

Januar – Mai 2026



entwickeln
fördern
stärken *nicht nur*
**Freiwilliges
Engagement
im Altenheim**

Türen öffnen zu Menschen mit Demenz

Vertrauen schaffen durch kreative Kommunikation

2 Termine/Zeit Mo 23.02./02.03.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort MBW, 2. Stock, Dachauer Straße 5,
80335 München

Kursgebühr 80,– EUR

Kurs-Nr. [164771 \(Link zur Anmeldung\)](#)

„Vergiss mich nicht“

sprach der Pinsel zur Seele

Kunsttherapie für ältere Menschen mit Depression und Demenz

2 Termine/Zeit Fr 30.01./Sa 31.01.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort *ebw*, 3. Stock, Herzog-Wilhelm-Str. 24,
80331 München

Kursgebühr 125,– EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 60,– EUR

Kurs-Nr. [165602 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Tanzen im Sitzen

Mit Musik und Bewegung, Freude und Leichtigkeit

Termin/Zeit Do 12.02.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort *ebw*, 3. Stock, Herzog-Wilhelm-Str. 24

Kursgebühr 80,– EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 35,– EUR

Kurs-Nr. [165604 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Non-verbale Kommunikation

Termin/Zeit Di 24.02.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort *ebw*, 3. Stock, Herzog-Wilhelm-Str. 24

Kursgebühr 80,– EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 35,– EUR

Kurs-Nr. [165605 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Erinnerungen in den Jahreszeiten unseres Lebens

Biografiearbeit mit älteren Menschen

Termin/Zeit Di 10.03.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort *ebw*, 3. Stock, Herzog-Wilhelm-Str. 24

Kursgebühr 80,– EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 35,– EUR

Kurs-Nr. [165606 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Die Veeh-Harfe und ihre Einsatzmöglichkeiten

Termin/Zeit Fr 13.03.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort MBW, 3. Stock, Dachauer Straße 5

Kursgebühr 80,– EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 35,– EUR

Kurs-Nr. [164770 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Basale Stimulation®

Termin/Zeit Di 17.03.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort *ebw*, 3. Stock, Herzog-Wilhelm-Str. 24

Kursgebühr 80,– EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 35,– EUR

Kurs-Nr. [165609 \(Link zur Anmeldung\)](#)



Hinweis: Anmeldung beim Münchner Bildungswerk

NEU

Formen von Demenz

Einschränkungen und Handlungsoptionen

Termin/Zeit Mo 23.03.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort MBW, 2. Stock, Dachauer Straße 5

Kursgebühr 80, – EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 35, – EUR

Kurs-Nr. [**164866 \(Link zur Anmeldung\)**](#)

Der Weisheit des Alters

im Märchenschatz begegnen

Mit dem Märchen von Frau Holle

Termin/Zeit Do 26.03.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort *ebw*, 3. Stock, Herzog-Wilhelm-Str. 24

Kursgebühr 80, – EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 35, – EUR

Kurs-Nr. [**165611 \(Link zur Anmeldung\)**](#)

QiGong – Den Regenbogen schwingen

Termin/Zeit Fr 17.04.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort MBW, 3. Stock, Dachauer Straße 5

Kursgebühr 80, – EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 35, – EUR

Kurs-Nr. [**164865 \(Link zur Anmeldung\)**](#)

Ätherische Öle für an Demenz erkrankte Menschen

Geborgenheit in einer ver-rückten Welt

Termin/Zeit Mo 20.04.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort MBW, 3. Stock, Dachauer Straße 5

Kursgebühr 80, – EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 35, – EUR

Kurs-Nr. [**165056 \(Link zur Anmeldung\)**](#)

Suizidwünsche bei Hochbetagten

Termin/Zeit Mo 27.04.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort MBW, 3. Stock, Dachauer Straße 5

Kursgebühr 80, – EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 35, – EUR

Kurs-Nr. [**164805 \(Link zur Anmeldung\)**](#)

Palliative Atembehandlung und eigene Erfahrungen mit dem Atem

Termin/Zeit Di 05.05.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort *ebw*, 3. Stock, Herzog-Wilhelm-Str. 24

Kursgebühr 80, – EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 35, – EUR

Kurs-Nr. [**165612 \(Link zur Anmeldung\)**](#)

Biografisches Gedächtnistraining

für ältere und an Demenz erkrankte Menschen

Termin/Zeit Do 07.05.2026, 09.30 – 17.00 Uhr

Ort MBW, 3. Stock, Dachauer Straße 5

Kursgebühr 80, – EUR; ermäßigt für Ehrenamtliche 35, – EUR

Kurs-Nr. [**164955 \(Link zur Anmeldung\)**](#)

So melden Sie sich an

Sie können sich über unsere Homepage www.muenchner-bildungswerk.de oder unter Angabe der gewählten Kursnummer mit dem beigefügten Anmeldeformular anmelden. Die Anmeldung steht in Verbindung mit dem SEPA-Lastschriftverfahren.

Sie sind damit verbindlich angemeldet. Sollte eine Veranstaltung, zu der Sie sich angemeldet haben, nicht stattfinden bzw. bereits belegt sein, werden Sie benachrichtigt.

Ihre Daten werden entsprechend der gesetzlichen Datenschutzbestimmungen nur für innerbetriebliche Zwecke verwendet. Es gelten die Teilnahmebedingungen, die in den [Allgemeinen Geschäftsbedingungen](#) und der [Datenschutzerklärung](#) des Bildungswerkes (www.muenchner-bildungswerk.de) verankert sind.

Projektleiterinnen



Melanie Mohr-Barthel, MBW
Leonie Lang, *ebw*

Münchner Bildungswerk e.V.

Dachauer Straße 5

80335 München

Telefon (089) 54 58 05-13

Telefax (089) 54 58 05-25

mbw@muenchner-bildungswerk.de

www.muenchner-bildungswerk.de

Evangelisches Bildungswerk
München e.V.

Herzog-Wilhelm-Straße 24

80331 München

Telefon (089) 55 25 80-0

Telefax (089) 5 50 19 40

service@ebw-muenchen.de

www.ebw-muenchen.de



Das Projekt wird gefördert durch:



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

A G M E S

Arbeitsgemeinschaft Münchner
Erwachsenenbildungseinrichtungen –
Seniorenprogramm

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats (Bitte vollständig ausfüllen)

[illegible]

Name

Vorname

PLZ

Wohnort

Strasse

Tel. privat

Tel. beruflich

Fax

E-Mail

Kurs-Nr.

Kurstitel

Kursgebühr

Kursdatum

Kurs-Nr.

Kurstitel

Kursgebühr

Kursdatum

Ich ermächtige das Münchner Bildungswerk e.V. (Gläubiger-ID: DE34MBW00000135836) Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift für die von mir oben genannte/n Veranstaltung/en einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Münchner Bildungswerk e.V. gezogene/n Lastschrift/en einzulösen. Wenn nicht anders mitgeteilt, erfolgt die Abbuchung frühestens 14 Arbeitstage vor Kursbeginn. Eine weitere Unterrichtung über den Einzug erfolgt i.d.R. nicht. Die Mandatsreferenz lautet: Kursnummer – Ihre persönliche IBAN. Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung des Münchner Bildungswerk e.V. (www.muenchner-bildungswerk.de) zustimmend zur Kenntnis genommen habe.

Kreditinstitut

BIC

Kontoinhaber:in (falls nicht mit der/dem Angemeldeten identisch)

IBAN

DE

Eine verbindliche Anmeldung ist nur mit Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats möglich. Bitte vollständig ausfüllen.

☐ Ich möchte über Veranstaltungen des MBW informiert werden.

Ort, Datum

Unterschrift

Anmeldung

Sie können diesen Abschnitt auch faxen (Vorder- und Rückseite):

Fax an: 089/54 58 05-25

Münchner Bildungswerk e.V.
Dachauer Straße 5
80335 München

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

- Ihre Anmeldung können Sie vornehmen:
online: www.muenchner-bildungswerk.de
per E-Mail: sekretariat@muenchner-bildungswerk.de
per Fax: 089/54 58 05-25
per Brief
- **Eine Bestätigung seitens** der Münchner Bildungswerks **erfolgt nur bei angegebener E-Mail-Adresse!**
Bitte notieren Sie sich jetzt schon den Beginn der Veranstaltungen in Ihrem Kalender.
- Situationsbedingte Änderungen vorbehalten.
- **Die personenbezogenen Daten werden innerhalb der Kooperationspartner *ebw* und MBW zweckgebunden weitergegeben.**



Eine Erstanmeldung sowie die erstmalige Mitteilung der IBAN-Daten kann nur schriftlich erfolgen.