

Hiermit melde ich mich verbindlich an.  
 Ihre Anmeldung können Sie vornehmen:  
 online: [www.muenchner-bildungswerk.de](http://www.muenchner-bildungswerk.de)  
 per E-Mail: [mbw@muenchner-bildungswerk.de](mailto:mbw@muenchner-bildungswerk.de)  
 per Fax: 089/54 58 05-25  
 per Brief

- Eine Bestätigung seitens des Münchner Bildungswerks erfolgt nur bei angegebener E-Mail-Adresse. Bitte notieren Sie sich jetzt schon den Beginn der Veranstaltungen in Ihrem Kalender.
- Situationsbedingte Änderungen vorbehalten.
- Die personenbezogenen Daten werden innerhalb der Kooperationspartner ebw und MBW zweckgebunden weitergegeben.

Münchner Bildungswerk  
 Dachauer Straße 5  
 80335 München

- Eine **Erstanmeldung** sowie die **erstmalige Mitteilung der IBAN-Daten** kann nur **schriftlich** erfolgen!



Für die Beantragung einer Ermäßigung müssen die Unterlagen in Kopie beigelegt sein.

Oktober 2025 – Februar 2026

## Riecht nach Heimat!

Workshop zum Fundbuch

**NEU**

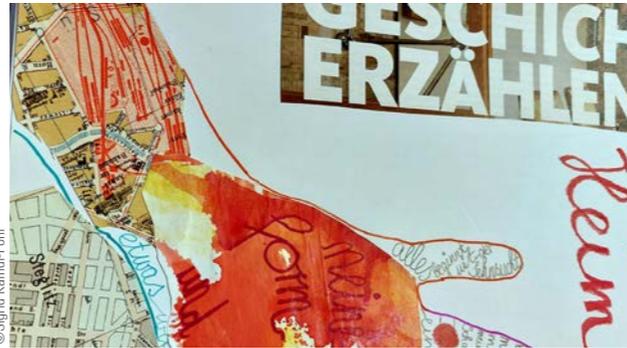


„Heimat“ – ein vielschichtiger, schillernder Begriff – und mehr als ein Ort! Was verbinde ich mit Heimat? Vergangenes, Nostalgie, Dort und Damals? Stärken des im Alltag und die Weise, wie Orte, Menschen, Erinnerungen und Gefühle mich beheimaten?

Im Workshop werden Fundstücke wie Briefe, Fotos, Texte kreativ verarbeitet, u. a. durch schreiben und collagieren. Das „Fundbuch“ ermöglicht einen neuen Blick auf Biografisches und schärft die Wahrnehmung im Alltag.

Referentin Sigrid Kaindl-Pohl, Diplom-Theologin, Supervisorin DGSv  
 3 Termine/Zeit Mi 21.01./04.02./25.02.2026, 17.00 – 20.00 Uhr  
 Ort Evangelisches Bildungswerk, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III, 80331 München (Nähe Sendlinger Tor)

 Kursgebühr 75,- EUR  
 Kurs-Nr. [165021 \(Link zur Anmeldung\)](#)



©Sigrid Kaindl-Pohl

### Kooperationspartner:



Münchner Bildungswerk e.V.



Evangelisches Bildungswerk München e.V.



LebensMutig –  
 Gesellschaft für Biografiearbeit e.V.

## So melden Sie sich an

Bitte melden Sie sich über unsere Homepage

[www.muenchner-bildungswerk.de](http://www.muenchner-bildungswerk.de) oder unter Angabe der gewählten Kursnummer mit dem beigelegten Anmeldeformular an. Die Kursgebühr wird vom Münchner Bildungswerk von Ihrem angegebenen Bankkonto eingezogen. Sie sind damit verbindlich angemeldet und erhalten eine Anmeldebestätigung. Sollte eine Veranstaltung, zu der Sie sich angemeldet haben, nicht stattfinden bzw. bereits voll belegt sein, werden Sie benachrichtigt.

**Ihre Daten werden entsprechend der gesetzlichen Datenschutzbestimmungen nur für innerbetriebliche Zwecke verwendet. Es gelten die Teilnahmebedingungen, die in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen und der Datenschutzerklärung des Münchner Bildungswerk e.V. ([www.muenchner-bildungswerk.de](http://www.muenchner-bildungswerk.de)) verankert sind.**

Weitere **Informationen** erhalten Sie bei den Projektleiterinnen:



Melanie Mohr-Barthel, MBW

Münchner Bildungswerk e.V.  
 Dachauer Straße 5  
 80335 München  
 Telefon (089) 54 58 05-0  
 Telefax (089) 54 58 05-25  
[mbw@muenchner-bildungswerk.de](mailto:mbw@muenchner-bildungswerk.de)  
[www.muenchner-bildungswerk.de](http://www.muenchner-bildungswerk.de)



Melanie Sommer, ebw

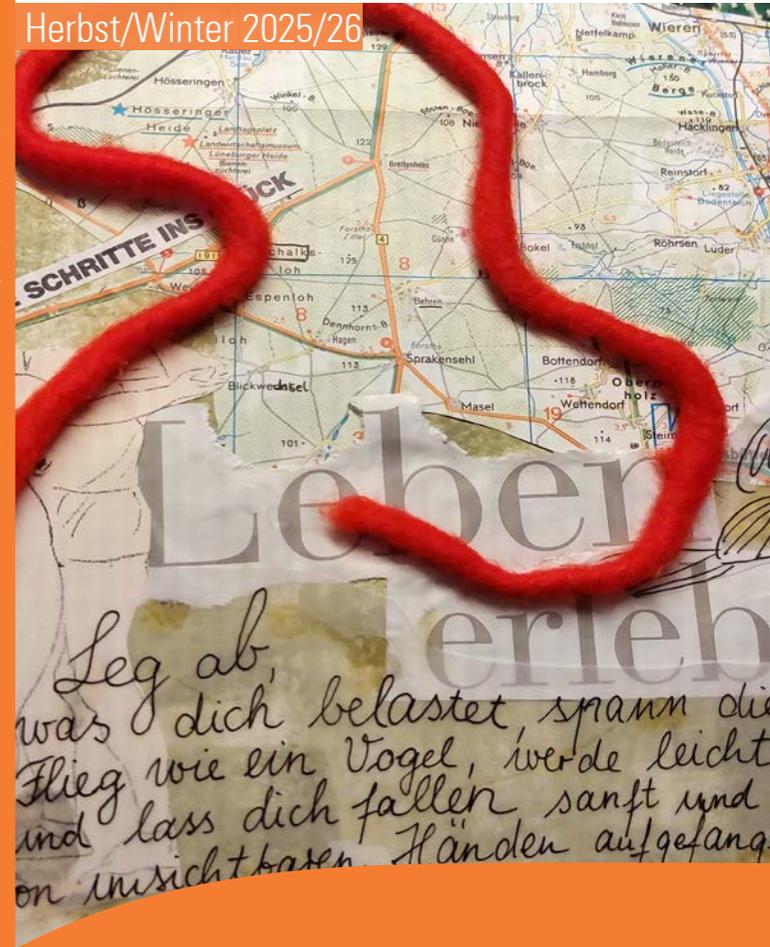
Evangelisches Bildungswerk  
 München e.V.  
 Herzog-Wilhelm-Straße 24  
 80331 München  
 Telefon (089) 55 25 80-0  
 Telefax (089) 5 50 19 40  
[service@ebw-muenchen.de](mailto:service@ebw-muenchen.de)  
[www.ebw-muenchen.de](http://www.ebw-muenchen.de)



Das Projekt wird gefördert durch:



Herbst/Winter 2025/26



©Titelbild: Sigrid Kaindl-Pohl/Referent:innen: Margaretha Pawliczek bzw. privat | MBW | Gestaltung: MBW | 250 Stück, Juli 2025, Flyeralarm

Angebote zur  
 Biografiearbeit

**Lebens-  
 Erinnerungen  
 auf der Spur**

**Erinnerungen sind Schätze**

Besonders ältere Menschen verfügen über eine Fülle gelebter Geschichten. Biografiearbeit kann Sie dabei unterstützen, diese Schätze zu entdecken, Lebenswege besser zu verstehen und damit Identität zu stärken. Sie regt das Erinnern an und schafft einen lebendigen Kontakt der Teilnehmenden untereinander.



Psychiatrie-Museum Haar©MelanieSommer

**Besuch des Psychiatrie-Museums Haar**  
Einblicke in die Geschichte der Psychiatrie

Dorfähnlich als Pavillonbauten 1905 errichtet, setzte die damalige Heil- und Pflegeanstalt Eglfing auf die Arbeit in den Feldern und den Handwerksbetrieben, um seelisch kranken Menschen zu helfen. 1912 entsteht die Anstalt Haar. In der Zeit des Nationalsozialismus wurden viele Kranke als „unwertes Leben“ abgestempelt und fallen den Euthanasiemorden zum Opfer. Bei einer Führung durch das Psychiatrie-Museum Haar lernen Sie die Geschichte des Hauses und das Psychiatrieverständnis im Wandel der Zeit kennen. Nach der Museumsführung besteht die Möglichkeit, sich im Café „Jedermann“ zu stärken. Auf einem Geländergang wird die Geschichte nochmal erlebbar (Struktur der Anlage, Euthanasiedenkmal, Friedhof). Außerdem gibt es die Gelegenheit, das Labyrinth zu begehen oder die Kirche St. Raphael mit spirituellen Impulsen zu erkunden.

Referentin Ilse Merkle, Mitarbeiterin des Psychiatrie-Museums  
 Termin/Zeit Mi 15.10.2025, 11.00 – 13.00 Uhr  
 Treffpunkt Psychiatrie Museum am kbo-Isar-Amper-Klinikum Region München, Vockestr. 76, 85540 Haar  
 Kursgebühr 5,- EUR  
 Kurs-Nr. [165018 \(Link zur Anmeldung\)](#)

Kooperation des Münchner Bildungswerks e.V. mit dem Evangelischen Bildungswerk München e.V. und LebensMutig-Gesellschaft für Biografiearbeit e.V.

**Anmeldung** E-Mail: [mbw@muenchner-bildungswerk.de](mailto:mbw@muenchner-bildungswerk.de),  
 Online: [www.muechner-bildungswerk.de](http://www.muechner-bildungswerk.de),  
 Tel. 089/54 58 05-0

**Die Kunst des Zuhörens**

Wo echte Begegnung beginnt



Zuhören heißt, einen gemeinsamen Raum zu öffnen und zu halten, in dem der Andere sich gemeint fühlen kann. Wir experimentieren mit vier unterschiedlichen Ebenen des Zuhörens und ihren Auswirkungen. Der Kurs beinhaltet Elemente der Achtsamkeit, des systemischen Coachings und der Theorie U nach Otto Scharmer. Sie nehmen Übungen mit, die Ihre Präsenz in Arbeit und Praxis mit Senior:innen vorbereiten und erhöhen. Am zweiten Tag erarbeiten und erproben Sie auf der Basis des tiefen Zuhörens ein innovatives Interventions-Format zur gegenseitigen Unterstützung aller Mitwirkenden. Im Anschluss an den Kurs können Sie als Gruppe selbst den Prozess übernehmen und z. B. online weiterarbeiten.

Der Kurs richtet sich an alle, die kommunizieren – ob in Partnerschaft, Beruf oder Alltag – und das Gefühl haben: Das könnte besser laufen, wenn ich nur wüsste, wie.

Referentin Margot Lopez, Systemischer Coach, Moderatorin, HP psych.  
 2 Termine/Zeit Mo 03.11./Di 04.11.2025, 10.00 – 17.00 Uhr  
 Ort Evangelisches Bildungswerk, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III, 80331 München (Nähe Sendlinger Tor)  
 Kursgebühr 100,- EUR  
 ermäßigt für Ehrenamtliche 50,- EUR  
 Kurs-Nr. [165019 \(Link zur Anmeldung\)](#)



Sudetendeutsches Museum München©SEbastian Weise

**Das Erlebnis namens Heimat**  
Überblicksführung mit Erzählrunde



Die Themen des Sudetendeutschen Museums wecken Erinnerungen: An früher, an die eigene Kindheit, an Flucht und Vertreibung, an die Nachkriegszeit. Im Anschluss an eine Überblicksführung durch das Museum entsteht ein Raum für Ihre persönlichen Erinnerungen. Ob sudetendeutsche Wurzeln oder nicht, Sie dürfen erzählen, während die Museumsvermittlerin und die anderen Teilnehmenden aktiv zuhören.

Referentin Lenka Petzold, Museumsvermittlerin  
 Termin/Zeit Do 20.11.2025, 14.30 – 17.00 Uhr  
 Treffpunkt Sudetendeutsches Museum, Hochstraße 10, 81669 München  
 Kursgebühr 5,- EUR inkl. Eintritt  
 Kurs-Nr. [165020 \(Link zur Anmeldung\)](#)

**Aufgepasst!**

Seniorinnen und Senioren mit kleiner Rente können an ausgewiesenen Bildungsveranstaltungen mit **50% Gebührenermäßigung** teilnehmen. Dies ist durch eine vom Sozialreferat der Landeshauptstadt München getragene Bezuschussung möglich. Das Gleiche gilt für München-Pass-Besitzende! Rufen Sie unsere Geschäftsstelle an, Tel. 089/54 58 05-0, wir beraten Sie gerne!



**Erfüllung eines SEPA-Lastschriftenmandats** (Bitte vollständig ausfüllen)

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Wohnort \_\_\_\_\_ Straße \_\_\_\_\_

Tel. privat \_\_\_\_\_ Tel. beruflich \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

Kurs-Nr. \_\_\_\_\_ Kursgebühr\* \_\_\_\_\_ Kursdatum \_\_\_\_\_

Kurs-Nr. \_\_\_\_\_ Kursgebühr\* \_\_\_\_\_ Kursdatum \_\_\_\_\_

Kurs-Nr. \_\_\_\_\_ Kursdatum \_\_\_\_\_

Kreditinstitut \_\_\_\_\_ Kontoinhaber:in (falls nicht mit der/dem Angemeldeten identisch) \_\_\_\_\_

IBAN: D E \_\_\_\_\_

Ort, Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Ich möchte über weitere Veranstaltungen des MBW informiert werden.

Eine verbindliche Anmeldung ist nur mit Erfüllung eines SEPA-Lastschriftenmandats möglich. Bitte vollständig ausfüllen.

Ich ermächtige das Münchner Bildungswerk e.V. (Gläubiger-ID: DE341800000135839) Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift für die von mir oben genannte/r Veranstaltung/en einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von Münchner Bildungswerk e.V. gezogene/n Lastschrift/en einzulösen. Wenn nicht anders mitgeteilt, erfolgt die Abbuchung frühestens 14 Arbeitstage vor Kursbeginn. Eine weitere Unterrichtung über den Einzug erfolgt i.d.R. nicht. Die Mandatsreferenz lautet: Kursnummer – Ihre persönliche IBAN. **Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Datenschutzerklärung des Münchner Bildungswerk e.V. (www.muenchner-bildungswerk.de) zustimmend zur Kenntnis genommen habe.**