

Bitte senden Sie diesen Abschnitt an:
(gerne auch per Fax: 089/550 19 40)
E-Mail-Kontakt: service@ebw-muenchen.de

**Hiermit melde ich mich verbindlich
für folgende Kurse an:**

☐ **501-A26 Fachtag**

Digitale Medien & ältere Menschen
am Sa 07.03.2026, 09.30 -17.00 Uhr

Evang. Bildungswerk München e.V.
Herzog-Wilhelm-Str. 24
80331 München

Mit meiner Anmeldung erkläre ich mich damit einverstanden, dass die von mir gemachten Angaben zu Zwecken der Vorbereitung, Durchführung und Evaluation der Veranstaltung verwendet werden. Nach Ablauf der gesetzlichen Aufbewahrungsfrist werden die Daten gelöscht.

Datum

Unterschrift

WAS SIE NOCH WISSEN SOLLTEN:

Ansprechperson

Annette Hüsken-Brüggemann

55 25 80 41

a.huesken-brueggemann@ebw-muenchen.de

eine Veranstaltung des

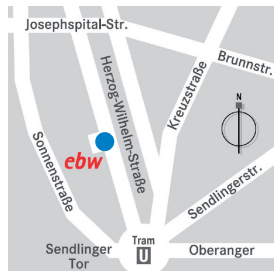
Evangelischen Bildungswerks München e.V.

und der

Evangelischen Arbeitsgemeinschaft Medien im Deutschen Evangelischen Frauenbund Fachverband Bayern e.v. (eam) - Digital-Kompass-Standort München

gefördert vom

Sozialreferat der LH München
Seniorenprogramm Surfen für Alle



Evangelisches Bildungswerk München e.V.
Herzog-Wilhelm-Straße 24/III
80331 München

Tel. 089 55 25 80-0

Fax. 089 55 01 94 0

Mo, Di, Mi 08.30 bis 12.00 Uhr
13.00 bis 15.00 Uhr

Do 12.30 bis 16.00 Uhr

Fr 9.00 bis 12.00 Uhr



www.ebw-muenchen.de
service@ebw-muenchen.de



Bildquelle: Claudia Palussen Adobe Stock_57522533

Fachtag digitale Medien und ältere Menschen



für ehren- und hauptamtliche
Dozierende, Beratende...
– vor Ort und online

SAMSTAG 07.MÄRZ.2026



Verbraucherbildung
Bayern



WORKSHOPS

Impuls 3

Alternative Apps ausprobieren

Wenn wir uns im Internet bewegen, hinterlassen wir vielfältige Spuren. Wer an Datenschutz und Privatsphäre interessiert ist, sollte sich nach Alternativen zu gängigen Programmen und Apps umschauen. Beim allgegenwärtigen Smartphone lohnt sich das besonders. Am Beispiel eines Android-Gerätes schauen wir uns App-Alternativen an, z.B. Browser, Mail, Messenger, Navigation und Karten, Kalender und Aufgaben sowie System-Apps (App-Store, Tastatur einschl. Spracheingabe, Launcher u.a.).

Torsten Strube

Mitglied von Digitalcourage e.V.
und Digitalpate für Senior*innen
beim Familienzentrum Trudering

Impuls 4

Hilfe, die stark macht

Beraten, Inhalte vermitteln, Hilfe zur Selbsthilfe geben...das ist nicht immer einfach, vor allem wenn Ihre Klient*innen/Teilnehmenden noch andere Probleme im Gepäck haben. Wie können alle Beteiligten da (noch) zufriedener aus der

PROBIER-STATION

Begegnung rausgehen? Ilka Wiest, Sozialpädagogin in der offenen Altenhilfe, Digitallotsin und Kursleitung schaut mit Ihnen auf eigene & fremde Rollenerwartungen, stellt Strategien für konstruktives Grenzen setzen vor und gibt Tipps, wohin Sie Betroffene bei zusätzlichen Problemlagen weiter vermitteln können.

Ilka Wiest

Sozial-Päd. in der offenen Altenhilfe,
Digitallotsin Kursleitung bei der MVHS

Probier-Station

Sicher daheim & unterwegs und mehr

Nach „Enna“ haben wir dieses Jahr „SUSY“ zu Gast; wollen das KI-Phone eingeladen und ein paar Sturzerkennungs-Armbändern/-Uhren auf den Zahn fühlen.

betreut von
unseren technischen AssistentInnen.



IHRE ANMELDUNG:

Name, Vorname _____

Institution _____

Tätigkeitsfeld _____

Privatadresse ☐ Dienstadresse ☐

hauptamtlich ☐ ehrenamtlich ☐

Straße Hsnr. _____

PLZ Ort _____

Tel _____ dienstlich ☐ privat ☐

oder mobil _____

E-mail _____

Erteilung eines SEPA-Lastschriftenmandats:

Ich ermächtige das Evang. Bildungswerk München e.V. (ebw) mit der Gläubiger-ID DE29ebw00000262220, die Kursgebühr in Höhe von € _____ von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.

Die AGB des ebw auf www.ebw-muenchen.de/agb oder im impuls) nehme ich zustimmend zur Kenntnis. ☐

Lassen Sie uns in Kontakt bleiben!

Ja, ich möchte weitere Informationen vom ebw erhalten. ☐

Bankname/-ort _____

IBAN _____

IBAN _____

KontoinhaberIn (falls abweichend) _____

Datum _____

Unterschrift _____

VORTRÄGE:

Vortrag

Dimensionen

digitaler Selbstbestimmung

– von politischen Bestrebungen bis zu persönlichen Möglichkeiten

Die digitale Welt wird von wenigen globalen Playern dominiert – Apple, Microsoft, Google (Alphabet), Amazon und Facebook (Meta). Diese überbordende Präsenz reicht längst über die Wirtschaft hinaus und beeinflusst zunehmend Politik, Gesellschaft und das eigene Leben. Dadurch wird digitale Selbstbestimmung immer stärker eingeschränkt – oft unbemerkt im Alltag.

Der Vortrag beleuchtet die wirtschaftlichen, politischen, gesellschaftlichen und individuellen Dimensionen dieser Entwicklung und stellt konkrete Ansatzpunkte und Handlungsmöglichkeiten vor, wie digitale Selbstbestimmung gestärkt und bewusst gestaltet werden kann.

Christine Wittig

Diplom-Politikwissenschaftlerin,
Unternehmerin im IT-Bereich,
Sprecherin Digitalcourage e.V.
Ortsgruppe München



VORTRÄGE/ WORKSHOPS

Vortrag

Digital unterwegs sein kostet

Aktuelles zur Schuldenprävention bei älteren Menschen in München

Wir erläutern die finanziellen Risiken und Nebenwirkungen des digitalen Alltags aus dem Blickwinkel der Schuldnerberatung. Der Zugang und die Teilnahme an der digitalen Welt erfordern finanzielle Mittel, die nicht immer vorhanden sind. Für bestimmte Bereiche des Lebens ist eine digitale Teilnahme aber unabdingbar geworden (z.B. Jobcenter, Behördenzugang, Zahlungsdienste), in anderen Bereichen hilft sie, Geld einzusparen. Wo gibt es spezielle Unterstützungsleistungen für digitale Teilnahme, finanziell oder als direkte Unterstützung? Gleichzeitig lauern im digitalen Kosmos auch zahlreiche Fallstricke bis hin zu vorsätzlichen Betrugsmaschinen, die zu erheblichen Vermögensschäden führen können. Ein Überblick mit anschließendem Austausch.

Mark Musial

Fachberater bei der Caritas München-Ost
Schuldner- und Insolvenzberatung



WORKSHOPS:

Impuls 1

Das Darknet

Das Darknet ist ein Ort voller Widersprüche. Es ist ein Schutzraum für Oppositionelle und für Menschen, die Überwachung entfliehen und Internetzensur aushebeln wollen. Die digitale Unterwelt ist aber auch ein Rückzugsort für schlimmste Verbrechen. Vor allem ist das Darknet eine liberale „Einkaufsmeile“ für illegale Drogen. Was genau ist das Darknet, wie funktioniert es und wie gefährlich oder spannend ist es? Wir schauen uns diese besondere Welt mit ihren Risiken, Absurditäten und gesellschaftlichen Chancen an.

Stefan Mey, freier Journalist

Impuls 2

SmartHome in München

Bericht eines Selbstversuchs

Wir zeigen wie modernes Wohnen funktionieren könnte. Smart-Home-Basics & Bosch-Praxis – kompakt, verständlich, sofort anwendbar. Von der Idee zum smarten Zuhause einfach einfach erklärt – mit Praxisbeispielen zu Heizung, Komfort und Sicherheit.

Martin Steuber

Digital-Lotse & Dozent im BAGSO Projekt
„KI für ein gutes Altern“



DAZU LADEN WIR EIN:

Fachtag

Unser Thema dieses Jahr:

Selbstbestimmt

durch die digitale Welt

Sie führen Kurse, Vorträge oder Beratungen für ältere Menschen durch? Rund um Internet, Smartphone & Co.? Dabei ergeben sich Fragen, die Sie gerne im Austausch mit Gleichgesinnten und verschiedenen Fachleuten klären würden? Dieser Fachtag gibt Ihnen die Möglichkeit dazu.

Sie möchten als Organisation oder Ehrenamtliche*r in das Feld „digitale Medien & ältere Menschen“ einsteigen? Hier lernen Sie Menschen kennen, die bereits aktiv sind und Themen und Projekte, die aktuell und wichtig sind.

Die Veranstaltung wird **hybrid** angeboten: **Alle Vorträge** am Vormittag und **einige Impulse** werden über **Zoom gestreamt** (geschlossener Zoom-Raum für angemeldete Teilnehmende). Woran Sie online teilnehmen können, erkennen Sie an diesem Symbol:



PROGRAMM:

Zeitplan

- **09.30 Uhr**
Ankommen bei Kaffee & Brezen
- **10.00 Uhr Begrüßung**
Annette Hüsken-Brüggemann, *ebw*
Sabine Jörk, *eam*, Digitalkompass
Medienpädagoginnen
- **10.15 Uhr Vortrag**
Dimensionen digitaler Selbstbestimmung 
mit Christine Wittig
Digitalcourage e.V.Ortsgruppe München
- **11.15 Uhr Vortrag**
Digital unterwegs sein kostet 
mit Mark Musial
Caritas München-Ost
Schuldner- und Insolvenzberatung
- **12.15 Uhr**
Vorstellung der Workshops
- **12.30 Uhr Mittagessen**
- **13.30 Uhr Impulse**
Runde 1 

PROGRAMM:

- **14.45 Uhr Impulse**
Runde 2 
- **15.45 Uhr Kaffee & Kuchen, Austausch, Probier-Stationen**
- **16.15 Uhr Abschluss-Runde**

ZEIT	Sa 07. März 2026 09.30 - 17.00 Uhr
------	---------------------------------------

KOSTEN	€ 19,- Ehrenamtliche (EA) € 39,- Hauptamtliche (HA) Online-Preis: € 5,- (EA)/ 25,- (HA)
--------	--

ANMELDUNG **501-A26**

bitte bis Fr 28.02.2026
beim *ebw*
service@ebw-muenchen.de
089 55 25 80 0
[www.ebw-muenchen.de/
veranstaltungen/fachtag-
digitale-medien-aeltere-
menschen-2026](http://www.ebw-muenchen.de/veranstaltungen/fachtag-digitale-medien-aeltere-menschen-2026)

