	Lebensrückblicktherapie - biografische Gesprächsform	37
15.10.25	Aktuelles zum Mietrecht	142
15.10.25	Besuch des Psychatrie Museums Haar	165
15.10.25	Dasein. Zuhören. Begleiten. Unterstützen	84
16.10.25	Smartphone/Tablet - Einstieg Android	106
16.10.25	Ergotherapie - Aktiv mit allen Sinnen	38
16.10.25	Nachhaltig aufräumen - liebevoll loslassen	141
16.10.25	Workshop Einfache Sprache	130
17.10.25	Smartphone/Tablet - Einstieg Android	106
17.10.25	FreiTagsZeit: Meine Füße - DGS	153
17.10.25	Pat:in werden - Pat:in sein	43
17.10.25	Licht - Farbe - Geschichte	161
17.10.25	„Krummes Holz - Aufrechter Gang“	88
18.10.25	Münchner JakobsKirchenWeg	55
20.10.25	Lebensmittel im Internet kaufen	118
20.10.25	Kleines Café für die Seele - Trauercafé	66
20.10.25	Seniorpartner in School - Start	32
21.10.25	Sicher und clever durch den digitalen Raum	131
22.10.25	Erfolgreiche Pressearbeit	130
23.10.25	Literarisches Frühstück mit Dr. Katrin Lange	146
23.10.25	„Sprich, damit ich Dich sehe!“	156
23.10.25	Schreibwerkstatt Musenkuss	164
24.10.25	Kommunikation bei Demenz	39
24.10.25	Café & Clicks im Oktober	124
24.10.25	Du meine Seele, tanze!	62
25.10.25	Alles Ausdruck: Körper - Stimme - Wirkung	83
25.10.25	Virtuelle Rundgänge gestalten - Grundlagen - DGS	104
27.10.25	Sprach- & KI-Assistenzen Smartphone/Tablet	112
27.10.25	Kunst für die Seele	68
28.10.25	FriedOrte	70
28.10.25	NEU! Palliative Atembehandlung	36

28.10.25	Ist das Barock oder Rokoko? Nein, denn...	162	13.11.25	Vielfalt in der Schöpfung - wie wir sie bewahren können	95
28.10.25	Künstliche Intelligenz - Fluch oder Segen?	123	14.11.25	Übungsgruppe Gewaltfreie Kommunikation	49
28.10.25	Die Geschichte vom schlanken Nikolaus	140	15.11.25	Münchner JakobsKirchenWeg	55
28.10.25	Veranstaltungen inkl. gestalten: Lehren Sie's einfach	51	15.11.25	Kochen & Kultur mit DGS - Litauen	168
29.10.25	Gesundheit online	118	16.11.25	Draußen vor der Tür	22
29.10.25	Apps auf Rezept	113	17.11.25	Kleines Café für die Seele - Trauercafé	66
29.10.25	Die Geschichte vom schlanken Nikolaus	140	17.11.25	iPhone/iPad Fragen & Antworten	109
30.10.25	Umgang mit Verbitterung - (nicht nur) im Altenheim	39	17.11.25	Clever einkaufen mit kleinem Budget	139
30.10.25	Die Geschichte vom schlanken Nikolaus	140	18.11.25	Selbstbestimmung trifft Demenz	40
November 2025			18.11.25	Smartphone/Tablet - Weiterlernen Android	107
01.11.25	Licht im Dunkeln	69	18.11.25	Los geht's mit Heike Lüttgens	71
02.11.25	Literaturabende mit Felix Leibrock - Start	148	18.11.25	Veranstaltungen inkl. gestalten: Planen Sie's einfach	51
03.11.25	Café für die Seele - Trauercafé	66	20.11.25	Freiwilligenkoordination kompakt	44
03.11.25	Die Kunst des Zuhörens	166	20.11.25	Smartphone/Tablet - Weiterlernen Android	107
04.11.25	Alltagshelfer im Fokus: WhatsApp und Komoot	114	20.11.25	SoulCollage® „Wem diene ich?“	91
05.11.25	SzenenWechsel	157	20.11.25	Das Erlebnis namens Heimat	167
05.11.25	KI kennenlernen in Theorie und Praxis	121	21.11.25	FreiTagsZeit: Der Tropfen weiß nichts vom Meer	153
06.11.25	Literarisches Frühstück mit Halldis Engelhardt	146	22.11.25	Entspannte Schultern	59
06.11.25	KI kennenlernen in Theorie und Praxis	121	22.11.25	Grundkurs MesnerIn	82
06.11.25	Von Kopfgeburten, Kugelmenschen & Geschwänzten	156	22.11.25	Liturgie und Bibel	81
06.11.25	Pat:in werden - Pat:in sein	43	22.11.25	„Sorge ich für mich?“	71
07.11.25	Tänze aus dem ErlebniSTanz-Programm	62	24.11.25	Kunst für die Seele	68
07.11.25	„Fürchte dich nicht, ich bin mit dir!“	87	24.11.25	Bella Digital-ia	125
10.11.25	Café & Clicks im November	124	25.11.25	Medien-Treff mit DGS	129
10.11.25	Kunst für die Seele	68	25.11.25	Männerspezifische Betreuungsangebote	36
11.11.25	Sterbenden Menschen Zeit schenken	42	25.11.25	Künstliche Intelligenz und die Verbreitung von Fake News	120
11.11.25	Versicherungen 50plus - Was brauche ich wirklich?	139	26.11.25	TikTok & Co. - Social Media kennenlernen	119
11.11.25	Apps auf Rezept	113	28.11.25	Café & Clicks im November	124
11.11.25	FriedOrte	70	28.11.25	Literaturabend mit Felix Leibrock	148
12.11.25	Geschlossene Trauergruppe	67	29.11.25	Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation	48
12.11.25	Virtuelle Rundgänge interakt. gest. - Aufbauschulung	105	29.11.25	Ökumenische Exerzitien im Alltag	92
12.11.25	Wie Kunst Geschichte(n) macht - und umgekehrt	157	29.11.25	Dem Advent entgegen	56
12.11.25	Drei Akkorde - Viele Lieder	41	Dezember 2025		
12.11.25	Frau-Sein im Alter - DGS	59	01.12.25	Café für die Seele - Trauercafé	66
13.11.25	Mit mehr Gelassenheit auf das Jahresende zu	45			

02.12.25	Podcasts, Mediatheken, YouTube und kostenl. Fernsehen	119
02.12.25	Daten-Sicherung, Back-ups und mehr	108
02.12.25	Ein gutes Ende	72
03.12.25	Die Situation Schwerkranker und Sterbender	40
03.12.25	Nachhaltig aufräumen - liebevoll loslassen	141
04.12.25	Kreativhefte	41
04.12.25	RaumgestalterIn: Die andere Haltung des Hinschauens	89
05.12.25	Tanzen im Sitzen von A bis Z mit Spaß & Bewegung	61
06.12.25	Dopamin-Geschenke	57
08.12.25	Café & Clicks im Dezember	124
09.12.25	Sterbenden Menschen Zeit schenken	42
09.12.25	Veranstaltungen inkl. gestalten: Schreiben Sie's einfach	51
09.12.25	Bildung und Beiwerk - Gepür, Recherche & Humor	154
10.12.25	Geschlossene Trauergruppe	67
10.12.25	Wie macht die KI, was ich brauche?	122
11.12.25	SoulCollage®: „Liebe Dich selbst wie Deinen Nächsten“	91
12.12.25	FreiTagsZeit: Tjo, tjo, i ri	153
15.12.25	Kleines Café für die Seele - Trauercafé	66
15.12.25	Aktuelles zu WhatsApp & nützlichen Apps	125
18.12.25	Übungsgruppe Gewaltfreie Kommunikation	49
20.12.25	Münchner JakobsKirchenWeg	55

Januar 2026

12.01.26	ZeitschreiberInnen - Kursstart	163
13.01.26	Sterbenden Menschen Zeit schenken	42
13.01.26	Kulturführerschein - Infoabend	155
14.01.26	Netzwerktreffen Kulturführerschein	155
14.01.26	Geschlossene Trauergruppe	67
15.01.26	Literarisches Frühstück mit Prof. Dr. Sven Hanuschek	146
16.01.26	Übungsgruppe Gewaltfreie Kommunikation	49
16.01.26	FreiTagsZeit: SoulCollage® „Ich mache alles neu!“	153
20.01.26	Veranstaltungen inkl. gestalten: Zeichnen Sie's einfach	51
20.01.26	Imagination - Malerei von Gloria Gans - Vernissage	20
21.01.26	Riecht nach Heimat	167
22.01.26	Der Weg der Dinge	96

23.01.26	Texte kreativ lesen	147
24.01.26	„Impro-ve your“ Kommunikation im Ehrenamt	46
26.01.26	2026 - Neues für VerbraucherInnen	143
26.01.26	Bella Digital-ia	125
27.01.26	Apps auf Rezept	113
28.01.25	Smartphone/Tablet Fragen & Antworten Android	108
29.01.25	Sail - Licht, Farbe, Reflexion, Bewegung, Reise	153
30.01.26	Café & Clicks im Januar	124

Februar 2026

04.02.26	Riecht nach Heimat	167
05.02.26	RaumgestalterIn: Raum für Neues	89
10.02.26	Sterbenden Menschen Zeit schenken	42
10.02.26	Veranstaltungen inkl. gestalten: Sagen Sie's Einfach	51
11.02.26	Geschlossene Trauergruppe	67
12.02.26	Buchvorstellung „Göttliches Fühlen“ Felix Leibrock	150
13.02.26	FreiTagsZeit: Musikstadt München - weiblich!	153
13.02.26	Übungsgruppe Gewaltfreie Kommunikation	49
23.02.26	Bella Digital-ia	125
23.02.26	Workshop für Einfache Sprache	130
25.02.26	Smartphone im Urlaub	114
25.02.26	Riecht nach Heimat	167
27.02.26	Café & Clicks im Februar	124

März 2026

03.03.26	Sterbenden Menschen Zeit schenken	42
04.03.26	Diversitäts-Workshop	45
06.03.26	TanzleiterIn-Ausbildung Tanzen im Sitzen (Baust.2)	60
11.03.26	Geschlossene Trauergruppe	67
13.03.26	FreiTagsZeit	152
14.03.26	Workshop Zivilcourage	46
24.03.26	Sterbenden Menschen Zeit schenken	42
25.03.26	Podcasts, Hörbücher online & mehr	131
27.03.26	Café & Clicks im März	124

Mai 2026

08.05.26	TanzleiterIn-Ausbildung Tanzen im Sitzen (Baust.3)	60
----------	--	----

Bildnachweise:

Titelseite (alle fotolia) von links nach rechts:

- © Lisa F. Young; © jd-photodesign; © Tom Kuest;
- © KENCKO photography; © mankale;
- © Gianpaolo Pagno M.;
- © OlgaLIS; © contrastwerkstatt

Seite 1:	© <i>ebw</i>	Seite 83:	© Sigrid Moser
Seite 18:	© Christiana Biron, Andreas Huber	Seite 84:	© privat, © privat
Seite 20/21:	© Gloria Gans	Seite 85:	© unsplash
Seite 22:	© Walter Raum	Seite 89:	© dichtungsdng
Seite 23:	© bpk-Bildagentur, © Stiftung Kolibri	Seite 92:	© Amarachi Ottah
Seite 24/25:	© Friedhofsfahrten	Seite 94:	© Elisabeth Frank
Seite 26:	© Melanie Sommer	Seite 97:	© dreamstime
Seite 31:	© privat	Seite 97:	© Elisabeth Frank
Seite 38:	© Fundus Bernhard Bergmann	Seite 103:	© <i>ebw</i> (KI-generiert mit CHATGPT4o)
Seite 50:	© dreamstime	Seite 105:	© <i>ebw</i>
Seite 54:	© Michael Kaminski	Seite 133:	© <i>ebw</i> (KI-generiert mit CHATGPT4o)
Seite 57:	© Maria Moll	Seite 147:	© <i>ebw</i>
Seite 42:	© Adobe Stock, Marko Goethe	Seite 148:	© Michael Reschke
Seite 44:	© Adobe Stock	Seite 151:	© bene! Droemer Knaur
Seite 55:	© Michael Kaminski	Seite 152:	© privat
Seite 60:	© Maria Moll	Seite 154:	© Moses Wolff
Seite 61:	© Monika Keilberth, Annette Hoever-Waubke, Gudrun Haas	Seite 155:	© <i>ebw</i> / Barbara Gassner, Marita Tilgen, Mechthild Bensiek-Funk
Seite 62:	© Gerd Kötter, © Renate Tappe	Seite 158:	© Volk Verlag
Seite 63:	© Palotti Haus Freising	Seite 161:	© privat
Seite 66/67:	© <i>ebw</i>	Seite 162:	© Ina Müller, © privat
Seite 68:	© Karin Wolf	Seite 163:	© Ursula Haas
Seite 69:	© Michael Kaminski	Seite 164:	© Arwed Vogel
Seite 70:	© Karin Wolf	Seite 165:	© Melanie Sommer
Seite 73:	© Christophorus Hospitz Verein	Seite 166:	© Margot Lopez, © Pia Schüttelohr
Seite 76:	© privat	Seite 167:	© Sigrid Kaindl-Pohl
Seite 77:	© Sabine Bankauf, © z'sam	Seite 169:	© sweetlife/unsplash
Seite 81:	© Sebastian Kühnen, © privat		

Das Evangelische Bildungswerk München e.V. – *ebw*

- ist ein gemeinnütziger Verein,
- ist Dachverband für die evangelischen Gemeinden und Dienste im Dekanat München, um Bildung für Erwachsene zu fördern und zu unterstützen,
- bietet vielfältigen Service in Fragen der Erwachsenenbildung,
- führt Seminare und Projekte durch, die Sie diesem Programmheft entnehmen,
- ist offen für alle Menschen, unabhängig von der Zugehörigkeit zur Kirche,
- freut sich auf Begegnungen mit Ihnen in Seminaren, auf Ihre anregenden und kritischen Worte,
- begegnet Ihnen auch gerne auf der Homepage www.ebw-muenchen.de oder auf www.facebook.com/BildungMuenchen oder www.instagram.com/ebw_muenchen.de

Der Vorstand des *ebw*

Dr. Barbara Pühl (1. Vorsitzende);
Prof. Dr. Martin Arneth;
Dr. Barbara Hepp;
Linn Loher;
Clara Schmid;
Monika Schröder-Richter;
Sonja Simonsen;
Christian Stalter

Stand Juni 2025

Unsere Veranstaltungen/Seminare/Projekte werden gefördert von:



Bayerisches Staatsministerium
für Unterricht und Kultus

Bayerisches Staatsministerium
für Familie, Arbeit und Soziales

Bayerisches Staatsministerium
für Gesundheit, Pflege und Prävention

Bayerisches Staatsministerium
für Umwelt und Verbraucherschutz

Diakonie 
Bayern

Diakonisches Werk Bayern e.V.



Evang.-Luth. Dekanat München



Evangelisch-Lutherische Kirche in Bayern
Georg-Mörtl-Stiftung



Landeshauptstadt München
Kulturreferat und Sozialreferat

Georg-Mörtl-Stiftung

Herzlichen Dank!

Unsere Mitglieder:

Die Kirchengemeinden und Evangelischen Dienste des Evang. Luth. Dekanats München bilden als „Vertretungen vor Ort“ den Evangelische Bildungswerk München e.V. (*ebw*).

In jeder Kirchengemeinde und in jedem Evangelischen Dienst des Dekanats München findet öffentlich geförderte Erwachsenenbildung statt - und dies in ganz unterschiedlicher Form: Gesprächsabende und Diskussionen, Senioren-, Frauen-, Männer- und Eltern-Kind-Angebote und vieles mehr.

Für die Erwachsenenbildungsarbeit in diesen Einrichtungen bietet das *ebw* Unterstützung an. Im Kontakt mit den jeweiligen Erwachsenenbildungsbeauftragten und den Pfarrämtern helfen wir mit Fortbildungen für Ehren-, Neben- und Hauptamtliche, im Beratungsgespräch, beim Entwickeln neuer Konzepte und mit Ideen für die Programmgestaltung.

Über die Erwachsenenbildungsveranstaltungen der jeweiligen Kirchengemeinden und Evangelischen Dienste informieren Sie sich bitte auf deren Internetseiten oder auf unserer Webseite unter „Evangelische Termine“.

Kirchengemeinden

Bereich 1

Cantatekirche – Kirchheim
Christophoruskirche – Zorneding
Dreieinigkeitskirche
Friedenskirche – Trudering
Jesuskirche – Haar
Jubilatekirche
Kirchengemeinde – Feldkirchen
Kirchengemeinde Immanuel-Nazareth
Kirchengemeinde Ismaning-Unterföhring
Kirchengemeinde Sophie Scholl
Kreuz-Christi-Kirche – Höhenkirchen
Lätare-Gemeinde
Michaelskirche – Ottobrunn
Petrikerkirche – Baldham
Sophienkirche
Vaterunserkirche

Bereich 2

Andreaskirche
Auferstehungskirche
Emmauskirche
Gethsemanekirche
Gustav-Adolf-Kirche
Heilandskirche – Unterhaching
Himmelfahrtskirche Sendling
Jakobuskirche – Pullach
Jerusalemkirche – Taufkirchen
Jesajakirche
Kirchengemeinde München-Solln
Apostelkirche
Lutherkirche
Passionskirche

Philippuskirche
St. Paulus
Thomaskirche Grünwald
Zum Guten Hirten Oberhaching

Bereich 3

Christuskirche
Erlöserkirche
Kreuzkirche
Paul-Gerhardt-Kirche
Kirchengemeinde München-Hadern
St. Johannes
St. Lukas
St. Markus
St. Matthäus
Stephanuskirche

Bereich 4

Adventskirche
Dankeskirche
Dietrich-Bonhoeffer-Kirche – Germering
Friedenskirche Dachau – Dachau
Gnadenkirche – Dachau
Himmelfahrtskirche Pasing
Jesus-Christus-Kirche – Germering
Kirchengemeinde Allach-Menzing
Kirchengemeinde Feldmoching-Hasenberg
Freimann
Heilig-Geist-Kirche
Kemmoden-Petershausen – Petershausen
Kirchengemeinde Unterschleißheim-Haimhausen – Unter-
schleißheim
Korneliuskirche – Karlsfeld

Laudatekirche – Garching
Nikodemuskirche
Trinitatiskirche – Oberschleißheim
Versöhnungskirche Harthof
Zachäuskirche – Gröbenzell

Evangelisch-Lutherischer Dekanatsbezirk München mit seinen Diensten

Beratungsstelle Münchner Insel
CVJM München e.V.
Evangelische Altenheimseelsorge
Evangelische Blinden- und Sehbehindertenseelsorge
Evangelische Fachstelle für alleinerziehende Frauen und Männer
Evangelische Gehörlosenseelsorge
Evangelische Hochschulseelsorge
Evangelische Krankenhausseelsorge
Evangelisches Migrationszentrum im Griechischen Haus
Evangelische Stadtakademie
Matthäusdienste
Offene Behindertenarbeit - evangelisch in der Region München (OBA)
Oma-Opa-Service
Schwerhörigenseelsorge im Evang.-Luth. Dekanatsbezirk München

Werke und Dienste in eigenständiger Rechtsträgerschaft

AKA – Aktiv für interkulturellen Austausch e. V.
Alten- und Service-Zentrum Fürstenried
Alten- und Service-Zentrum Untergiesing
Augustinum Bildungswerk (HPCA)
Diakonie Hasenberg| Stiftung zusammen.tun (Alten- und Service-Zentrum Hasenberg|)
Diakonie München Moosach
Evangelischer Handwerkerverein e.V.
Evangelischer Sozialdienst Fürstenried e.V. Diakonieverein der Andreaskirche
Fördergemeinschaft Cunit e.V.
Gemeinsam Leben lernen e.V.
Nachbarschaftlich leben für Frauen im Alter e. V.
Ökumenisches Büro für Frieden und Gerechtigkeit e.V.
Spirituelles Zentrum St. Martin
Verein Freundschaft zwischen Ausländern und Deutschen e.V. (ViertelPunkt)
Verein für Internationale Jugendarbeit, Ortsverein München e. V.

Teilnahmebedingungen

Anmeldung

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Bei Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung (i. d. Regel per E-Mail). Ist der Kurs bereits ausgebucht, führen wir eine Warteliste und teilen Ihnen das umgehend mit. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir Kurse, bei denen die MindestteilnehmerInnenzahl nicht erreicht wird, absagen oder eventuell kürzen müssen. Bei Erkrankung oder unverschuldeter Verhinderung einer/eines ReferentIn behalten wir uns vor, einen gleichwertigen Ersatz zu stellen oder die Veranstaltung abzusagen.

Rücktritt von Teilnehmenden

Bei Rücktritt **14 bis 8 Kalendertage** vor Veranstaltungsbeginn erheben wir **10 % der vollen Kursgebühr**, mindestens jedoch **€ 10.- als Stornierungsgebühr**; bei **Studienreisen, Bildungswochenenden** und **Kulturfahrten** **25 %** der Kursgebühr.

Bei Rücktritt **7 bis 4 Kalendertage** vor Veranstaltungsbeginn fallen **50 % der Kurskosten** an (mindestens aber € 10.- als Stornierungsgebühr). Bei einem **späteren Rücktritt** wird die **gesamte Gebühr fällig**; eine Ersatzperson kann benannt werden, dann entstehen keine Stornogebühren.

Die Stornogebühr für Fahrtkosten/Unterkunft/Verpflegung stellt das jeweilige Reisebüro bzw. Tagungshaus gesondert in Rechnung.

Bitte beachten Sie, dass für die Einhaltung der Fristen und die Berechnung anteiliger Gebühren der Eingang der schriftlichen Rücktrittserklärung in Textform beim Evangelischen Bildungswerk (Eingangsstempel) maßgeblich ist.

Kursgebühren unter € 15.- werden nicht zurückerstattet. Die Rücktrittsbedingungen gelten auch im Krankheitsfall oder aus Gründen höherer Gewalt.

Zahlung

Bitte achten Sie auf die richtige und vollständige Angabe der Bankverbindung (IBAN) und des Kontoinhabers. Wird von Ihrer Bank der Einzug abgelehnt, gehen die dadurch entstandenen Kosten zu Ihren Lasten. Wenn nicht anders mitgeteilt, erfolgt der Einzug frühestens 7 Tage vor Kursbeginn.

Die **Mandatsreferenz** lautet:

Kursnummer - Ihre persönliche IBAN.

Bankverbindung des *ebw*:

Postbank -Giro- München

BLZ 700 100 80, Kto.Nr. 78777806

IBAN: DE 52 70010080 0078777806

BIC: PBNKDEFFXXX

Ermäßigung

Für unser gesamtes Kursprogramm gilt:

Für InhaberInnen eines **Münchenpasses** bzw. **Schwerbehinderung ab GdB 50:**
50 % des Kursbeitrages



Darüber hinaus besteht bei sozialen Härtefällen die Möglichkeit einer Ermäßigung oder Ratenzahlung. Dies gilt nur bei Kursgebühren ab € 20,-. Bitte sprechen Sie uns im Bedarfsfall an.

Für Veranstaltungen aus dem Seniorenprogramm (SP) gilt:

Für **RentnerInnen mit Niedrigeinkommen** gibt es eine 189

Ermäßigung in Höhe von **50%** für eine oder mehrere Veranstaltungen. Die Einkommensgrenze für **Einzelpersonen** liegt bei **1.820 €** und für Ehepaare bei **2.730 €**. Die **Vermögensgrenze** liegt bei **20.000 Euro** (Ehepaare 30.000 Euro). Dafür müssen Sie Ihren Rentenbezug in unserer Verwaltung vorweisen, sowie ein Formular zur Selbstauskunft und eine datenschutzrechtliche Einverständniserklärung ausfüllen. Bitte sprechen Sie uns im Bedarfsfall an.

Bereits ermäßigte Teilnahmegebühren können nicht noch einmal ermäßigt werden. Voraussetzung für eine Ermäßigung ist die Vorlage der entsprechenden Unterlagen bei Buchung des Kurses spätestens bis eine Woche vor Kursbeginn.

Allgemeine Bedingungen

1. Eine **Haftung** für Beschädigungen, Verlust oder Diebstahl von Gegenständen aller Art ist ausgeschlossen. Werden für die An- und Abreise private PKWs benutzt bzw. Fahrgemeinschaften gebildet, so haften wir nicht für Personen-, Sach- und Vermögensschäden, die durch Unfälle mit oder in diesen PKWs verursacht werden.

2. Wir weisen Sie auf die Möglichkeit einer **Reiserücktrittsversicherung** hin.

3. Soweit wir Veranstaltungen selbst durchführen (Teil I und Teil II dieser Bedingungen gelten) und Sie als Teilnehmende **Schulungsunterlagen** erhalten, gehen diese in Ihr Eigentum über. Das **Copyright** dieser Unterlagen verbleibt beim Evang. Bildungswerk München e.V.

4. Die Bearbeitung der Anmeldedaten erfolgt nach dem **Datenschutzgesetz** der Evangelischen Kirche Deutschlands (EKD) (DSG-EKD n.F.). Sie als Teilnehmende erklären sich damit einverstanden, dass Ihr Name sowie Ihre Anschrift in einer Teil-

nehmendenliste geführt werden. Diese Liste ist Bestandteil der Veranstaltungsunterlagen und wird auch an Kooperationspartner weitergegeben. Näheres zu den Datenschutzbestimmungen entnehmen Sie bitte unserer Homepage. Sollten Sie nach Beendigung der Veranstaltung die Löschung Ihrer Daten bei uns wünschen, teilen Sie uns das bitte kurz mit unter service@ebw-muenchen.de, Tel. 089/55 25 80-0 oder auf dem Postweg.

Vereinsregister Nr. 7932,
München, Gerichtsstand ist München
Geschäftsführender Vorstand lt. § 26, BGB:
Dr. Barbara Pühl, 1. Vorsitzende
(Stand Juli 2025)

Ich melde mich zu folgenden Veranstaltungen an:

Veranst.-Nr.	Titel	Kosten
Gesamtsumme		

Sie erhalten bei Anmeldung eine Anmeldebestätigung (in der Regel per E-Mail).

Mit meiner Anmeldung erkläre ich mich damit einverstanden, dass die von mir gemachten Angaben zu Zwecken der Vorbereitung, Durchführung und Evaluation der Veranstaltung verwendet werden. Nach Ablauf der gesetzlichen Aufbewahrungsfrist werden die Daten gelöscht.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das Evangelische Bildungswerk München e.V. (*ebw*) mit der Gläubiger-ID DE29ebw00000262220, die Kursgebühr in Höhe von € _____ von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom *ebw* auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

- Die **AGB** des *ebw* (siehe Homepage oder impuls) nehme ich zustimmend zur Kenntnis.
- Ich möchte keine weitere Werbung erhalten.

Datum _____ Unterschrift _____

Bitte senden Sie diesen Abschnitt an:
(gerne auch per Fax 089/550 19 40)

Evang. Bildungswerk München e.V.
Herzog-Wilhelm-Str. 24

80331 München

Zusendung unseres Programmheftes *impuls*

Wollen Sie zwei Mal pro Jahr unser gedrucktes Halbjahresprogramm *impuls* per Post zugesendet bekommen?

Geben Sie uns bitte Bescheid!

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Schicken Sie einfach diesen Abschnitt an uns oder Sie melden sich telefonisch unter Tel. 55 25 80-0.



Evang. Bildungswerk München e.V.

Herzog-Wilhelm-Str. 24
80331 München

Tel 089 55 25 80 0

Fax 089 55 01 94 0

service@ebw-muenchen.de

www.ebw-muenchen.de

www.facebook.com/BildungMuenchen

Bürozeiten

Mo, Di, Mi 08.30 – 12.00 Uhr
13.00 – 15.00 Uhr

Do 12.30 – 16.00 Uhr

Fr 09.00 – 12.00 Uhr

In den Ferien evtl.

geänderte Öffnungszeiten

