

PROFESSIONALISIERUNG

Freiwilligenkoordination kompakt

Grundlagenkurs über 3 Tage

Ehrenamtliches Engagement in Deutschland wandelt sich. Es zeigt sich: Will eine Einrichtung mit Freiwilligen zusammenarbeiten, muss dies professionell angegangen werden. Von der Bedarfserhebung, über die Gewinnung und gute Zusammenarbeit, bis zur Anerkennung und Verabschiedung – das will alles zur Zufriedenheit aller im Blick behalten und gut koordiniert sein, auch in Abstimmung und Zusammenarbeit mit den Hauptamtlichen.

Inhalt, u.a.:

- Grundlagen des Freiwilligenmanagements
- Rolle der/des FreiwilligenkoordinatorIn
- Rahmenbedingungen für ehrenamtliches Engagement
- Bedarfserhebung
- Nutzen und Grenzen des Einsatzes
- Gewinnung von Freiwilligen
- Gute Kommunikation mit Freiwilligen
- Anfang, Begleitung und Ende eines Einsatzes.

An drei Kurstagen erhalten Sie Hintergrundwissen und Impulse, was ein gutes Freiwilligenmanagement bedeutet, sie bekommen Methoden an die Hand, sowie die Möglichkeit für Fragen und persönlichen Austausch.

Do 20.11./Mi 26.11./Do 27.11.25,
9.00 – 16.30 Uhr, HA € 180,-; EA € 90,-

Sabine Bankauf, Kulturwissenschaftlerin, Leiterin des Freiwilligenzentrums z'sam, Diversity Trainerin
Andrea Niedermaier, Angewandte Sozial- und Bildungswissenschaftlerin M.A., Ehrenamtskoordinatorin bei der Dakonie München/Obb.

■ **260-B25** Anmeldung bitte bis Do 03.11.2025

WEITERE INFOS

ebw - Evangelisches Bildungswerk e.V.



Wir sind ein gemeinnütziger Verein und bieten vor allem Qualifizierungen und Fortbildungen an für Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren (wollen).

z'sam - Zentrum für freiwilliges Engagement



Das Freiwilligenzentrum der Diakonie München und Oberbayern unterstützt Menschen dabei, ein passendes Ehrenamt zu finden.

Das z'sam vermittelt an soziale Einrichtungen, Kirchengemeinden und Organisationen, die Unterstützung brauchen.

Anmeldefristen

Sie helfen uns bei der Planung, wenn Sie unsere Anmeldefristen beachten - danke!

Veranstaltungsort

Soweit nicht anders angegeben:
ebw, Herzog-Wilhelm-Str. 24,
3. Stock (U-Bahn Sendlinger Tor, S-Bahn Karlsplatz)

Noch mehr Infos gibt es

auf unserer Homepage oder bei Irmi Sedlmayr,
55 25 80-31, irmi.sedlmayr@ebw-muenchen.de

Preise/Abkürzungen

HA: Menschen, die Fortbildungen als hauptamtlich Tätige wahrnehmen.

EA: Alle anderen.

Erwachsenenbildungsbeauftragte aus unseren Mitgliedseinrichtungen können kostenlos teilnehmen.

Evangelisches Bildungswerk München e.V. Herzog-Wilhelm-Straße 24 80331 München	Mo, Di, Mi Do Fr	8.30 bis 12.00 Uhr 13.00 bis 15.00 Uhr 12.30 bis 16.00 Uhr 9.00 bis 12.00 Uhr
Tel 089 55 25 80-0 Fax 089 55 01 94 0	www.ebw-muenchen.de service@ebw-muenchen.de	

Ehrenamtliches Engagement mit Kompetenz und Freude



Gute Zusammenarbeit,
Kommunikation, Konflikte,
Öffentlichkeitsarbeit,
Datenschutz,
Versicherung, Vielfalt

HERBST 2025

ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

Gendern - Nein? Ja? Wie?

**Tipps für sensible Sprache.
Lösungen für den Alltag.**

Di 30.09.25, 13.30–16.30 Uhr, HA € 30,-; EA € 15,-
Günther Frosch, Sprachwissenschaftler, Experte für
Textcoaching

■ 545-B25 Anmeldung bitte bis Di 23.09.25

Präzise Prompts

**Gute Kommunikation mit ChatGPT, DeepL,
Write und Co.**

Di 30.09.25, 17.30–20.30 Uhr, HA € 50,-; EA € 25,-
Günther Frosch, Sprachwissenschaftler, Experte für
Textcoaching

■ 546-B25 Anmeldung bitte bis 23.09.25

Mehr Klarheit in der Sprache

Workshop: einfache Sprache

Do 16.10.25, 17.30–20.30 Uhr, HA € 35,-; EA € 20,-
Verena Reinhard, Germanistin,

Einfach verstehen - Medienwerkstatt für Leichte Sprache

■ 547-B25 Anmeldung bitte bis Do 09.10.25

Sicher und clever durch den digitalen Raum

**Informationssicherheit und Datenschutz im
Ehrenamt**

3mal Mi 21./28.10., 11.11.25,
18.00 – 20.00 Uhr, € 30,-

Böhm Wolfgang, Datenschutz- und Informationssicher-
heitsbeauftragter

■ 548-B25 Anmeldung bitte bis Mi 14.10.25

Erfolgreiche Pressearbeit

**Strategien und Tricks für eine Präsenz in den-
Printmedien**

Mi 22.10.25, 17.30–21.00 Uhr, HA € 50,-; EA € 25,-
Tom Soyer, Redakteur und Leseranwalt (Ombudsmann)
der Süddeutschen Zeitung

■ 550-B25 Anmeldung bitte bis Mi 15.10.25

UND ENGAGEMENT MIT

SoulCollage® „Ich bin für Dich da!“

Was trägt mein Engagement?

Entdecke die Kraft innerer Bilder und finde heraus,
worauf Dein Engagement, Deine Nächstenliebe grün-
det. Was ist Deine

innere Haltung, wenn Du für andere da bist? Was trägt
Dich? Für alle, die sich selbst besser kennenlernen,
ihre Empathie stärken wollen sowie ihre Haltung im
Miteinander bewusster gestalten möchten.

Do 09.10.25, 18.00–21.00 Uhr, € 35,- pro Termin (ein-
schl. € 10 Material)

Ulrike Potthast-Kühn, SoulCollage®-Facilitatorin

■ 266-B25 Anmeldung bitte bis Do 02.10.25

Alles Ausdruck: Körper - Stimme - Wirkung

Workshop zu Stimm- und Körpersprache

Mit einer bewussteren und lebendigeren Stimm- und
Körpersprache können wir unsere Wirkung und Prä-
senz verstärken. Der persönliche Ausdruck wird kraft-
voller und lebendiger. Lernen Sie Ihre verschiedenen
Kommunikationsmöglichkeiten besser kennen und
üben Sie, diese gut zu verbinden, sie klarer und ge-
zielter einzusetzen. Mit verschiedenen Methoden,
Raum- und Körperarbeit, Atem- Stimm- und Entspan-
nungsübungen erkunden wir, wie wir angemessen und
lebendig kommunizieren.

Sa 25.10.25, 10.00–16.00 Uhr, HA € 80,-; EA € 40,
Sigrid Moser, Stimm- und Gesangspädagogin, Atemcoach

■ 441-B25 Anmeldung bitte bis Do 16.10.25

Mit mehr Gelassenheit auf das Jahresende zu

Workshop: Resilienztraining

Do 13./27.11.25, 17.30–21.00 Uhr, € 45,-

Nadine Greck, Mediatorin und Vorsitzende der
Deutschen Stiftung Mediation

■ 221-B25 Anmeldung bitte bis Do 06.11.25

KOMPETENZ UND FREUDE

„Impro-ve your“

Kommunikation im Ehrenamt

**Workshop für emphatische und motivierende
Gesprächsführung**

Improvisationstechniken unterstützen uns dabei kre-
ative Lösungen zu finden, für Situationen die uns
völlig unerwartet, unübersichtlich oder ausweglos
erscheinen. Hierzu gehört es achtsam sein Gegen-
über wahrzunehmen und gekonnt Rollen in unter-
schiedlichen Kontexten einnehmen zu können.

Befüllen Sie ihre „Kommunikationswerkzeugkiste“
mit „Impro-ve yourself“ - und stärken Sie ihre indivi-
duellen Kommunikations- und Spontaneitätskompe-
tenzen! Ehrenamt soll kein Ärgeramt sein, sondern
Spaß machen!

Sa 24.01.26, 9.00–16.30 Uhr, € 30,-

Sarah Stadler, Master of Social Work, Dipl.-Soz.päd.
(FH), Theaterpädagogin, Schauspielerin

■ 220-A26 Anmeldung bitte bis Fr 16.01.26

„Wir sind offen für alle“

Workshop für Diversität

Wer sind „alle“ und wer sind „wir“ eigentlich? Inwie-
weit haben wir oder wollen wir „Vielfalt“ im Blick
haben, beispielsweise Alter, Familienstand, Einkom-
men, Bildung, (soziale) Herkunft, körperliche Beson-
derheit bis zu Hautfarbe, Religion bzw. Weltanschau-
ung.

Sie bekommen Infos, Praxisbeispielen, Übungen und
Raum für den Austausch und zusammen werfen wir
einen Blick auf die Chancen und Möglichkeiten, die
in der Vielfalt liegen.

Mi 04.03.2025, 9.00 – 16.30 Uhr, HA € 50,-; EA 25,-

Sabine Bankauf, Kulturwissenschaftlerin, Leiterin des
Freiwilligenzentrums z'sam, Diversity Trainerin

■ 269-A26 Anmeldung bitte bis Mi 25.02.26