



Münchener  
Bildungswerk



Evangelisches  
Bildungswerk  
München e.V.

Januar – Mai 2026



entwickeln  
fördern  
stärken

**Freiwilliges  
Engagement  
*nicht nur*  
im Altenheim**

### Türen öffnen zu Menschen mit Demenz

Vertrauen schaffen durch kreative Kommunikation

2 Termine/Zeit Mo 23.02./02.03.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort MBW, 2. Stock, Dachauer Straße 5,  
80335 München

Kursgebühr 80,- EUR

**Kurs-Nr.** [164771 \(Link zur Anmeldung\)](#)

---

### „Vergiss mich nicht“

### sprach der Pinsel zur Seele

Kunsttherapie für ältere Menschen mit Depression und Demenz

2 Termine/Zeit Fr 30.01./Sa 31.01.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort ebw, 3. Stock, Herzog-Wilhelm-Str. 24,  
80331 München

Kursgebühr 125,- EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 60,- EUR

**Kurs-Nr.** [165602 \(Link zur Anmeldung\)](#)

---

### Tanzen im Sitzen

Mit Musik und Bewegung, Freude und Leichtigkeit

Termin/Zeit Do 12.02.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort ebw, 3. Stock, Herzog-Wilhelm-Str. 24

Kursgebühr 80,- EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 35,- EUR

**Kurs-Nr.** [165604 \(Link zur Anmeldung\)](#)

---

### Non-verbale Kommunikation

Termin/Zeit Di 24.02.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort ebw, 3. Stock, Herzog-Wilhelm-Str. 24

Kursgebühr 80,- EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 35,- EUR

**Kurs-Nr.** [165605 \(Link zur Anmeldung\)](#)

---

### Erinnerungen in den Jahreszeiten unseres Lebens

Biografiearbeit mit älteren Menschen

Termin/Zeit Di 10.03.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort ebw, 3. Stock, Herzog-Wilhelm-Str. 24

Kursgebühr 80,- EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 35,- EUR

**Kurs-Nr.** [165606 \(Link zur Anmeldung\)](#)

---

### Die Veeh-Harfe und ihre Einsatzmöglichkeiten

Termin/Zeit Fr 13.03.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

**NEU**

Ort MBW, 3. Stock, Dachauer Straße 5

Kursgebühr 80,- EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 35,- EUR

**Kurs-Nr.** [164770 \(Link zur Anmeldung\)](#)

---

### Basale Stimulation®

Termin/Zeit Di 17.03.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort ebw, 3. Stock, Herzog-Wilhelm-Str. 24

Kursgebühr 80,- EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 35,- EUR

**Kurs-Nr.** [165609 \(Link zur Anmeldung\)](#)

---



Hinweis: Anmeldung beim Münchner Bildungswerk

---

## **Formen von Demenz**

Einschränkungen und Handlungsoptionen

Termin/Zeit Mo 23.03.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort MBW, 2. Stock, Dachauer Straße 5

Kursgebühr 80,- EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 35,- EUR

**Kurs-Nr.** [164866 \(Link zur Anmeldung\)](#)

---

## **Der Weisheit des Alters**

### **im Märchenschatz begegnen**

Mit dem Märchen von Frau Holle

Termin/Zeit Do 26.03.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort ebw, 3. Stock, Herzog-Wilhelm-Str. 24

Kursgebühr 80,- EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 35,- EUR

**Kurs-Nr.** [165611 \(Link zur Anmeldung\)](#)

---

## **QiGong – Den Regenbogen schwingen**

Termin/Zeit Fr 17.04.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort MBW, 3. Stock, Dachauer Straße 5

Kursgebühr 80,- EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 35,- EUR

**Kurs-Nr.** [164865 \(Link zur Anmeldung\)](#)

---

## **Ätherische Öle für an Demenz erkrankte Menschen**

Geborgenheit in einer ver-rückten Welt

Termin/Zeit Mo 20.04.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort MBW, 3. Stock, Dachauer Straße 5

Kursgebühr 80,- EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 35,- EUR

**Kurs-Nr.** [165056 \(Link zur Anmeldung\)](#)

---

## **Suizidwünsche bei Hochbetagten**

Termin/Zeit Mo 27.04.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort MBW, 3. Stock, Dachauer Straße 5

Kursgebühr 80,- EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 35,- EUR

**Kurs-Nr.** [164805 \(Link zur Anmeldung\)](#)

---

## **Palliative Atembehandlung und eigene Erfahrungen mit dem Atem**

Termin/Zeit Di 05.05.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort ebw, 3. Stock, Herzog-Wilhelm-Str. 24

Kursgebühr 80,- EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 35,- EUR

**Kurs-Nr.** [165612 \(Link zur Anmeldung\)](#)

---

## **Biografisches Gedächtnistraining**

für ältere und an Demenz erkrankte Menschen

Termin/Zeit Do 07.05.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort MBW, 3. Stock, Dachauer Straße 5

Kursgebühr 80,- EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 35,- EUR

**Kurs-Nr.** [164955 \(Link zur Anmeldung\)](#)

---

## So melden Sie sich an

Sie können sich über unsere Homepage

**[www.muenchner-bildungswerk.de](http://www.muenchner-bildungswerk.de)** oder unter Angabe der

gewählten Kursnummer mit dem beigefügten Anmeldeformular anmelden. Die Anmeldung steht in Verbindung mit dem SEPA-Lastschriftverfahren.

Sie sind damit verbindlich angemeldet. Sollte eine Veranstaltung, zu der Sie sich angemeldet haben, nicht stattfinden bzw. bereits belegt sein, werden Sie benachrichtigt.

**Ihre Daten werden entsprechend der gesetzlichen Datenschutzbestimmungen nur für innerbetriebliche Zwecke verwendet. Es gelten die Teilnahmebedingungen, die in den [Allgemeinen Geschäftsbedingungen](#) und der [Datenschutzerklärung des Bildungswerkes](#) ([www.muenchner-bildungswerk.de](http://www.muenchner-bildungswerk.de)) verankert sind.**

## Projektleiterinnen



Melanie Mohr-Barthel, MBW  
Leonie Lang, ebw

Münchner Bildungswerk e.V.

Dachauer Straße 5  
80335 München

Telefon (089) 54 58 05-13

Telefax (089) 54 58 05-25

[mbw@muenchner-bildungswerk.de](mailto:mbw@muenchner-bildungswerk.de)

[www.muenchner-bildungswerk.de](http://www.muenchner-bildungswerk.de)

Evangelisches Bildungswerk  
München e.V.

Herzog-Wilhelm-Straße 24  
80331 München

Telefon (089) 55 25 80-0

Telefax (089) 5 50 19 40

[service@ebw-muenchen.de](mailto:service@ebw-muenchen.de)

[www.ebw-muenchen.de](http://www.ebw-muenchen.de)



Das Projekt wird gefördert durch:



Landeshauptstadt  
München  
Sozialreferat

A G M E S

Arbeitsgemeinschaft Münchener  
Erwachsenenbildungseinrichtungen –  
Seniorenprogramm

# Erteilung eines SEPA-Lastschriftenmandats

(Bitte vollständig ausfüllen)

Name	[REDACTED]									
Vorname	[REDACTED]									

PLZ	[REDACTED]									
Wohnort	[REDACTED]									
Straße	[REDACTED]									

Tel. privat	[REDACTED]									
Tel. beruflich	[REDACTED]									
Fax	[REDACTED]									
E-Mail	[REDACTED]									

Kurs-Nr.	[REDACTED]									
Kurstitel	[REDACTED]									
Kursgebühr	[REDACTED]									
Kursdatum	[REDACTED]									

Kurs-Nr.	[REDACTED]									
Kurstitel	[REDACTED]									
Kursgebühr	[REDACTED]									
Kursdatum	[REDACTED]									

Ich ermächtige das Münchner Bildungswerk e.V. (Gläubiger-ID: DE34MBW00000135836) Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift für die von mir oben genannte/n Veranstaltung/en einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Münchner Bildungswerk e.V. gezogene/n Lastschrift/en einzulösen. Wenn nicht anders mitgeteilt, erfolgt die Abbuchung frühestens 14 Arbeitstage vor Kursbeginn. Eine weitere Unterrichtung über den Einzug erfolgt i.d.R. nicht. Die Mandatsreferenz lautet: Kursnummer – Ihre persönliche IBAN. Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung des Münchner Bildungswerk e.V. ([www.muenchner-bildungswerk.de](http://www.muenchner-bildungswerk.de)) zustimmend zur Kenntnis genommen habe.

Kreditinstitut	[REDACTED]									
BIC	[REDACTED]									
Kontoinhaber:in (falls nicht mit der/dem Angemeldeten identisch)	[REDACTED]									

IBAN	D	E	[REDACTED]							
------	---	---	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------

Eine verbindliche Anmeldung ist nur mit Erteilung eines SEPA-Lastschriftenmandats möglich. Bitte vollständig ausfüllen.

Ich möchte über Veranstaltungen des MBW informiert werden.

Ort, Datum

Unterschrift

# Anmeldung

Sie können diesen Abschnitt auch faxen (Vorder- und Rückseite):

**Fax an: 089/54 58 05-25**

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

- Ihre Anmeldung können Sie vornehmen:
  - online: [www.muenschner-bildungswerk.de](http://www.muenschner-bildungswerk.de)
  - per E-Mail: [sekretariat@muenchner-bildungswerk.de](mailto:sekretariat@muenchner-bildungswerk.de)
  - per Fax: 089/54 58 05-25
- **Eine Bestätigung seitens** der Münchner Bildungswerks **erfolgt nur bei angegebener E-Mail-Adresse!**  
Bitte notieren Sie sich jetzt schon den Beginn der Veranstaltungen in Ihrem Kalender.  
Situationsbedingte Änderungen vorbehalten.
- **Die personenbezogenen Daten werden innerhalb der Kooperationspartner *ebw* und *MBW* zweckgebunden weitergegeben.**  


Münchner Bildungswerk e.V.  
Dachauer Straße 5  
80335 München

Eine Erstanmeldung sowie die erstmalige Mitteilung der IBAN-Daten kann nur schriftlich erfolgen.